

Strona znajduje się w archiwum.

Zaburzenia psychosomatyczne u dzieci i młodzieży

Zaburzenia psychosomatyczne u dzieci i młodzieży szkolnej były jednym z tematów poruszanych podczas ostatniego kolegium służb Wojewody Mazowieckiego (30 czerwca).

W roku 2009 poradnie psychologiczno - pedagogiczne w województwie mazowieckim przyjęły ponad 1600 zgłoszeń zaburzeń lękowych i depresyjnych wśród dzieci i młodzieży. Poradnie odnotowały także ponad 180 przypadków anoreksji i ponad 40 przypadków bulimii dotyczących uczniów (są to tylko sytuacje zgłoszone, nie odzwierciedlające skali zjawiska).

Zaburzenia psychosomatyczne u dzieci i młodzieży szkolnej były jednym z tematów poruszanych podczas ostatniego kolegium służb Wojewody Mazowieckiego (30 czerwca). *Najważniejsze jest prowadzenie długofalowych działań eliminujących czynniki ryzyka: środowiskowe, rodzinne i indywidualne oraz współpraca ze specjalistami* - mówił Karol Semik Mazowiecki Kurator Oświaty. Do skutecznych czynników chroniących młodzież przed zaburzeniami należą przede wszystkim dobre relacje z rodzicami, rówieśnikami oraz zaangażowanie uczniów w dodatkowe zajęcia.

Objawy depresji u dzieci i młodzieży na poziomie zachowania:

- > Bóle ciała, głowy
- > Zaburzenia łaknienia
- > Zaburzenia snu - bezsenność lub nadmierna senność
- > Ciągłe zmęczenie
- > Fobie szkolne
- > Ociężałość, apatia lub drażliwość, napady wściekłości, dewastacja, złośliwość wobec otoczenia
- > Brak zainteresowania otoczeniem, życiem, ucieczka w świat fantazji, autoerotyzm, odurzanie się
- > Zachowania prowokacyjne, prowokacyjny ubiór

> Samookaleczenie się, próby samobójcze, samobójstwa dokonane.

Objawy anoreksji: utrata masy ciała powyżej 15 procent w stosunku do masy należnej dla wieku i wzrostu, nasilony lęk przed zwiększeniem masy ciała (może doprowadzić do śmierci), przesadny wpływ wagi i wymiarów ciała na samoocenę albo negacja znaczenia aktualnie niskiej wagi ciała.

BMI = [masa ciała (kg)] / [wzrost (m)]²:

- > <12 - zagrożenie życia
- > 12,1- 15 - wygłodzenie
- > 15,1 - 17,4 - wychudzenie
- > 17,5 - 18,5 - niedowaga
- > 18,5 - 24,9 - wartość prawidłowa

Objawy bulimii: to powtarzające się epizody gwałtownego objadania się oraz nawracające nieprawidłowe wzorce zachowań kompensacyjnych służących zapobieganiu przyrostowi masy ciała.

30.06.2010
Data publikacji 30.06.2010

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Andrzej Kulmatycki

Osoba udostępniająca informację:
Andrzej Kulmatycki