Ogólnopolski program profilaktyczny „Przybij Piątkę”.

Warszawa, 29 października 2026 r.

Kuratorium Oświaty
w Warszawie
Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.966.4.2026.MO

Dyrektorzy i Nauczyciele
Szkół podstawowych
w województwie mazowieckim

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Instytut Matki i Dziecka realizuje ogólnopolski program profilaktyczny „Przybij Piątkę”, który jest częścią projektu DINO-PL (Diagnoza–Interwencja–Nadciśnienie–Otyłość), finansowanego przez Ministerstwo Zdrowia ze środków Narodowego Programu Zdrowia. Celem programu jest promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, zwiększanie aktywności fizycznej oraz przeciwdziałanie nadwadze, otyłości i podwyższonemu ciśnieniu tętniczemu. Program wspiera również rozwój pozytywnej samooceny dzieci i angażuje rodziców w budowanie prozdrowotnych nawyków całej rodziny. Inicjatywa skierowana jest do uczniów klas I – III szkół podstawowych.

W załączeniu przekazuje zaproszenie do udziału w programie wraz ze szczegółowymi informacjami. Mając na uwadze zdrowie dzieci i młodzieży i istotę promocji zdrowego stylu życia wśród najmłodszych uczniów serdecznie zachęcam Państwa do udziału w wydarzeniu.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty
/-/
Elżbieta Milewska

Pliki do pobrania

załącznik - zaproszenie do udziału w programie Przybij piątke
903 KB

29.10.2026
Data publikacji 29.10.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Marzena Ołdak

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat