

Strona znajduje się w archiwum.

Projekt „Aktywność Młodego Warszawiaka”

Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej na podstawie udzielonej przez m.st. Warszawa dotacji jest realizatorem projektu pt. „Aktywność Młodego Warszawiaka”. Działania merytoryczne i organizacyjne prowadzone są przy udziale pracowników i studentów Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej (PTN-AAF), przy współudziale Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie przygotowało i realizuje program edukacji zdrowotnej uczniów klasy III szkół podstawowych miasta stołecznego Warszawy. Informacje o programie znajdują się na [stronie internetowej Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie](#) oraz na [stronie internetowej Polskiego Towarzystwa Naukowego Adaptowanej Aktywności Fizycznej](#).

Beneficjentem projektu są uczniowie klas III warszawskich szkół podstawowych oraz nauczyciele i rodzice. Program zakłada realizację zadań w ponad 100 szkołach podstawowych, w różnych dzielnicach Warszawy, w okresie od 30.10.2021r. do 30.09.2022 r.

W ramach zadań projektu nauczyciele akademicy oraz studenci AWF Warszawa prowadzić będą szereg spotkań studyjnych w szkołach, warsztatów online oraz zajęć plenerowych kierowanych do Beneficjentów. Zadania merytoryczne bazować będą na najnowocześniejszych osiągnięciach nauki w zakresie zdrowego, aktywnego stylu życia. Zajęcia praktyczne uwzględniać będą nowoczesne, atrakcyjne dla dziecka formy aktywności ruchowej i stanowić będą uzupełnienie realizowanych pomiarów rozwoju i sprawności fizycznej.

Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez regularne podejmowanie aktywności fizycznej i promocję zdrowych zachowań żywieniowych jest niezmiernie istotne dla prawidłowego rozwoju dzieci. Projekt wychodzi naprzeciw potrzebom w zakresie aktywizacji ruchowej i prozdrowotnego stylu życia. Działania będą się koncentrować na wdrożeniu atrakcyjnych dla dzieci form ruchu, zwiększeniu świadomości znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia i jakości życia człowieka, zasad prawidłowego żywienia oraz integracji rodziny i środowiska szkolnego wokół tworzenia przyjaznych warunków do podejmowania wszelkich

form aktywności fizycznej i promocji zdrowego stylu życia.

Projekt zakłada realizację zadań w zakresie kontroli i oceny rozwoju fizycznego w tym oceny sprawności fizycznej oraz warsztaty studyjne realizowane bezpośrednio i z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informatycznych, tzw. webinaria. Tematyka webinarium obejmuje zagadnienia dotyczące profilaktyki wad postawy, zasad zdrowego żywienia i zwalczania skutków nadwagi i otyłości wśród dzieci, oraz warsztaty psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i nauczycieli w zakresie zdrowia psychicznego dzieci, radzenia sobie ze stresem oraz budowania relacji w grupie rówieśniczej. Ponadto, w ramach projektu dzieci zapoznają się z nowoczesnymi i atrakcyjnymi formami aktywności fizycznej oraz możliwościami ich realizacji w swojej okolicy.

Udział szkół w programie jest nieodpłatny.

Ww. inicjatywa wpisuje się, m.in. w obszar edukacji prozdrowotnej, profilaktyki zachowań ryzykownych, alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego.

Pliki do pobrania



[Regulamin projektu "Aktywność Młodego Warszawiaka"](#)

948.82 KB



[Plakat projektu "Aktywność Młodego Warszawiaka"](#)

2.16 MB

Data publikacji 24.03.2022
Data modyfikacji 24.03.2022

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Bogumiła Bogacka-Osińska

Osoba udostępniająca informację:
Przemysław Ogonowski