

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/szkoly-promujace-zdrowi/13738,Budowanie-zdrowych-nawykow-zywniowych-u-dzieci-i-mlodziezy-Narodowe-Centrum-Ed.html>
05.06.2025, 00:26

Budowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci i młodzieży - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej.

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami dotyczącymi edukacji żywieniowej dla dzieci i młodzieży.

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego:

<https://ncez.pzh.gov.pl/>

Znajdują się na niej gotowe materiały, które wspomogą Państwa w realizacji przedsięwzięć prozdrowotnych, kształtujących właściwe nawyki żywieniowe od najmłodszych lat, m.in.:

- > Talerz Zdrowego Żywienia;
- > Normy żywienia dla populacji w Polsce;
- > Zalecenia żywieniowe;
- > E-booki;
- > Infografiki do pobrania;
- > Zdrowe przepisy;
- > Centrum Dietetyczne On-line;
- > Bezpłatne scenariusze lekcji dla nauczycieli oraz e-book dla uczniów klas 1-3 z zadaniami do rozwiązania.

Realizatorzy żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach, chętni do konsultacji z ekspertami Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej, mogą kierować swoje zapytania na adres e-mailowy: **zywnieniezbiorowe_dzieci@pzh.gov.pl**.

Data publikacji 28.05.2025
Data modyfikacji 28.05.2025

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej

Osoba udostępniająca informację:
Agnieszka Włodarczyk