(U)ważne głowy – ogólnopolski program wspierający zdrowie psychiczne dzieci

Zdrowie psychiczne i dobrostan emocjonalny dzieci należą obecnie do najważniejszych wyzwań stojących przed współczesną edukacją. Kształtowanie u uczniów umiejętności rozpoznawania i wyrażania emocji, budowania relacji oraz radzenia sobie z trudnościami jest istotnym elementem wspierania ich harmonijnego rozwoju.

Fundacja Czas Dzieci zaprasza szkoły z całej Polski do udziału w programie **„(U)ważne głowy”**, którego celem jest wspieranie nauczycieli w prowadzeniu działań wzmacniających zdrowie psychiczne dzieci oraz rozwijających kompetencje społeczno-emocjonalne uczniów.

W ramach programu nauczyciele otrzymują bezpłatne materiały edukacyjne, w tym scenariusze zajęć opracowane przez specjalistów, karty pracy oraz pomoce dydaktyczne umożliwiające prowadzenie wartościowych rozmów na temat emocji, relacji i dbania o dobrostan psychiczny. Uczestnicy programu mogą również uzyskać certyfikaty potwierdzające udział oraz wziąć udział w konkursie.

Zgłoszenia do programu przyjmowane są do **18 listopada 2026 r.**

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: **(U)ważne głowy**. https://uwazne-glowy.pl/

Zachęcamy dyrektorów i nauczycieli do udziału w inicjatywie, która wspiera budowanie bezpiecznego, przyjaznego i otwartego środowiska szkolnego sprzyjającego rozwojowi dzieci i młodzieży.

Program realizowany jest przez **Fundację Czas Dzieci** i dofinansowany ze środków **Ministerstwa Edukacji Narodowej** w ramach programu **„Kompas Młodego Obywatela”**.

Źródło: *Fundacja Czas Dzieci, plac Teodora Axentowicza 3/2, 30-034 Kraków*

16.11.2026
Data publikacji 18.11.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Katarzyna Borkowska

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat