

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/20023,Program-spotkan-dla-Rodzicow-na-temat-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy-w-.html>
08.09.2026, 03:37

Program spotkań dla Rodziców na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w ramach XI edycji psychoedukacji w Józefowie 2026/2027,

Spotkania dla Rodziców na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży prowadzone są pod patronatem Konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Lidie Popek, przez Zespół Lekarzy i Psychologów pracujących klinicznie z dziećmi i młodzieżą z problemami ze zdrowiem psychicznym w szpitalu i przychodni.

Szanowni Państwo, drodzy Rodzice, Nauczyciele, Wychowawcy jeżeli jesteście zainteresowani tym, jak zauważyć objawy wskazujące na problemu ze zdrowiem psychicznym u Waszych Dzieci, Uczniów, Podopiecznych spotkajcie się z nami we wtorek o godzinie 18:00 w Szkole Podstawowej nr 2 w Józefowie, wejście do budynku od ul Sienkiewicza 1.

Spotkania są bezpłatne, nie trzeba się zapisywać, wystarczy przyjść i posłuchać, zapytać, porozmawiać.

Część pierwsza

- 1) 0 Rodzicielstwie dr n. med. Lidia Popek 29.09.2026 r.;
- 2) Jak rozumieć zaburzenia lękowe lek. Anna Gac 06.10.2026 r.;
- 3) 0 zaburzeniach nastroju lek. Grzegorz Hajduk-Smak 13.10.2026 r.;
- 4) 0 schizofrenii- co warto wiedzieć lek. Agnieszka Szczepańska 20.10.2026 r.;
- 5) Uzależnienie od środków psychoaktywnych lek. Mateusz Dankowski 27.10.2026 r.;
- 6) ADHD - Burza w głowie, burza w domu lek. Alicja Szafrńska-Rutkowska 03.11.2026 r.;
- 7) Czym są uzależnienia behawioralne? lek. Michał Sieniawski 17.11.2026 r.;
- 8) Jak kształtuje się osobowość lek. Julia Szelańska 24.11.2026 r.;
- 9) Kiedy rozpoznajemy zaburzenia zachowania lek. Michalina Kryścińska 08.12.2026 r.

Część druga

- 10) Zaburzenia ze spektrum autyzmu lek. Michał Dymon 16.02.2027 r.;
- 11) 0 relacji z jedzeniem część 1 lek. Anna Żyło 23.02.2026 r.;
- 12) O relacji z jedzeniem część 2 mgr Jadwiga Matusik 02.03.2027 r.;

- 13) *Samobójstwa i samouszkodzenia dr. n med. Lidia Popek 09.03.2027r.;*
- 14) *Sen bez tajemnic mgr Ksenia Sławińska 16.03.2027r.;*
- 15) *Rozumienie tożsamości płciowej mgr Katarzyna Siennicka - Pioch 06.04.2027 r.;*
- 16) *Co warto wiedzieć o psychoterapii? mgr Agnieszka Pniewska 13.04.2027 r.;*
- 17) *Fakty i mity o farmakoterapii lek. Joanna Gadzinowska - Kubiesa 20.04.2027 r.;*
- 18) *Trudno jest być nastolatkiem lek. specjalista Bożena Hrycan 27.04.2027 r.*

W imieniu Zespołu

Lidia Popek

Data publikacji 03.09.2026	Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację: Lidia Popek
	Osoba udostępniająca informację: Renata Karwat