

Ogólnopolski Program "FitSchool" Fundacji Medicover

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami Fundacji Medicover dotyczącymi programu „FitSchool” .

Fundacja Medicover zaprasza nauczycieli oraz dzieci w wieku przedszkolnym i klas I - III szkół podstawowych do uczestnictwa w ogólnopolskim programie prozdrowotnym „FitSchool”.

Program „FitSchool” wspiera edukację zdrowotną dzieci od najmłodszych lat opierając się na trzech filarach: zdrowie, nauka, innowacja. Zapewnia bezpłatne szkolenia dla nauczycieli, materiały edukacyjne, dostęp do platformy edukacyjnej. Nie wymaga sprawozdawczości z realizacji. Program „FitSchool” oferuje:

- > treningi ruchowe dla dzieci, w tym podczas przerw śródlekcyjnych,
- > lekcje z udziałem dietetyka dotyczące zdrowego stylu życia,
- > ćwiczenia uważności (mindfulness) sprzyjające koncentracji uwagi i skupieniu,
- > dostęp do platformy on-line z gotowymi materiałami do wykorzystania na lekcjach oraz podczas przerw śródlekcyjnych w zależności od potrzeb.

Szkoły i przedszkola chętne do uczestnictwa w programie zyskują status Partnera Programu „FitSchool”.

Szczegółowe informacje oraz zasady uczestnictwa w programie dostępne są na stronie internetowej Organizatora: www.fitschool.pl

Pliki do pobrania



[Ulotka FitSchool](#)
1.25 MB

Data publikacji 09.04.2025
Data modyfikacji 09.04.2025

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Fundacja Medicover

Osoba udostępniająca informację:

