

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosci/12498,Edukacja-zdrowotna-w-szkolach-konferencja-w-Warszawie.html>
02.08.2025, 16:37

Strona znajduje się w archiwum.

Edukacja zdrowotna w szkołach - konferencja w Warszawie

20.03.2018

Podczas warszawskiej konferencji „Edukacja dla zdrowia” (20 marca) rozmawiano m.in. o zdrowym żywieniu w szkole, problemie przeciążonych tornistrów oraz programie „Szkoła Promująca Zdrowie”. Spotkanie zostało zorganizowane przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty, Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie i Ośrodek Rozwoju Edukacji.

Konferencje poświęcone edukacji zdrowotnej skierowane do dyrektorów szkół i nauczycieli, to efekt podpisanej w styczniu deklaracji współpracy Ministra Edukacji Narodowej oraz Głównego Inspektora Sanitarnego na rzecz rozwoju edukacji zdrowotnej w środowisku szkolnym.

– Świadomość profilaktyki zdrowotnej wzrasta. Jednym z najskuteczniejszych narzędzi do jej propagowania jest edukacja zdrowotna, rozpoczęta już na wczesnym etapie edukacyjnym – powiedziała Aurelia Michałowska, Mazowiecki Kurator Oświaty.

W konferencji wzięli również udział m.in. Marek Posobkiewicz – Główny Inspektor Sanitarny, Sylwester Dąbrowski – Wicewojewoda Mazowiecki, Arkadiusz Chełstowski – Zastępca Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie, Dorota Skrzypek – Mazowiecki Wicekurator Oświaty, a także przedstawiciele Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ośrodka Rozwoju Edukacji.

W spotkaniu uczestniczyło około 300 osób z województwa mazowieckiego, w tym dyrektorzy szkół i ośrodków metodycznych, nauczyciele oraz rodzice.

Podczas konferencji została zaprezentowana m.in. idea programu Szkoła Promująca Zdrowie. Pod tym pojęciem kryją się systematyczne i wspólne działania społeczności szkolnej sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów. W Szkole Promującej Zdrowie kładzie się nacisk m.in. na aktywność fizyczną i właściwe nawyki żywieniowe. Podczas konferencji swoim praktycznym doświadczeniem w tym zakresie podzielili się nauczyciele przedszkoli i szkół.

– Programy edukacyjne realizowane w szkołach przy wsparciu Państwowej Inspekcji Sanitarnej mają służyć polepszeniu zdrowia i jakości życia uczniów. Oferta programowa jaką proponujemy szkołom w województwie mazowieckim jest bardzo bogata. Dotyczy m.in. prawidłowego żywienia, aktywności fizycznej, profilaktyki uzależnień, profilaktyki chorób zakaźnych i niezakaźnych, higieny, bezpiecznego wypoczynku i wielu innych problemów zdrowia publicznego – podkreślał Arkadiusz Chelstowski, Zastępca Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

Podczas spotkania omówiono wyniki akcji ważenia plecaków i tornistrów szkolnych, jaką przeprowadzono w szkołach podstawowych i gimnazjalnych w 2016 r. Zwrócono m.in. uwagę, na prawidłowy rozkład zajęć edukacyjnych (równomierne obciążenie zajęciami w tygodniu), możliwość przechowywania podręczników w szkole i profilaktykę wad postawy.

Cykl konferencji regionalnych poświęconych edukacji zdrowotnej we wszystkich województwach, zapoczątkowany spotkaniem 12 marca 2018 r. zostanie zakończony 29 maja 2018 r. W ramach profilaktyki prozdrowotnej w marcu Minister Edukacji Narodowej skierowała również list do szkół dotyczący zdrowia oraz bezpieczeństwa dzieci i młodzieży. Poinformowała w nim o toczących się obecnie pracach nad nowelizacją przepisów rozporządzenia o bhp w szkołach i placówkach oświatowych i planowanej kampanii informacyjnej, w której przybliżony zostanie problem przeciążonych tornistrów i pokazany wpływ na zdrowie dziecka.

Prezentacje prelegentów są dostępne w załączeniu.





Pliki do pobrania



[1 - Program Szkoła Promująca Zdrowie](#)
2.14 MB



[2 - Programy Państwowej Inspekcji Sanitarnej](#)
16.76 MB



[3 - Ruch i zdrowe żywienie w szkole](#)
1.82 MB



[4 - Bezpieczna Szkoła+](#)
3.49 MB



[5 - Edukacja dla Zdrowia](#)
432.46 KB



[6 - Trzymaj formę](#)
7.59 MB



[7 - Wytyczne dotyczące problemu ciężkich tornistrów](#)
956 KB

Data publikacji 20.03.2018
Data modyfikacji 26.04.2018

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Agata Siekierska

Osoba udostępniająca informację:
Agata Siekierska