Strona znajduje się w archiwum.

III Wojewódzka Konferencja Szkół Promujących Zdrowie

09.04.2015

9 kwietnia w Zespole Szkół nr 125 w Warszawie odbyła się III Wojewódzka Konferencja Szkół Promujących Zdrowie. Spotkanie było okazją do prezentacji wieloletniej działalności szkół należących do Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie na rzecz zdrowia psychicznego, fizycznego, społecznego i emocjonalnego społeczności szkolnej.

Podczas konferencji prelegenci przybliżyli zagadnienia związane z promocją zdrowia wśród pracowników szkół oraz propagowaniem zasad zdrowego odżywiania. Ponadto prof. Barbara Woynarowska, przewodnicząca Centralnej Kapituły Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie, zaprezentowała historię Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Ważnym zadaniem dla nas wszystkich jest kształtowanie zdrowych nawyków wśród całej społeczności szkolnej. Szacunek dla ciała, zdrowe odżywianie oraz systematyczna aktywność fizyczna są drogą do zdrowej przyszłości – powiedziała Katarzyna Góralska Mazowiecki Wicekurator Oświaty.

Spotkanie stanowiło także okazję do prezentacji założeń i rezultatów kampanii społecznej „Wiem, co jem”, realizowanej przez m.st. Warszawa. Główne celem projektu, jakimi są m.in. organizacja prawidłowego żywienia w szkołach i placówkach oświatowych oraz edukacja prozdrowotna dzieci i młodzieży, przybliżyła uczestnikom spotkania koordynatorka kampanii - Marta Widz.

Program Szkoła Promująca Zdrowie (SzPZ) realizowany jest w Polsce od 1991 r. Popularyzację idei SzPZ rozpoczęto od trzyletniego projektu pilotażowego (1992-1995) pn.: „Szkoła Promująca Zdrowie”, zainicjowanego przez WHO/EURO, realizowanego pod kierunkiem prof. dr hab. Barbary Woynarowskiej. Projekt ten spowodował oddolne działania (ruch) szkół, zgodne ze strategią opracowaną w 14 tzw. szkołach projektowych oraz tworzenie sieci szkół promujących zdrowie na różnych poziomach.

W województwie mazowieckim obecnie 87 szkół należy do Sieci, zaś 21 ma status kandydujących.

Pliki do pobrania

Organizacja żywienia w przedszkolach i szkołach
383.44 KB

Szkoła promująca zdrowie dawniej i dziś
494.76 KB

Promocja zdrowia pracowników szkoły
428.65 KB

09.04.2015
Data publikacji 09.04.2015
Data modyfikacji 10.04.2015

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Kornelia Szczepaniak

Osoba udostępniająca informację:
Kornelia Szczepaniak