

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/szkoly-promujace-zdrowi/19593,Ogolnopolski-program-quotZyje-zdrowoquot-dla-uczniow-klas-IV-VIII-szkol-podstawo.html>
26.02.2026, 23:44

Ogólnopolski program "Żyję zdrowo" dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych

Zapraszamy do zapoznania się z informacjami nt. bezpłatnego programu "Żyję zdrowo" Centrum Edukacji Obywatelskiej i Fundacji ORLEN.

Warszawa, 26 lutego 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.557.6.2026.AW

Dyrektorzy Nauczyciele klas IV-VIII szkół podstawowych

Szanowni Państwo,

Centrum Edukacji Obywatelskiej wraz z Fundacją ORLEN zapraszają nauczycieli klas IV-VIII szkół podstawowych do uczestnictwa w bezpłatnym ogólnopolskim programie **Żyję zdrowo** pod honorowym patronatem Minister Edukacji.

Program oferuje bezpłatne wsparcie w rozwoju zdrowych nawyków uczniów i nauczycieli, opierając się na 5 kluczowych filarach: ruchu, zdrowym odżywianiu, higienie cyfrowej, emocjach i relacjach oraz redukcji stresu. Materiały są dostosowane do aktualnych kierunków polityki oświatowej na rok szkolny 2025/2026.

Uczestnicy otrzymują dostęp do:

- > nowoczesnych materiałów edukacyjnych (podcasty, filmy, gotowe scenariusze lekcji);
- > materiałów motywacyjnych (dzienniczki dobrych nawyków, plakaty);
- > wsparcia merytorycznego (warsztaty stacjonarne, webinary);
- > dodatkowego wsparcia ekspertów (superwizje);
- > możliwości uczestnictwa w ogólnopolskim wydarzeniu *Tydzień dla Zdrowia* oraz *Festiwal dla Zdrowia*.

Działania obowiązkowe:

- > lekcje o zdrowiu;
- > klasowe wyzwanie;
- > akcja szkolna.

Szczegółowe informacje odnośnie programu *Żyję zdrowo* oraz zapisy on-line poniżej:
[Szczegóły programu Żyję zdrowo](#)

Prezentacja o programie do pobrania poniżej:

[Prezentacja odnośnie programu Żyję zdrowo.pdf](#)

W przypadku pytań dotyczących programu kontakt e-mailowy: zyjezdrowo@ceo.org.pl

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Elżbieta Milewska

Data publikacji 26.02.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Centrum Edukacji Obywatelskiej i Fundacja ORLEN

Osoba udostępniająca informację:
Agnieszka Włodarczyk