

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/19374,Kampania-spoeczna-quotJestem-soba-Wiem-jak-korzystac-z-wolnosci-Wybieram-zycie-.html>
06.12.2025, 03:30

Kampania społeczna "Jestem sobą. Wiem, jak korzystać z wolności. Wybieram życie wolne od narkotyków, alkoholu i przemocy"

05.12.2025

Kuratorium Oświaty w Warszawie jako partner inicjatywy zaprasza szkoły podstawowe i ponadpodstawowe do udziału w wojewódzkiej kampanii społecznej realizowanej przez Komendę Wojewódzką Policji z siedzibą w Radomiu we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej pn. „Jestem sobą. Wiem, jak korzystać z wolności. Wybieram życie wolne od narkotyków, alkoholu i przemocy”.

Celem kampanii jest zwiększenie świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych na temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych, promowanie zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień oraz edukacja rodziców i nauczycieli w zakresie czynników ryzyka, rozpoznawania niepokojących sygnałów oraz możliwości wczesnej interwencji i profilaktyki uzależnień.

W okresie **od stycznia do czerwca 2026 r.** zaplanowano:

- > **warsztaty profilaktyczne** dla uczniów szkół podstawowych,
- > **debaty młodzieżowe** dla uczniów szkół ponadpodstawowych,
- > **webinary** skierowane do rodziców, nauczycieli, psychologów, pedagogów oraz specjalistów.

W ramach działań towarzyszących kampanii organizowany jest **konkurs**, którego **przedmiotem jest stworzenie Plakatu/Logotypu kampanii** - zgodnie z § 5 Regulaminu. Celem konkursu jest zaangażowanie uczniów w twórcze działania profilaktyczne oraz promocja idei życia wolnego od uzależnień i przemocy.

Zachęcamy dyrektorów szkół do:

- > zgłaszania udziału w oferowanych formach wsparcia edukacyjnego,
- > promocji inicjatywy wśród uczniów i rodziców,
- > udziału w konkursach na Plakat/Logotyp kampanii.

Szczegóły kampanii, regulamin konkursów i karta zgłoszenia dostępne pod linkiem: [„Jestem sobą. Wiem, jak korzystać z wolności. Wybieram życie wolne od narkotyków, alkoholu i przemocy”](#)

Data publikacji 05.12.2025

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
materiały organizatora

Osoba udostępniająca informację:
Izabela Anioł