

Strona znajduje się w archiwum.

## Podsumowanie Roku Szkoły w Ruchu

W Szkole Podstawowej nr 26 im. Mirosława Biernackiego w Warszawie podsumowano (19 września) ogłoszony przez Ministra Edukacji Narodowej – Rok Szkoły w Ruchu. W akcji wzięło udział blisko 500 szkół i przedszkoli z terenu województwa mazowieckiego. W spotkaniu uczestniczył Mazowiecki Kurator Oświaty Karol Semik.

W akcji Ministra Edukacji Narodowej – Rok Szkoły w Ruchu wzięło udział blisko 500 szkół i przedszkoli z terenu województwa mazowieckiego. Ministerstwo ogłosiło rok szkolny 2013/2014 Rokiem Szkoły w Ruchu, mając na względzie konieczność wzmocnienia kondycji fizycznej i psychicznej, promowania aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży.

W spotkaniu podsumującym akcję, które odbyło się w Szkole Podstawowej nr 26 im. Mirosława Biernackiego w Warszawie (19 września) uczestniczyli m.in.: Wiceminister Edukacji Narodowej Tadeusz Sławecki, Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki Katarzyna Sobierajska, kuratorzy oświaty, w tym Karol Semik - Mazowiecki Kurator Oświaty. Obecni byli także przedstawiciele instytucji i organizacji tworzących Koalicję Roku Szkoły w Ruchu.

W ramach podejmowanych działań na rzecz Roku Szkoły w Ruchu zwracano uwagę między innymi na:

- > uświadomienie uczniom, że ruch to nie tylko obowiązkowe zajęcia WF, lecz każda aktywność fizyczna, podejmowana w ciągu dnia;
- > konieczność zaplanowania w ciągu dnia czasu na naukę i czasu na aktywny wypoczynek, w celu zachowania zdrowego i higienicznego trybu życia;
- > związek między aktywnością fizyczną i zdrowym odżywianiem, a zdrowiem, dobrą kondycją i dobrym samopoczuciem;
- > uświadomienie uczniom, że aktywny tryb życia jest drogą do osiągnięcia życiowych sukcesów, pozwala zwiększyć wiarę w siebie i we własne możliwości;
- > podkreślenie roli nauczycieli wychowania fizycznego jako ważnych animatorów życia

szkolnego oraz ich roli w procesie edukacji zdrowotnej i wychowania młodych ludzi.

Więcej informacji o akcji – strona: [www.szkolawruchu.men.gov.pl](http://www.szkolawruchu.men.gov.pl).

19.09.2014  
Data publikacji 19.09.2014  
Data modyfikacji 29.05.2015

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Andrzej Kulmatycki

Osoba udostępniająca informację:  
Andrzej Kulmatycki