# Program "Lekcje bez tabu"

18.11.2026

"Lekcje bez tabu" to program, w ramach którego udostępniono nauczycielom bezpłatne i rzetelnie przygotowane scenariusze lekcji, kartkówki i poradniki o ciele i emocjach opracowane przez ekspertów i ekspertki, a także dodatkowe szkolenia i materiały edukacyjne.

Szanowni Państwo,

W ramach projektu „Lekcje Bez Tabu” przygotowane zostały bezpłatne poradniki dotyczące bezpieczeństwa dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałania przemocy. Materiały te odnoszą się do przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy i wykluczenia w szkołach. Projekt został objęty patronatami honorowymi Ministra Edukacji, Ministra Zdrowia oraz Ministerstwa Cyfryzacji.

Poradniki są przeznaczone dla nauczycieli:

- klas 4–6 szkół podstawowych,
- klas 7–8 szkół podstawowych,
- szkół ponadpodstawowych.

Przygotowane zostały we współpracy z ekspertami i ekspertkami, z uwzględnieniem wyzwań występujących w codziennej pracy kadry pedagogicznej i zawierają wskazówki dotyczące:

- rozpoznawania sygnałów krzywdzenia,
- reagowania na niepokojące sytuacje,
- prowadzenia rozmów z uczniami i uczennicami,
- udzielania wsparcia osobom doświadczającym przemocy,
- budowania bezpiecznego środowiska szkolnego opartego na wzajemnym szacunku i odpowiedzialności.

Uzupełnieniem poradników są materiały edukacyjne udostępnione przez Ministerstwo Edukacji Narodowej w ramach „Tygodnia o Przeciwdziałaniu Przemocy Rówieśniczej”. Mogą być wykorzystywane równolegle z ministerialnymi scenariuszami zajęć i poradnikami, a także w działaniach profilaktycznych i wychowawczych prowadzonych w szkołach przez cały rok.

Wszystkie poradniki są dostępne bezpłatnie na stronie: https://lekcjebeztabu.pl/poradniki/

04.11.2026
Data publikacji 18.11.2026
Data modyfikacji 20.11.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Zespół Fundacji SEXEDPL