

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/informacje-biezace/19985,Ruszyla-rekrutacja-do-programu-Kurs-na-Odpornosc.html>
21.08.2026, 15:54

Ruszyła rekrutacja do programu „Kurs na Odporność”

20.08.2026

W obliczu rosnących wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży rozpoczęła się rekrutacja do ogólnopolskiego, bezpłatnego programu „Kurs na Odporność”, skierowanego do szkół oraz organizacji działających w obszarze edukacji. Program wspiera nauczycieli, pedagogów i edukatorów w rozwijaniu kompetencji niezbędnych do wzmacniania odporności psychicznej młodych ludzi.

„Kurs na Odporność” łączy doświadczenia edukacji formalnej i pozaformalnej, pokazując, jak poprzez codzienne działania wychowawcze i edukacyjne skutecznie wspierać dzieci i młodzież w radzeniu sobie z trudnościami, stresem oraz sytuacjami kryzysowymi. Program opiera się na założeniu, że odpowiednio przygotowani i uważni dorośli mogą pomóc młodym ludziom budować umiejętności potrzebne do dbania o własny dobrostan i skutecznego mierzenia się z wyzwaniami współczesnego świata.

Program adresowany jest do:

- > nauczycieli i nauczycielek,
- > pedagogów i pedagogów szkolnych,
- > edukatorów pracujących w organizacjach pozarządowych,
- > pracowników bibliotek i domów kultury.

Co oferuje program?

Uczestnicy otrzymują praktyczne wsparcie w zakresie:

- > budowania odporności psychicznej i emocjonalnej dzieci i młodzieży,
- > rozwijania samoświadomości młodych ludzi,
- > stosowania skutecznych metod i narzędzi profilaktycznych,
- > reagowania na trudne sytuacje i kryzysy,
- > współpracy pomiędzy edukacją szkolną i pozaszkolną.

Program koncentruje się na profilaktyce i wzmacnianiu kompetencji wychowawczych, a nie na terapii dzieci i młodzieży. Jednocześnie tworzy ogólnopolską sieć współpracy, która wzmacnia lokalne działania na rzecz dobrostanu młodych osób.

Rekrutacja do programu trwa do 8 września 2026 r.

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie programu: [„Dla szkół – Kurs na Odporność”](#).

Zachęcamy szkoły i placówki edukacyjne do udziału w inicjatywie, która wspiera rozwój

kompetencji społeczno-emocjonalnych dzieci i młodzieży oraz wzmacnia rolę szkoły jako miejsca budowania odporności i dobrostanu uczniów.

Program został objęty Honorowym Patronatem Ministra Edukacji.

Data publikacji 20.08.2026	Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację: Fundacja Szkoła z klasą Warszawa Osoba udostępniająca informację: Joanna Ogrodnik