

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/informacje-biezace/20042,Informacja-dla-dyrektorow-szkol-i-nauczycieli.html>
09.09.2026, 17:04

Informacja dla dyrektorów szkół i nauczycieli

Publikacja „Edukacja zdrowotna. Podręcznik dla nauczycieli” pod redakcją naukową Jolanty Grzebieluch, Alicji Basiak-Rasały i Barbary Grabowskiej, opracowana przez Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Publikacja stanowi wsparcie merytoryczne w realizacji treści z zakresu edukacji zdrowotnej i jest zgodna z obowiązującą podstawą programową.

Podręcznik zawiera aktualne, oparte na wiedzy naukowej treści dotyczące m.in. zdrowia psychicznego, aktywności fizycznej, żywienia, profilaktyki zdrowotnej, bezpieczeństwa cyfrowego oraz przeciwdziałania uzależnieniom.

Podręcznik na UMW:

<https://www.umw.edu.pl/pl/edukacja-zdrowotna>

Podręcznik na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej:

<https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna>

Data publikacji 09.09.2026

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Elżbieta Bąkowska

Osoba udostępniająca informację:
Przemysław Ogonowski