



<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/szkoly-promujace-zdrowi/15273,Projekt-dotyczacy-edukacji-w-zakresie-prawidlowego-i-swiadomego-zywienia.html>
2021-09-25, 11:13

Projekt dotyczący edukacji w zakresie prawidłowego i świadomego żywienia

Materiał dotyczący projektu „See&Eat: Komunikowanie korzyści związanych z wizualnym oswojeniem jako strategii na wprowadzanie zdrowego jedzenia do diety dzieci” realizowanego na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego.

Program koncentruje się na edukacji w zakresie prawidłowego i świadomego żywienia. Przygotowany został we współpracy z ekspertami: psychologami i dietetykami:

<http://psych.uw.edu.pl/o-nas/projekty-eit-food/see-eat/>

Projekt SEE&EAT adresowany jest głównie do rodziców dzieci w wieku 18-48 miesięcy. W ramach programu udostępnione zostały materiały, w postaci m.in. 27 „warzywnych” książeczek dostępnych w formie e-booków na głównej stronie projektu seeandeat.org/pl/

Materiały są bezpłatne, ogólnodostępne, więc mogą z nich korzystać wszyscy zainteresowani rodzice, ale także nauczyciele w grupach przedszkolnych. Wymagane jest jedynie pobranie bezpłatnej aplikacji „*Nasza Historia*”, która umożliwia czytanie i tworzenie e-booków (link i instrukcja do ściągnięcia aplikacji również dostępny na stronie <https://www.seeandeat.org/pl>). Do dyspozycji wszystkich zainteresowanych oddano również inne materiały edukacyjne do bezpłatnego pobrania, dostępne w zakładce „zabawy i informacje” <https://www.seeandeat.org/pl/zabawy-i-informacje/>.

Udostępnione materiały podzielono zgodnie z 6 krokami (opartymi na dowodach naukowych), w których można zachęcić dzieci do spożywania warzyw: pokaż, uprawiaj, kupuj, doświadczać, gotuj, jedz. W zakładkach tych znajdują się, m.in. plan posiłków wspierający jedzenie warzyw, filmiki edukacyjne dla dzieci o jedzeniu, „warzywne” gry pamięciowe czy poradniki dla rodziców/nauczycieli.

Pliki do pobrania



[Załącznik - Zaproszenie projekt EIT FOOD SEE&EAT](#)

149.97 KB

Data publikacji 17.11.2020

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
materiały organizatora

Osoba udostępniająca informację:
Marzena Ołdak