

# Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/16822,Program-polityki-zdrowotnej-w-zakresie-profilaktyki-zaburzen-depresyjnych-dla-dz.html>  
04.05.2024, 07:09

## Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego na lata 2022-2024

Warszawa, 5 października 2022 r.

Kuratorium Oświaty  
w Warszawie  
Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.5321.1.2022.AZ

Dyrektorzy, Nauczyciele  
szkół i placówek oświatowych  
województwa mazowieckiego

Szanowni Państwo,

zachęcam do zapoznania się z „Programem polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego na lata 2022-2024”, który jest wdrażany do realizacji przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji w grupie wiekowej 12-21 lat oraz wprowadzenie konsultacji ze specjalistą, sesji terapeutycznych (maksymalnie 25) i podsumowanie terapii dla osób, które uzyskały pozytywny wynik badania. Dla pozostałej grupy uczestników, po uzyskaniu ich zgody, zaplanowane zostały działania z zakresu edukacji zdrowotnej, dotyczące profilaktyki depresji.

Głównym celem Programu jest identyfikacja podejrzenia zaburzeń depresyjnych u minimum 0,2% dzieci i młodzieży w wieku 12-21 lat mieszkających na terenie województwa mazowieckiego.

Cele szczegółowe obejmują:

- > skierowanie na sesje terapeutyczne minimum 90% uczestników z pozytywnym wynikiem badania przesiewowego,
- > zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych u minimum 70% uczestników edukacji zdrowotnej,
- > zwiększenie u minimum 70% uczestników szkoleń (kadry pedagogicznej) poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych.

Samorząd Województwa Mazowieckiego realizację Programu powierzył 9 podmiotom z terenu województwa:

- > DOM-MED Dominika Sutnik,
- > Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota,

- > "RADOMEDICA" Sp. z o.o.,
- > Fundacja Nie Widać Po Mnie,
- > Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o.,
- > Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.,
- > Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Sp. z o.o.,
- > Instytut Psychiatrii i Neurologii,
- > Novam sp. z o.o.

Serdecznie zapraszam Państwa do zapoznania się z Programem oraz informacjami dotyczącymi jego realizacji, które są dostępne na stronie [www.zdrowemazowsze.mazovia.pl](http://www.zdrowemazowsze.mazovia.pl).

Z poważaniem,

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Dorota Skrzypek

05.10.2022  
Data publikacji 05.10.2022  
Data modyfikacji 05.04.2023

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Alicja Ziemska

Osoba udostępniająca informację:  
Renata Karwat