

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/informacje-biezace/18877,Ankieta-nt-problemow-zwiazanych-z-zaburzeniami-odzywiania-u-dzieci-i-mlodziezy-s.html>
06.06.2025, 21:13

Ankieta nt. problemów związanych z zaburzeniami odżywiania u dzieci i młodzieży szkolnej.

03.06.2025

Badanie skierowane do uczniów i uczennic szkół podstawowych i ponadpodstawowych, nauczycieli i rodziców.

W zainteresowaniu Najwyższej Izby Kontroli znajduje się problematyka dotycząca profilaktyki i leczenia zaburzeń odżywiania wśród młodzieży. W związku z powyższym zostały przygotowane ankiety, które kierowane są do uczniów i uczennic szkół podstawowych (powyżej 12 r.ż.) i ponadpodstawowych, ich rodziców oraz nauczycieli, które będą aktywne do 30 czerwca 2025 roku.

Odpowiednie żywienie dzieci i młodzieży jest kluczowe dla ich prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego i intelektualnego. Wpływa ono bezpośrednio na koncentrację, samopoczucie oraz wyniki w nauce. Posiłki spożywane zarówno w domu, jak i w szkole, powinny zapewniać dzieciom energię niezbędną do nauki i zabawy, jednocześnie nie prowadząc do nadmiernego pobudzenia czy niedożywienia.

Wspólnota szkolna – dyrekcja, nauczyciele, pedagodzy i inni pracownicy – odgrywa istotną rolę w profilaktyce zaburzeń odżywiania. Kluczowe jest jednak wcześniejsze rozpoznanie skali zjawiska i identyfikacja realnych potrzeb uczniów, ich rodzin oraz nauczycieli.

Więcej na temat projektu można przeczytać [na stronie NIK](#), gdzie znajdują się także linki do ankiet dla uczniów, rodziców i nauczycieli.

Zapraszamy do udziału w badaniu.

Data publikacji 03.06.2025
Data modyfikacji 03.06.2025

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Ministerstwo Edukacji Narodowej

Osoba udostępniająca informację:
Dominika Nadrowska-Rogała