

Strona znajduje się w archiwum.

Zdrowe życie i zdrowa kariera – program rozwijania kompetencji kluczowych niestandardowych odbiorców szkolnictwa wyższego – projekt Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie.

Program kierowany jest do uczniów w wieku 15-18 lat oraz osób dorosłych po 25 roku życia.

Wyższa Szkoła Rehabilitacji w Warszawie zaprasza do współpracy w zakresie realizacji projektu Zdrowe Życie i Zdrowa Kariera – program rozwijania kompetencji kluczowych niestandardowych odbiorców szkolnictwa wyższego - współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, który prowadzony jest razem z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju.

Celem projektu jest edukacja dla zdrowia i rozwój kompetencji interpersonalnych, a także aktywizacja społeczna oraz zawodowa ludzi młodych oraz dojrzałych.

W ramach zadania organizowane są bezpłatne warsztaty i szkolenia:

- › GROW WITH US – doskonalenie umiejętności interpersonalnych (48 h), w tym:
 - › Zaprojektuj swoją karierę (16 h / 2 dni)
 - › Trening budowania dobrostanu (16 h / 2 dni)
 - › Trening umiejętności psychospołecznych (16 h / 2 dni)

- › Pierwsza pomoc część podstawowa (11 h / 1 dzień)
- › Pierwsza pomoc dzieciom (11 h / 1 dzień)
- › Pierwsza pomoc w urazach (11 h / 1 dzień)
- › Pierwsza pomoc w stanach nagłych (11 h / 1 dzień)
- › Osteoporoza – cichy złodziej kości (16 h / 2 dni)
- › Mój kręgosłup w stresie (16 h / 2 dni)

> Naturalne metody radzenia sobie ze stresem (8 h / 1 dzień)

Szczegółowe informacje na stronie: <https://www.wsr.edu.pl/projekty-ue>

Data publikacji 13.08.2019

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Wyższa Szkoła Rehabilitacji w Warszawie

Osoba udostępniająca informację:
Dominika Stodolak