

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyktor-i-nauczyciel/informacje-biezace/20066,MLODE-GLOWY-Program-profilaktyczny.html>
15.09.2026, 16:31

MŁODE GŁOWY. Program profilaktyczny

15.09.2026

Fundacja UNAWEZA zaprasza do udziału w ogólnopolskim programie edukacyjnym „MŁODE GŁOWY. Program profilaktyczny”, który skierowany jest do wszystkich szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Oferuje on gotowe, dostosowane do wieku uczniów scenariusze zajęć. Materiały zostały opracowane przez ekspertów z zakresu pedagogiki, psychologii oraz higieny cyfrowej, aby wspierać nauczycieli i wychowawców w rozwijaniu kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci i młodzieży.

Sercem projektu jest **Podręcznik dla realizatorów programu profilaktycznego „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”**, zawierający szczegółowe instrukcje dotyczące realizacji programu. Obejmuje on **8 lekcji podzielonych na dwa półrocza** dla każdego etapu edukacyjnego.

Materiały dodatkowe na platformie:

1. **Pierwsza Pomoc dla Zdrowia Psychicznego** – rekomendowany przez WHO sposób wspierania osób przeżywających kryzys emocjonalny. Bezpłatne materiały pomagają przygotować i przeprowadzić w szkole zajęcia o empatii oraz wzajemnym wsparciu (więcej informacji na stronie: helppp.pl).

2. **PLAN AWARYJNY** – bezpłatne scenariusze lekcji dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych pomagające młodym osobom przygotować się na trudne sytuacje i zadbać o siebie (m.in. w trakcie wypoczynku wakacyjnego, relacji rówieśniczych, presji grupy czy podejmowania zachowań ryzykownych).

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny. Rejestracja szkół i placówek odbywa się za pomocą numeru RSPO na stronie:

<https://mlodeglowy.pl/zapisz-szkole-do-programu/>

Dostęp do kompletnych materiałów, kart pracy i wsparcia merytorycznego placówki uzyskują bezpośrednio po zalogowaniu na platformie.

Zespół Programu Profilaktycznego „MŁODE GŁOWY” Fundacja UNAWEZA

Barbara Chyłka barbara.chylka@mlodeglowy.pl

Milena Drąg milena.drag@mlodeglowy.pl

Wiktoria Jędruszkowiak wiktoria.jedruszkowiak@mlodeglowy.pl

Data publikacji 15.09.2026
Data modyfikacji 15.09.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Paweł Salamończyk

Osoba udostępniająca informację:
Paweł Salamończyk