

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/20239,Ogolnopolski-program-profilaktyczny-Przybij-Piatke.html>
29.10.2026, 19:35

Ogólnopolski program profilaktyczny „Przybij Piątkę”.

Warszawa, 29 października 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.966.4.2026.MO

**Dyrektorzy i Nauczyciele
Szkół podstawowych
w województwie mazowieckim**

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Instytut Matki i Dziecka realizuje ogólnopolski program profilaktyczny „Przybij Piątkę”, który jest częścią projektu DINO-PL (Diagnoza-Interwencja-Nadciśnienie-Otyłość), finansowanego przez Ministerstwo Zdrowia ze środków Narodowego Programu Zdrowia. Celem programu jest promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, zwiększanie aktywności fizycznej oraz przeciwdziałanie nadwadze, otyłości i podwyższonemu ciśnieniu tętniczemu. Program wspiera również rozwój pozytywnej samooceny dzieci i angażuje rodziców w budowanie prozdrowotnych nawyków całej rodziny. Inicjatywa skierowana jest do uczniów klas I – III szkół podstawowych.

W załączeniu przekazuje zaproszenie do udziału w programie wraz ze szczegółowymi informacjami. Mając na uwadze zdrowie dzieci i młodzieży i istotę promocji zdrowego stylu życia wśród najmłodszych uczniów serdecznie zachęcam Państwa do udziału w wydarzeniu.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Elżbieta Milewska

Pliki do pobrania



[załącznik - zaproszenie do udziału w programie Przybij piątkę](#)
903 KB

29.10.2026
Data publikacji 29.10.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Marzena Ołdak

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat