

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/informacje-biezace/20043,Buduj-z-nami-zdrowe-nawyki-wsrod-uczniow-i-uczennic.html>
09.09.2026, 17:06

Buduj z nami zdrowe nawyki wśród uczniów i uczennic!

Zapraszamy grupy szkolne z 200 szkół podstawowych (klasy 4-8) i ponadpodstawowych z całej Polski do udziału w programie **Zdrowie z Klasą**. Szkolenia i wsparcie kierujemy w szczególności do nauczycieli WF-u i przedmiotów związanych ze zdrowiem (m.in. nauczycieli biologii, przyrody, edukacji zdrowotnej czy psychologów).

Kto może wziąć udział w programie?

Do programu za zgodą dyrektora mogą zgłosić się zespoły ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, **składające się z:**

- min. 2 nauczycieli z każdej szkoły (Sojusznicy Zdrowia), w tym nauczyciel-koordynator i nauczyciel wspierający realizację programu, którzy wspólnie wspierają działania programowe oraz rozwijają swoją wiedzę i kompetencje w zakresie zdrowego stylu życia i edukacji zdrowotnej;
- co najmniej 5 uczniów i/lub uczennic w wieku 10-18 lat, którzy jako Młodzi Ambasadorzy Zdrowia będą inicjować i wspierać działania promujące zdrowy styl życia w szkole;
- dyrektorów lub wicedyrektorów szkół.

Zgłoszenia do 15 września 2026.

Co oferuje program?

Bezpłatne, całoroczne wsparcie – wzmacnianie nauczycieli we wdrażaniu dobrych nawyków zdrowotnych i wspieraniu uczniów w przygotowaniu promujących je działań.

Szkolenia online dla nauczycieli i nauczycielek – szkolenia metodologiczne przygotowujące do wsparcia uczniów w organizacji Okrągłych Stołów wokół Zdrowia, Manifestów Zdrowia i Lokalnych Akcji Zdrowotnych, jak i z obszarów tematycznych dotyczących zdrowia m.in. higieny cyfrowej, aktywności fizycznej, zdrowej diety, edukacji klimatycznej czy zdrowia psychicznego.

Materiały edukacyjne dla uczniów i uczennic – wspierające rozwijanie kompetencji przyszłości: współpracy, komunikacji, krytycznego myślenia.

Materiały dydaktyczne dla nauczycieli i nauczycielek – gotowe scenariusze lekcji, przewodniki metodyczne i narzędzia w tym karty wspierające przeprowadzenie rozmów z uczniami opartych na dialogach, przygotowujące do realizacji programu wraz z uczniami i uczennicami.

Kurs e-learningowy dla nauczycieli i nauczycielek – praktyczne wskazówki, gotowe materiały i ćwiczenia wspierające prowadzenie rozmów z uczniami i uczennicami na temat zdrowia oraz realizację edukacji zdrowotnej.

Dlaczego warto dołączyć do programu?

Program jest spójny z priorytetami MEN na rok szkolny 2026/2027. Wspiera realizację priorytetu Edukacja zdrowotna w szkole – promowanie zdrowego stylu życia, aktywności ruchowej oraz przygotowanie uczniów do odpowiedzialnych zachowań prozdrowotnych i udzielania pierwszej pomocy.

Szczegóły na stronie - link.

[Buduj z nami zdrowe nawyki wśród uczniów i uczennic! - Fundacja Szkoła z Klasą](#)

Data publikacji 09.09.2026	Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację: Małgorzata Kamińska
	Osoba udostępniająca informację: Przemysław Ogonowski