

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/20143,quotStandardy-postepowania-dotyczace-kontakt-z-osobami-w-kryzysie-samobojczym-p.html>

01.10.2026, 15:12

"Standardy postępowania dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym, po próbie samobójczej i w żałobie po śmierci samobójczej"

01.10.2026

Standardy przygotowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026.

Warszawa, dn. 30 września 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.966.3.2026.KB

**Dyrektorzy
szkół i placówek
województwa mazowieckiego**

Szanowni Państwo,

przekazuję w załączeniu „*Standardy postępowania dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym, po próbie samobójczej i w żałobie po śmierci samobójczej*”, przygotowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026.

Standardy zawierają praktyczne wskazówki dotyczące rozpoznawania sygnałów kryzysu samobójczego, udzielania pierwszej pomocy emocjonalnej, prowadzenia rozmowy z osobą w kryzysie oraz podejmowania współpracy z właściwymi instytucjami.

Światowa Organizacja Zdrowia (World Health Organization – WHO) podkreśla, że skuteczna profilaktyka samobójstw wymaga zaangażowania wszystkich osób i instytucji mających kontakt z osobami zagrożonymi zachowaniami samobójczymi. W tym celu niezbędne jest zwiększanie kompetencji pracowników różnych grup zawodowych w zakresie rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych, prowadzenia pierwszej pomocy emocjonalnej, kierowania do odpowiednich form wsparcia.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Kurator Oświaty

/-/

Wioletta Krzyżanowska

Pliki do pobrania



[Standardy postępowania dla nauczycieli](#)

367.33 KB



[Standardy postępowania dla nauczycieli specjalistów](#)

532.8 KB

Data publikacji 01.10.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Katarzyna Borkowska

Osoba udostępniająca informację:
Anna Laskowska