Bezpłatne szkolenie dla nauczycieli – „Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem”

16.07.2026

Warto rozważyć swój udział w szkoleniu, które upowszechnia wiedzę o zagrożeniach powodujących choroby zawodowe oraz sposoby przeciwdziałania.

Bezpłatne szkolenie dla nauczycieli – „Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem”

Zakład Ubezpieczeń Społecznych II Oddział w Warszawie zaprasza nauczycieli, lektorów oraz wykładowców z województwa mazowieckiego do udziału w bezpłatnym szkoleniu **„Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem”**.

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie:

- prawidłowej emisji głosu,
- profilaktyki przeciążeń głosowych,
- zapobiegania chorobom zawodowym związanym z intensywnym wykorzystywaniem głosu w pracy dydaktycznej.

Szkolenie realizowane jest bezpłatnie przez firmę **SEKA S.A.** na zlecenie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Zachęcamy nauczycieli oraz przedstawicieli kadry dydaktycznej do skorzystania z tej wartościowej inicjatywy wspierającej zdrowie i bezpieczeństwo pracy.

Kontakt w sprawie szkolenia:
SEKA S.A.
ul. Zabraniecka 80, 03-872 Warszawa
tel. 22 517 88 15
e-mail: warszawabhp@seka.pl

Data publikacji 16.07.2026
Data modyfikacji 16.07.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Elżbieta Szupień

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat