

## Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyktor-i-nauczyciel/informacje-biezace/529,Dotyczy-realizacji-programu-Owoce-w-szkole.html>  
19.05.2024, 14:01

Strona znajduje się w archiwum.

### Dotyczy: realizacji programu „Owoce w szkole”

w nawiązaniu do pisma Pani Krystyny Szumilas – Ministra Edukacji Narodowej dotyczącego realizacji programu „Owoce w szkole” uprzejmie informuję, że Agencja Rynku Rolnego przy wsparciu Ministerstwa Edukacji Narodowej, w roku szkolnym 2012/2013 już po raz czwarty będzie realizować w Polsce program UE Owoce w szkole.

ZIN.531.2.5.2012.AL

Warszawa, dnia 31 sierpnia 2012 r.

**Dyrektorzy szkół podstawowych**

**województwa mazowieckiego**

dotyczy: realizacji programu „Owoce w szkole”

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do pisma Pani Krystyny Szumilas – Ministra Edukacji Narodowej dotyczącego realizacji programu „Owoce w szkole” uprzejmie informuję, że Agencja Rynku Rolnego przy wsparciu Ministerstwa Edukacji Narodowej, w roku szkolnym 2012/2013 już po raz czwarty będzie realizować w Polsce program UE *Owoce w szkole*.

Celem programu jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie i realizowane działania edukacyjne na temat zdrowego odżywiania w szkołach.

Program ten skierowany jest do dzieci klas I-III szkół podstawowych, ponieważ w tym wieku najłatwiej jest kształtować nawyki żywieniowe, które często utrzymują się potem przez całe dorosłe życie.

Zgodnie z założeniami programu opracowanymi przez Komisję Europejską działania edukacyjne realizowane w szkołach stanowią, obok udostępniania dzieciom owoców i warzyw, jeden z dwóch głównych filarów, na jakich opiera się program *Owoce w szkole*.

Należy podkreślić fakt, że od aspektu jakości i efektywności działań edukacyjnych<sup>[1]</sup>, jakie mają obowiązek realizować szkoły uczestniczące w programie zależy jego skuteczność.

Komisja Europejska zwraca uwagę na jakość i atrakcyjność realizowanych działań. Szczególnie wartościowe i skuteczne są te działania, które bezpośrednio angażują dzieci i pozwalają im aktywnie, w innej formie niż standardowe zajęcia szkolne, poznawać zagadnienia związane ze zdrowym odżywianiem oraz owocami i warzywami np. wycieczki do sadów, lekcje gotowania, uprawa ogródka szkolnego itp. Istotne jest również, aby dzięki ww. zajęciom dziecko uzyskało wiedzę o tym, jak uprawia się różne rodzaje owoców i warzyw, które potem można kupić w sklepie. Komisja Europejska podkreśla także, że duży wpływ na kształtowanie się nawyków żywieniowych dzieci mają rodzice i zwyczaje panujące w środowisku domowym, stąd bardzo ważne jest, aby w miarę możliwości również rodzice byli adresatami działań edukacyjnych lub mogli w nich uczestniczyć razem z dziećmi.

Działania edukacyjne, ich jakość i skuteczność w osiągnięciu celów programu będą również przedmiotem kolejnej oceny programu, do której przeprowadzenia Polska jest zobowiązana przez Komisję Europejską.

Mając na uwadze dotychczasowe pozytywne efekty działań programu, mającego na celu kształtowanie wśród dzieci nawyków żywieniowych oraz podnoszenie świadomości społecznej, w tym w szczególności u dzieci, w zakresie zdrowego odżywiania, gorąco zachęcam do zapoznania się z możliwościami, jakie daje program, a także do jego wdrożenia w szkole. Podjęte w ramach programu działania niewątpliwie korzystnie wpłyną na zdrowie dzieci, a w przyszłości zaprocentują zdrowiem następnych pokoleń.

Informacje na temat programu „Owoce w szkole” dostępne są na stronie internetowej Agencji Rynku Rolnego: [www.arr.gov.pl](http://www.arr.gov.pl).

Z poważaniem

Z up. Mazowieckiego Kuratora Oświaty

/ - /

Katarzyna Góralska

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

---

[1] zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 maja 2011 r, w sprawie sposobu realizacji środków towarzyszących służących zapewnieniu skutecznego wykonania programu *Owoce w szkole* (Dz. U. z 2011 r. Nr 103, poz.594).

03.09.2012  
Data publikacji 03.09.2012

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Aldona Łodzińska

Osoba udostępniająca informację:  
Marcin Snopczyński