

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/19933,Wdrozenie-nowych-przepisow-regulujacych-zywnie-dzieci-i-mlodziezy-w-jednostkach.html>
17.07.2026, 11:49

Wdrożenie nowych przepisów regulujących żywienie dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty

W toku realizacji działań Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej (NCEŻ) opracowano następujące materiały edukacyjne celem wsparcia m.in. pracy realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach. Wszystkie poniższe materiały są dostępne na stronie NCEŻ: <https://ncez.pzh.gov.pl/>.

Warszawa, 16 lipca 2026 r.

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

WKS.557.24.2026.MO

**Dyrektorzy i Nauczyciele
szkół i przedszkoli
w województwie mazowieckim**

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że w związku ze zbliżającym się nowym rokiem szkolnym oraz planowanym wejściem w życie z dniem 1 września 2026 r. przepisów nowego rozporządzenia

regulującego żywienie dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty^[1] Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej przygotowało materiały edukacyjne w celu zapewnienia dostępu do praktycznych narzędzi, materiałów edukacyjnych oraz wytycznych wspierających osoby odpowiedzialne za organizację żywienia w szkołach i przedszkolach.

Dzieci i młodzież stanowią grupę szczególnie wrażliwą na skutki niewłaściwego żywienia. Prawidłowo zbilansowana dieta w wieku przedszkolnym i szkolnym wpływa nie tylko na właściwy wzrost i rozwój organizmu, lecz także na samopoczucie, kondycję fizyczną, zdolność koncentracji oraz efektywność nauki. Ma ona również istotne znaczenie dla rozwoju społecznego i emocjonalnego młodych ludzi. Nawyki żywieniowe kształtowane w dzieciństwie, zarówno w środowisku rodzinnym, jak i szkolnym, w znacznym stopniu determinują stan zdrowia w dorosłości. Dlatego działania podejmowane na rzecz poprawy jakości żywienia w placówkach oświatowych należy traktować jako inwestycję w zdrowie publiczne oraz przyszłość kolejnych pokoleń. Jednostki systemu oświaty są miejscem, w którym dzieci spędzają znaczną część dnia. Zapewnienie im wartościowych posiłków oraz dostępu do żywności o wysokiej wartości odżywczej ma fundamentalne znaczenie dla ochrony i promocji zdrowia. W tym kontekście nowe regulacje stanowią istotny krok

w kierunku tworzenia środowiska sprzyjającego dokonywaniu właściwych wyborów żywieniowych.

W tym zakresie niezwykle istotną rolę odgrywa Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej, które systematycznie przygotowuje i udostępnia treści, materiały edukacyjne, poradniki oraz narzędzia wspierające realizatorów żywienia zbiorowego. Podejmowane działania mają na celu ułatwienie interpretacji nowych przepisów, promowanie dobrych praktyk oraz ograniczenie trudności związanych z wdrażaniem zmian w codziennej działalności placówek oświatowych. Ponadto w ramach działalności Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej funkcjonuje skrzynka kontaktowa dla realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach, stanowiąca wsparcie dla osób odpowiedzialnych za organizację żywienia dzieci i młodzieży. Na adres: zywieniezbiorowe_dzieci@pzh.gov.pl można przysyłać pytania dotyczące interpretacji przepisów rozporządzenia oraz zasad jego praktycznego stosowania. Taka forma kontaktu oraz możliwość uzyskania wyjaśnień w zakresie wymagań wynikających z przepisów, a także zasad zdrowego żywienia dzieci i młodzieży, będzie realnym wsparciem w codziennej pracy osób odpowiedzialnych za planowanie, przygotowywanie i wydawanie posiłków w przedszkolach i szkołach. Umożliwi to sprawniejsze wdrażanie nowych regulacji oraz ograniczenie pojawiających się wątpliwości interpretacyjnych.

W załączeniu przesyłam pismo Ministerstwa Zdrowia przekazujące syntetyczne opracowanie przygotowane przez ekspertów Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego do wykorzystania w Państwa codziennej pracy.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Artur Nawrot

[1]

___ Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. z 2026 r. poz. 197)

Pliki do pobrania



[Załącznik do pisma - Materiał informacyjny dotyczący narzędzi do wykorzystania w planowaniu żywienia zbiorowego \(002\) \(1\)](#)

86.37 KB

16.07.2026
Data publikacji 16.07.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Marzena Ołdak

Osoba udostępniająca informację:
Renata Karwat