

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/19932,Bezplatne-szkolenie-dla-nauczycieli-Jak-sprawnie-i-bezpiecznie-pracowac-glosem.html>
17.07.2026, 11:46

Bezpłatne szkolenie dla nauczycieli – „Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem”

16.07.2026

Warto rozważyć swój udział w szkoleniu, które upowszechnia wiedzę o zagrożeniach powodujących choroby zawodowe oraz sposoby przeciwdziałania.

Bezpłatne szkolenie dla nauczycieli – „Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem”

Zakład Ubezpieczeń Społecznych II Oddział w Warszawie zaprasza nauczycieli, lektorów oraz wykładowców z województwa mazowieckiego do udziału w bezpłatnym szkoleniu „**Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem**”.

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie:

- > prawidłowej emisji głosu,
- > profilaktyki przeciążeń głosowych,
- > zapobiegania chorobom zawodowym związanym z intensywnym wykorzystywaniem głosu w pracy dydaktycznej.

Szkolenie realizowane jest bezpłatnie przez firmę **SEKA S.A.** na zlecenie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Zachęcamy nauczycieli oraz przedstawicieli kadry dydaktycznej do skorzystania z tej wartościowej inicjatywy wspierającej zdrowie i bezpieczeństwo pracy.

Kontakt w sprawie szkolenia:

SEKA S.A.

ul. Zabraniecka 80, 03-872 Warszawa

tel. 22 517 88 15

e-mail: warszawabhp@seka.pl

Data publikacji 16.07.2026
Data modyfikacji 16.07.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Elżbieta Szupień

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat