„Siła relacji” – materiały edukacyjne dla szkół

16.11.2026

Ministerstwo Edukacji Narodowej zachęca szkoły do wykorzystania materiałów edukacyjnych **„Siła relacji”**, przygotowanych przez specjalistów platformy pomocowo-edukacyjnej **Życie Warte Jest Rozmowy** we współpracy z **Fundacją PZU**.

Materiały stanowią wsparcie dla nauczycieli, wychowawców, pedagogów oraz psychologów szkolnych w prowadzeniu rozmów z młodzieżą na temat relacji rówieśniczych, wzajemnego wsparcia oraz reagowania w sytuacjach kryzysu emocjonalnego i myśli samobójczych.

Interaktywny film, przeznaczony **dla młodzieży od 13. roku życia**, angażuje odbiorców poprzez możliwość podejmowania decyzji dotyczących zachowania głównej bohaterki w przedstawionych sytuacjach. Każdej decyzji towarzyszy komentarz wyjaśniający możliwe konsekwencje wyborów oraz mechanizmy stojące za określonymi reakcjami i zachowaniami. Dzięki temu film pełni nie tylko funkcję edukacyjną, ale także psychoedukacyjną.

Do filmu opracowano scenariusz zajęć, który pomaga przygotować uczniów do obejrzenia materiału, a następnie umożliwia przeprowadzenie bezpiecznej
i moderowanej rozmowy na temat kryzysów emocjonalnych, pierwszej pomocy emocjonalnej oraz sposobów wspierania osób znajdujących się w trudnej sytuacji.

Rekomenduje się realizację zajęć według przygotowanego scenariusza.

Film interaktywny „Siła relacji”

Scenariusz zajęć

Data publikacji 16.11.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Małgorzata Barbara Kamińska

Osoba udostępniająca informację:
Przemysław Ogonowski KOG