

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/szkoly-promujace-zdrowi/20017,Ogolnopolski-konkurs-quotSmakuj-zdrowo-i-lokalniequot.html>
01.09.2026, 00:55

Ogólnopolski konkurs "Smakuj zdrowo i lokalnie"

Zachęcamy do zapoznania się informacjami dotyczącymi ogólnopolskiego konkursu Smakuj zdrowo i lokalnie dla uczniów klas IV-VII szkół podstawowych.

Warszawa, 31 sierpnia 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.557.32.2026.AW

**Dyrektorzy
publicznych i niepublicznych szkół podstawowych
województwa mazowieckiego**

Szanowni Państwo,

w ramach projektu pn. *Junior-Edu-Żywienie w promowaniu prozdrowotnego stylu życia dzieci i młodzieży w wybranych placówkach oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych. Akronim „Junior-Edu-Żywienie - Wiedza i Praktyka (JEŻ WiP) Lata 2026-2028, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie* organizuje ogólnopolski konkurs dla uczniów klas IV-VII szkół podstawowych pt. **Smakuj zdrowo i lokalnie**.

Zadaniem konkursowym jest przygotowanie prozdrowotnego dania z wykorzystaniem produktów lokalnych, wymyślenie jego nazwy, sposobu podania, receptury, sposobu przygotowania wraz z dokumentacją m.in. fotograficzną, filmową, graficzną.

Jest to inicjatywa mająca na celu zaangażowanie uczniów w działania promujące zdrowe odżywianie oraz uwrażliwienie młodego pokolenia na lokalną żywność w kontekście korzyści zdrowotnych, środowiskowych i gospodarczych. Jest okazją do kreatywnych działań uczniów na rzecz zdrowia oraz kształtowania świadomych wyborów żywieniowych z uwzględnieniem miejsca pochodzenia żywności.

Termin przysyłania prac do Organizatora drogą elektroniczną **do dnia 30 października 2026 r.** na adres e-mailowy: jez_konkurs_uczniowie@sggw.edu.pl

Szczegóły konkursu znajdują się na stronie internetowej: <https://jez.sggw.edu.pl/>

W załączeniu *Regulamin ogólnopolskiego konkursu dla szkół podstawowych Smakuj zdrowo i lokalnie*.

Łączę wyrazy szacunku
Mazowiecki Wicekurator Oświaty
/-/
Elżbieta Milewska

Pliki do pobrania



[Regulamin konkursu Smakuj zdrowo i lokalnie](#)
419.45 KB

Data publikacji 31.08.2026	Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację: Materiały Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
	Osoba udostępniająca informację: Agnieszka Włodarczyk