

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/18432,Inauguracja-kampanii-spoecznej.html>
30.04.2025, 12:33

Inauguracja kampanii społecznej

Aż 80 proc. nastolatków w wieku 15-16 lat przyznaje się, że piło już alkohol, a rocznie w Polsce ok. 180 tys. młodych osób do 18. roku życia zaczyna palić papierosy. #NieDajSięWymazać to kampania społeczna Wojewody Mazowieckiego zrealizowana we współpracy z Mazowiecką Kurator Oświaty oraz Fundacją UNAWEZA i projektem MŁODE GŁOWY, która jest odpowiedzią na narastający problem uzależnień wśród dzieci i młodzieży.



Na konferencji prasowej Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski podkreślił, że ta kampania jest apelem do każdego z nas – rodzica, nauczyciela, przyjaciela. Niewielki gest,

wyciągnięcie pomocnej dłoni może uratować komuś życie.

„Nie daj się wymazać” to kampania skierowana do uczniów, do młodzieży, ale też do rodziców, tak naprawdę do nas wszystkich po to, aby zwrócić uwagę i zacząć rozmawiać na temat tego problemu. Stworzyliśmy kampanię społeczną, bo statystyki o uzależnieniach wśród młodzieży są zatrważające. To pokazuje, że musimy zacząć rozmawiać, żeby uwrażliwić wszystkich na to zjawisko. Hasło kampanii „Nie daj się wymazać” to jednocześnie apel do młodych, aby nie dali wymazać swojej przyszłości i nie dali się pozbawić marzeń. W momencie podejmowania decyzji dokonywali dobrego wyboru – powiedział Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski.

Ta kampania jest bardzo dobrym przypomnieniem, jak ważna jest profilaktyka uzależnień. Moim zadaniem, jako Kuratora Oświaty, będzie dotarcie z tym przekazem, do szkół. Ta kampania bardzo dobrze wpisuje się w to, co w każdej szkole podstawowej i ponadpodstawowej może być realizowane. Należy uświadamiać, przede wszystkim nam dorosłym, że dzieci, młodzież uczy się przez modelowanie i przez modelowanie poznaje świat. Te postawy, my jako dorośli prezentujemy, a młodzi ludzie te postawy niosą dalej – powiedziała Mazowiecka Kurator Oświaty Wioletta Krzyżanowska.

Myszę, że nie trzeba nas przekonywać, że młodzi ludzie potrzebują naszego wsparcia i pomocy. Część wymaga już leczenia, pomocy terapeutycznej, farmakoterapii, ale jest jeszcze duża część młodych ludzi, którzy są o krok przed, czyli podejmują zachowania ryzykowne mające kompensować trudny radzenia sobie z różnymi emocjami. Jednym z tych zachowań jest sięganie po używki. Widzimy to poprzez znikanie tych młodych ludzi z różnych przestrzeni publicznych. Młodzi ludzie na początku swojej drogi ryzykownych zachowań szczególnie z substancjami psychoaktywnym, wymazują się z działań, w których byli bardzo dobrzy, które ich rozwijały, coraz częściej znikają z tych zajęć – powiedziała Justyna Żukowska-Gołębiewska, psycholożka, Współautorka Programu Profilaktycznego Godzina dla MŁODYCH GŁÓW, Liderka Koalicji na rzecz MŁODYCH GŁÓW przy Fundacji UNAWEZA.

Większość moich obserwujących to nastolatki. W wiadomościach prywatnych często dostaję pytania, gdzie znaleźć pomoc nie tylko dotyczącą depresji czy zaburzeń lękowych, ale uzależnień od alkoholu, narkotyków czy coraz częściej elektrycznych papierosów. Tak naprawdę młodzież nie wie, gdzie szukać pomocy. Uważam, że ta kampania jest naprawdę potrzebna i mam nadzieję, że dotrze do jak największej liczby młodych osób i ich rodziców – powiedziała Angelika Szymańska, lekarka i popularyzatorka zdrowia w mediach społecznościowych, która wystąpiła w promującym akcje spocie.

W ramach kampanii #NieDajSięWymazać Wydział Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie zorganizował 29 października 2024 r. spotkanie online dla rodziców i nauczycieli na temat profilaktyki uzależnień, które było okazją do rozmowy ze specjalistami. Dr n. med. Lidia Popek, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży poruszyła temat zachowań samobójczych u młodych, a lek. Mateusz Dankowski opowiedział o uzależnieniach u dzieci i młodzieży.

Więcej informacji o kampanii: [TUTAJ](#)

Spot promujący kampanię: https://www.youtube.com/watch?v=xs_UGSI6Dn4

PARTNERZY AKCJI: Serwis Strefa Edukacji, Polskie Koleje Państwowe S.A.



#NieDajSięWymazać

Dowiedz się więcej:



WOJEWODA MAZOWIECKI



Szkola czułości, bez obojętności.



PATRONAT MEDIALNY:
STREFA **EDUKACJI**



Inauguracja kampanii społecznej
#NieDajSięWymazać



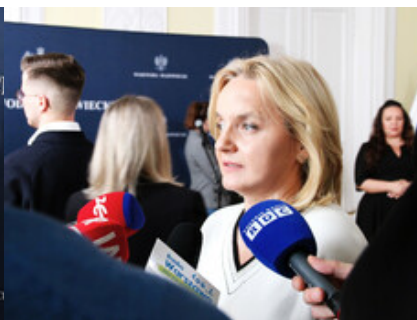
Inauguracja kampanii społecznej
#NieDajSięWymazać



Inauguracja kampanii społecznej
#NieDajSięWymazać



Inauguracja kampanii społecznej
#NieDajSięWymazać



Inauguracja kampanii społecznej
#NieDajSięWymazać



Konferencja online dla rodziców i
nauczycieli nt. profilaktyki
uzależnień



Konferencja online dla rodziców i
nauczycieli nt. profilaktyki
uzależnień



Konferencja online dla rodziców i
nauczycieli nt. profilaktyki
uzależnień

Data publikacji 29.10.2024
Data modyfikacji 29.10.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Mazowiecki Urząd Wojewódzki

Osoba udostępniająca informację:
Sylvia Choińska