Kampania „Widzę Cię! Słyszę Cię”

27.02.2025

Przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Kuratorium Oświaty w Warszawie oraz Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli zainaugurowali kampanię dotyczącą uzależnień behawioralnych promującą świadomą obecność rodziców w życiu dzieci.

Z roku na rok rośnie średni czas korzystania z internetu w Polsce. Zgodnie z badaniami

przeprowadzanymi regularnie przez NASK wśród młodzieży, w 2022 roku w dni robocze wynosił on średnio 5 godzin 36 minut (podczas gdy w 2020 – 4 godziny 50 minut), a w weekendy – 6 godzin 16 minut.

Obecnie aż 89% użytkowników internetu korzysta z niego głównie za pośrednictwem smartfonów, a pierwsze telefony z dostępem do sieci dzieci otrzymują średnio już w wieku 8 lat. Właśnie ze względu na te niepokojące dane, pojawiła się potrzeba podniesienia świadomości na temat konsekwencji wynikających z uzależnień od nowych technologii.

Kampania „Widzę Cię, Słyszę Cię", koncentruje się na problemie uzależnień behawioralnych, ze szczególnym naciskiem na zjawisko phubbingu rodzicielskiego.

Pojęcie „phubbingu" powstało z połączenia dwóch wyrazów: „phone" (telefon) i „snubbing" (lekceważenie). To nic innego, jak ignorowanie drugiej osoby przez korzystanie z telefonu komórkowego w jej obecności. Motywacją do zatopienia się w telefonie może być tak samo przeglądanie mediów społecznościowych czy granie w gry, jak i pisanie wiadomości czy sprawdzanie mejli – również tych służbowych.

Zwiększenie świadomości i wypracowanie modelu, w którym każdy rodzic będzie mógł powiedzieć: „Widzę Cię! Słyszę Cię!" – jest głównym celem kampanii, którą wspólnie zainaugurowali: Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego, Wioletta Krzyżanowska, Mazowiecka Kurator Oświaty, zastępca dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki społecznej ds. profilaktyki uzależnień i wspierania rodziny Mariusz Budziszewski, Bogusława Bukowska – Zastępca Dyrektora Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Anna Uzdowska Gacek, przewodnicząca komisji polityki społecznej i prorodzinnej w Sejmiku województwa mazowieckiego, Mirosław Krusiewicz, dyrektor Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Jarosław Zaroń, dyrektor Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

NIECH SŁOWA RODZICA „WIDZĘ CIĘ! SŁYSZĘ CIĘ! – BĘDĄ PRAWDĄ

Materiały do pobrania:

Wioletta Krzyżanowska

Jarosław Zaroń dyrektor MSCDN

Boguslawa Bukowska – Zastepca Dyrektora Krajowego Centrum Przeciwdzialania Uzależnieniom

Anna Uzdowska Gacek przewodnicząca komisji polityki społecznej i prorodzinnej w Sejmiku wojewodztwa mazowieckiego

Anna Brzezińska członkini zarzadu wojewodztwa mazowieckiego

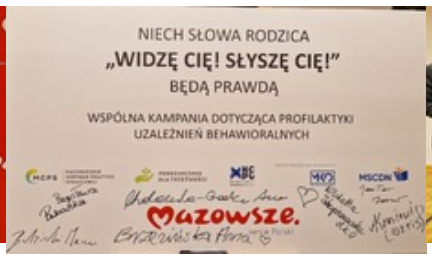
Mariusz Budziszewski

Widzę Cię Słyszę Cię_inaguracja kampanii

Widzę Cię Słyszę Cię_inaguracja kampanii

Widzę Cię Słyszę Cię_inaguracja kampanii

Widzę Cię Słyszę Cię_inaguracja kampanii



Widzę Cię Słyszę Cię_inaguracja kampanii

Widzę Cię Słyszę Cię_inaguracja kampanii

Data publikacji 27.02.2025
Data modyfikacji 23.02.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Sylwia Choińska

Osoba udostępniająca informację:
Sylwia Choińska