

## Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/konferencje/3363,Anoreksja-jedno-z-najbardziej-smiertelnych-schorzen-psycho-somatycznych.html>  
17.05.2025, 14:10

Strona znajduje się w archiwum.

### Anoreksja - jedno z najbardziej śmiertelnych schorzeń psychosomatycznych

05.10.2010

W Zespole Szkół Specjalnych w Zagórzku k/Warszawy (4 października) odbyła się V Wojewódzka Konferencja Kształcenia Specjalnego poświęcona zaburzeniom odżywiania u dzieci i młodzieży.



V Wojewódzka Konferencja Kształcenia Specjalnego pt. „**Gdy choruje dusza, a cierpi ciało**”, skierowana do dyrektorów szkół, nauczycieli i poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz rodziców, odbyła się 4 października w Zespole Szkół Specjalnych w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży w Zagórzku k/Warszawy.

Tematyka konferencji poruszała zagadnienia dotyczące zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży w szczególności anoreksji i bulimii, chorób mających podłoże psychiczne. Warto zauważyć, że tylko w ubiegłym roku poradnie psychologiczno - pedagogiczne w województwie mazowieckim przyjęły ponad 1600 zgłoszeń zaburzeń lękowych i depresyjnych wśród uczniów. Poradnie odnotowały także ponad 180 przypadków anoreksji i ponad 40 przypadków bulimii dotyczących młodzieży (są to sytuacje zgłoszone, nie odzwierciedlające skali zjawiska). *Spotykamy się na tej konferencji, aby uczyć się pomagać. Anoreksja jest jednym z najbardziej śmiertelnych schorzeń psychosomatycznych* - mówił Karol Semik Mazowiecki Kurator Oświaty.

Organizatorami spotkania, obok Kuratorium Oświaty w Warszawie, byli Konsultant

Wojewódzki dla Województwa Mazowieckiego w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży,  
prof. dr hab. n. med. Tomasz Wolańczyk oraz Zespół Szkół Specjalnych w Mazowieckim  
Centrum Neuropsychiatrii i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży w Zagórzu k/Warszawy.

Pamiętaj:

Do skutecznych czynników chroniących młodzież przed zaburzeniami należą przede wszystkim dobre relacje z rodzicami, rówieśnikami oraz zaangażowanie uczniów w dodatkowe zajęcia.

**Objawy anoreksji:** utrata masy ciała powyżej 15 procent w stosunku do masy należnej dla wieku i wzrostu, nasilony lęk przed zwiększeniem masy ciała (może doprowadzić do śmierci), przesadny wpływ wagi i wymiarów ciała na samoocenę albo negacja znaczenia aktualnie niskiej wagi ciała.

**Objawy bulimii:** to powtarzające się epizody gwałtownego objadania się oraz nawracające nieprawidłowe wzorce zachowań kompensacyjnych służących zapobieganiu przyrostowi masy ciała.

05.10.2010  
Data publikacji 05.10.2010

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Andrzej Kulmatycki

Osoba udostępniająca informację:  
Andrzej Kulmatycki