

Co zrobić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?

Zachęcamy rodziców, opiekunów, nauczycieli do zapoznania się z nowymi materiałami edukacyjnymi Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącymi zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jest tematem, który wymaga szczególnej uwagi i zaangażowania nas wszystkich. W 2023 roku ze świadczeń opieki psychiatrycznej skorzystało ponad 279 tysięcy osób poniżej 18 roku życia – to wzrost o 134% w porównaniu do 2019 roku (119 tys.). Co więcej, nakłady na świadczenia psychiatryczne wzrosły do ponad 1,002 mld zł, czyli aż o 287,4%, co pokazuje skalę problemu.

Narodowy Fundusz Zdrowia, aby wesprzeć rodziców, opiekunów, nauczycieli i inne osoby zajmujące się dziećmi w rozpoznawaniu objawów kryzysu psychicznego u młodych osób, przygotował nowe materiały edukacyjne.

Nowy film na YouTube: „Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?”

W [najnowszym filmie](#) na kanale YouTube [Akademia NFZ](#) dr n. med. Aleksandra Lewandowska, konsultant krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, dzieli się praktycznymi wskazówkami, jak rozpoznać kryzys psychiczny i jak skutecznie pomóc swojemu dziecku.

Film odpowiada na kluczowe pytania:

- > Jak odróżnić kryzys psychiczny od typowych zachowań w okresie dojrzewania?
- > Kiedy i gdzie szukać pomocy specjalistycznej?
- > Na czym polega pomoc w „czterech zetkach”?
- > Jak budować zdrowe relacje z dzieckiem, aby wspierać jego zdrowie psychiczne?

Zobacz film: [Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?](#)

Gdzie szukać pomocy?

Pomoc psychiatryczna dla dzieci i młodzieży jest realizowana na trzech poziomach:

1. **I poziom:** Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej – pierwsza linia wsparcia dla dzieci i rodziców.
2. **II poziom:** Opieka dzienna lub ambulatoryjna w oddziałach dziennych lub poradniach zdrowia psychicznego.
3. **III poziom:** Opieka szpitalna w stacjonarnych oddziałach psychiatrycznych.

Nie potrzebujesz skierowania!

Znajdź placówkę najbliższą Tobie:

Sprawdź interaktywną mapę ośrodków pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży: [Mapa placówek](#)

Pomóż nam szerzyć świadomość!

Zachęcamy do [udostępniania filmu](#) w mediach społecznościowych, biuletynach i wśród pracowników. Wspólnie możemy zwiększyć wiedzę na temat zdrowia psychicznego dzieci i pomóc w walce z kryzysami psychicznymi wśród dzieci i młodzieży.

Zdrowie dzieci, to nasza wspólna sprawa!

Dodatkowo:

Wiele informacji o rozpoznawaniu kryzysów i dostępnych formach pomocy znajdują Państwo również w naszym Poradniku Pacjenta [Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym](#), dostępnym na stronie NFZ.

Data publikacji 02.10.2024
Data modyfikacji 02.10.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Biuro Komunikacji Społecznej i Promocji NFZ

Osoba udostępniająca informację:
Anna Laskowska