

Program „Twarze Depresji dla Szkół”

15.10.2025

Z myślą o nauczycielach i w trosce o zdrowie psychiczne uczniów, **Fundacja Twarze Depresji** uruchamia po raz trzeci program, do którego zaprasza nauczycieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Dzięki wsparciu finansowemu marki UmmU, należącej do USP Zdrowie, z programu może skorzystać nawet pół tysiąca polskich nauczycieli. **Decyduje kolejność zgłoszeń!**

Celem programu jest dostarczenie nauczycielom rzetelnej wiedzy oraz praktycznych narzędzi pomocnych w rozpoznawaniu pierwszych sygnałów kryzysu psychicznego u dzieci i młodzieży. Start zaplanowano na **27 października 2025 r.**

Szkolenie ma formę online i jest dostępne bezpłatnie tylko po rejestracji na stronie - link.

Program obejmuje:

- > 6-godzinne szkolenie online na platformie Microsoft Teams;
- > możliwość odsłuchania nagrania szkolenia w dowolnym momencie;
- > comiesięczne, godzinne webinary, podczas których omawiane będą konkretne wyzwania zgłaszane przez nauczycieli;
- > specjalny Telefon Zaufania dla Nauczycieli pod numerem: 510 338 182;
- > broszurę psychoedukacyjną w formacie PDF – z podziałem wiekowym i gotowymi scenariuszami 10 lekcji wychowawczych.

Szkolenie poprowadzą w dniu 27.10.2025 r.:

- > Godz. 9.00-11.00: Anna Morawska-Borowiec – psycholog, prezes Fundacji Twarze Depresji (tematy: depresja wśród dzieci i młodzieży, zaburzenia lękowe, uzależnienie behawioralne, problemy ze snem);
- > Godz. 11.00-13.00 Bożena Falkowska – psycholog, psychoterapeuta (tematy: myśli samobójcze, samookaleczanie, zespół stresu pourazowego – PTSD, traumatyczna żałoba, zaburzenia adaptacyjne);
- > Godz. 13.00-15.00 Maria Kocuirowska – psycholog dziecięca (prezentacja 10 scenariuszy lekcji wychowawczych ważnych dla dobrostanu psychicznego uczniów, opracowanych przez Fundację Twarze Depresji).

