

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/20086,Program-w-zakresie-e-profilaktyki-i-wczesnego-wykrywania-nadwagi-i-otylosci-2026-2.html>
21.09.2026, 16:52

Program w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości 2026-2028

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży na terenie województwa mazowieckiego na lata 2026-2028.

Warszawa, 14 września 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.557.39.2026.

**Dyrektorzy i Nauczyciel
szkół podstawowych i ponadpodstawowych
w województwie mazowieckim**

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Samorząd Województwa Mazowieckiego realizuje „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży na terenie województwa mazowieckiego” na lata 2026-2028.

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat oraz ich rodzicowi opiekunów prawnych.

Celem głównym programu jest zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości wśród 20% dzieci i młodzieży uczestniczących w programie.

W ramach programu prowadzone są następujące działania:

- > edukacja zdrowotna dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów prawnych,
- > badania przesiewowe w kierunku wykrycia nadwagi i otyłości,
- > interwencja multikomponentowa, w skład której wchodzi: komponent behawioralny, komponent ruchowy, komponent dietetyczny,
- > wizyta podsumowująca.

Edukacja zdrowotna i badania przesiewowe prowadzone są w populacji ogólnej dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat z terenu województwa mazowieckiego.

Rodzice i opiekunowie prawni mogą uczestniczyć w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki nadwagi i otyłości. Świadczenia są udzielane przez personel posiadający odpowiednie kompetencje, tj. m.in. psychologa lub psychiatry dziecięcego, fizjoterapeuty, dietetyka, lekarza pediatry, pielęgniarki, edukatora zdrowotnego.

Zapraszam do udziału w programie oraz zapoznania się ze szczegółami inicjatywy na stronie [Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży na terenie woj. mazowieckiego - Witryna Mazovia.pl](#)

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Elżbieta Milewska

14.09.2026

Data publikacji 21.09.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:

Marzena Ołdak

Osoba udostępniająca informację:

Renata Karwat