Bezpłatne usługi Centrum Dietetycznego Online.

Zapraszamy do zapoznania się z informacjami dotyczącymi bezpłatnych usług Centrum Dietetycznego Online.

Warszawa, 27 października 2026 r.

Kuratorium Oświaty
w Warszawie
Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.557.53.2026.AW

Dyrektorzy, Nauczyciele,
Pracownicy niepedagogiczni, Uczniowie, Rodzice
publicznych i niepublicznych przedszkoli i szkół województwa mazowieckiego

Szanowni Państwo,

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy **zaprasza wszystkich zainteresowanych do korzystania z bezpłatnych usług Centrum Dietetycznego Online**, realizowanych w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2026, finansowanego ze środków Ministra Zdrowia.

Jego celem jest wspieranie kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych, promowanie aktywności fizycznej, profilaktyka chorób dietozależnych, tj. nadciśnienia tętniczego, insulinooporności, cukrzycy typu 2 oraz nadwagi i otyłości.

Centrum Dietetyczne Online oferuje bezpłatne konsultacje on-line z dietetykami, psychodietetykami oraz specjalistami w zakresie aktywności fizycznej.

Konsultacje przeznaczone są dla osób dorosłych oraz ich bliskich. W ramach porady rodzinnej można omówić problem żywieniowy dziecka lub uzyskać wsparcie dla całej rodziny. Konsultacje skierowane są zarówno dla osób zdrowych, jak i pacjentów z problemami zdrowotnymi, dla których zmiana stylu życia jest elementem wspierającym proces leczenia.

Aby skorzystać z bezpłatnych konsultacji należy:

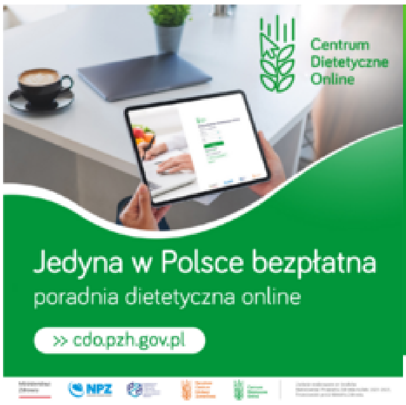
- założyć konto na **Platformie Centrum Dietetycznego Online:** Centrum Dietetyczne Online
- wypełnić ankietę zdrowotną,
- wybrać termin konsultacji,
- połączyć się on-line ze specjalistą w wybranym terminie.

Więcej informacji na stronie internetowej: Poradnia Centrum Dietetycznego Online

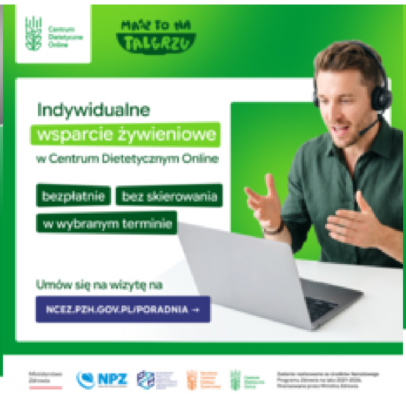
Proszę o udostępnienie niniejszej informacji nauczycielom, pracownikom niepedagogicznym, uczniom oraz rodzicom uczniów.

Łącze wyrazy szacunku

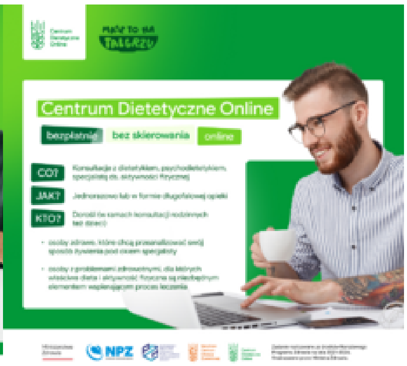
Mazowiecki Kurator Oświaty
/-/
Wioletta Krzyżanowska


Centrum Dietetyczne Online
Jedyna w Polsce bezpłatna
poradnia dietetyczna online
>> cdo.pzh.gov.pl
NPZ

1 CDO


Mam to na talerzu
Indywidualne
wsparcie żywieniowe
w Centrum Dietetycznym Online
bezpłatnie
bez skierowania
w wybranym terminie
Umów się na wizytę na
NCEZ.PZH.GOV.PL/PORADNIA →
NPZ

2 CDO


Mam to na talerzu
Centrum Dietetyczne Online
bezpłatnie
bez skierowania
online
CO?
JAK?
KTO?
NPZ

3 CDO

Data publikacji 28.10.2026
Data modyfikacji 28.10.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH –
Państwowy Instytut Badawczy

Osoba udostępniająca informację:
Agnieszka Włodarczyk