

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/20085,Program-w-zakresie-profilaktyki-i-wczesnego-wykrywania-nadwagi-i-otylosci-2026-2.html>
22.09.2026, 16:21

Program w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości 2026-2028

21.09.2026

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży na terenie województwa mazowieckiego na lata 2026-2028.

Warszawa, 14 września 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.557.39.2026.

**Dyrektorzy i Nauczyciel
szkół podstawowych i ponadpodstawowych
w województwie mazowieckim**

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Samorząd Województwa Mazowieckiego realizuje „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży na terenie województwa mazowieckiego” na lata 2026-2028.

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat oraz ich rodziców i opiekunów prawnych.

Celem głównym programu jest zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości wśród 20% dzieci i młodzieży uczestniczących w programie.

W ramach programu prowadzone są następujące działania:

- > edukacja zdrowotna dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów prawnych,
- > badania przesiewowe w kierunku wykrycia nadwagi i otyłości,
- > interwencja multikomponentowa, w skład której wchodzi: komponent behawioralny, komponent ruchowy, komponent dietetyczny,
- > wizyta podsumowująca.

Edukacja zdrowotna i badania przesiewowe prowadzone są w populacji ogólnej dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat z terenu województwa mazowieckiego.

Rodzice i opiekunowie prawni mogą uczestniczyć w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki nadwagi i otyłości. Świadczenia są udzielane przez personel posiadający odpowiednie kompetencje, tj. m.in. psychologa lub psychiatry dziecięcego, fizjoterapeuty,

dietetyka, lekarza pediatry, pielęgniarki, edukatora zdrowotnego.

Zapraszam do udziału w programie oraz zapoznania się ze szczegółami inicjatywy na stronie [Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży na terenie woj. mazowieckiego - Witryna Mazovia.pl](http://Program%20polityki%20zdrowotnej%20w%20zakresie%20profilaktyki%20i%20wczesnego%20wykrywania%20nadwagi%20i%20otylosci%20w%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%C5%9B%20na%20terenie%20woj.%20mazowieckiego%20-%20Witryna%20Mazovia.pl)

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Elżbieta Milewska

14.09.2026

Data publikacji 21.09.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Marzena Ołdak

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat