

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/19258,Program-profilaktyczny-MŁODE-GŁOWY-trzecia-edycja.html>
07.03.2026, 19:55

Program profilaktyczny MŁODE GŁOWY - trzecia edycja

Od października 2025 r. wszystkie szkoły w Polsce mogą bezpłatnie pobrać materiały 3. edycji programu profilaktycznego Fundacji UNaweza pn. „MŁODE GŁOWY. Program profilaktyczny”, który dostępny jest na platformie: programprofilaktyczny.mlodeglowy.pl.



Program wcześniej nosił nazwę „**Godzina dla MŁODYCH GŁÓW**”. Był realizowany przez **Fundację UNaweza i projekt MŁODE GŁOWY**, a w roku szkolnym 2024/2025 objął swym zasięgiem ponad **1,2 mln uczniów** w niemal **4 tys. szkół** w całym kraju. Zajęcia rozwijają kompetencje emocjonalne, społeczne i cyfrowe uczniów – obejmują m.in. tematy emocji,

potrzeb, higieny cyfrowej, aktywności fizycznej oraz krytycznego myślenia.

W materiałach znajdują się nie tylko proste i dopasowane do wieku uczniów scenariusze lekcji, ale również przewodnik dla prowadzącego zajęcia. Prowadzącym zajęcia może być nauczyciel, psycholog szkolny, wychowawca pracujący w szkole.

Program posiada m.in. **pozytywną opinię Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Psychologów** oraz **rekomendacje Biura Rzecznika Praw Dziecka i kuratoriów oświaty**.

Zgodnie z wynikami ewaluacji po 2. edycji programu profilaktycznego, które można znaleźć na naszej stronie internetowej, dzięki prowadzonym zajęciom, uczniowie biorący udział w programie:

- > czują się bezpieczniej i chętniej rozmawiają o emocjach,
- > potrafią lepiej wyznaczać i chronić własne granice,
- > deklarują, że wspierają siebie nawzajem w trudnych sytuacjach,
- > uczą się odkładać telefony i dbać o relacje,
- > potrafią krytycznie analizować treści w internecie.

Platforma do pobierania bezpłatnych scenariuszy: programprofilaktyczny.mlodeglowy.pl

W razie jakichkolwiek pytań proszę o wiadomość mailową.

Pozostajmy w kontakcie! Razem możemy więcej.

Martyna Wojciechowska

**Prezesa Fundacji UNaweza,
inicjatorka projektu MŁODE GŁOWY**

Fundacja UNaweza | Projekt MŁODE GŁOWY
ul. Barszczewska 11/2
01-654 Warszawa



MŁODE GŁOWY Program
profilaktyczny

Data publikacji 20.10.2025
Data modyfikacji 20.10.2025

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:

Osoba udostępniająca informację:
Izabela Anioł