



Organizacja żywienia w przedszkolach i szkołach

Marta Widz, Centrum Komunikacji Społecznej

www.wiemcojem.um.warszawa.pl

Warszawa, 9.04.2015 r.



Cel kampanii

Organizacja prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych oraz edukacja prozdrowotna



Organizacja żywienia

CO? Jakość produktów i posiłków

JAK? Kultura spożywania posiłków



Jakość żywienia od 1 września 2015 r.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia

- Wykaz grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty
- Wykaz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach





Szkolny sklepik, bufet, automat

- Z asortymentem produktów śniadaniowych
- Prowadzony przez uczniów
- Edukacja przedsiębiorczości i konsumencka



Śniadanie

- Wspólne, nauczyciela z uczniami zjadanie śniadania
- W sali lekcyjnej, stołówce, świetlicy
- Dłuższa przerwa śniadaniowa, trwająca 15-20 min
- Mycie rąk przed i zębów po posiłku
- Dożywianie od śniadania



Obiad

- Spokojne zjadanie posiłku w stołówce, sali lekcyjnej, świetlicy
- Dłuższa przerwa obiadowa, trwająca 20-30 min
- Umycie rąk przed i zębów po posiłku
- Przestrzeganie zasad etykiety stołu



Woda

- Powszechny dostęp do bezpłatnej wody dla uczniów i personelu
- Profilaktyka zdrowia, w tym choroby próchnicowej, promocja prawidłowego żywienia
- Promowanie zachowań proekologicznych
- Oszczędności w wydatkach indywidualnych



Edukacja

- Samodzielne przygotowanie II śniadania
- Warsztaty kulinarne
- Wspólne planowanie jadłospisu
- Szkolny sklepik prowadzony przez uczniów
- Mycie zębów po posiłkach
- Aktywność fizyczna przede wszystkim
- Roślinny ogródek edukacyjny
- itd.



Dlaczego potrzebne są zmiany?

Dzieci tyją

2002 – 7%

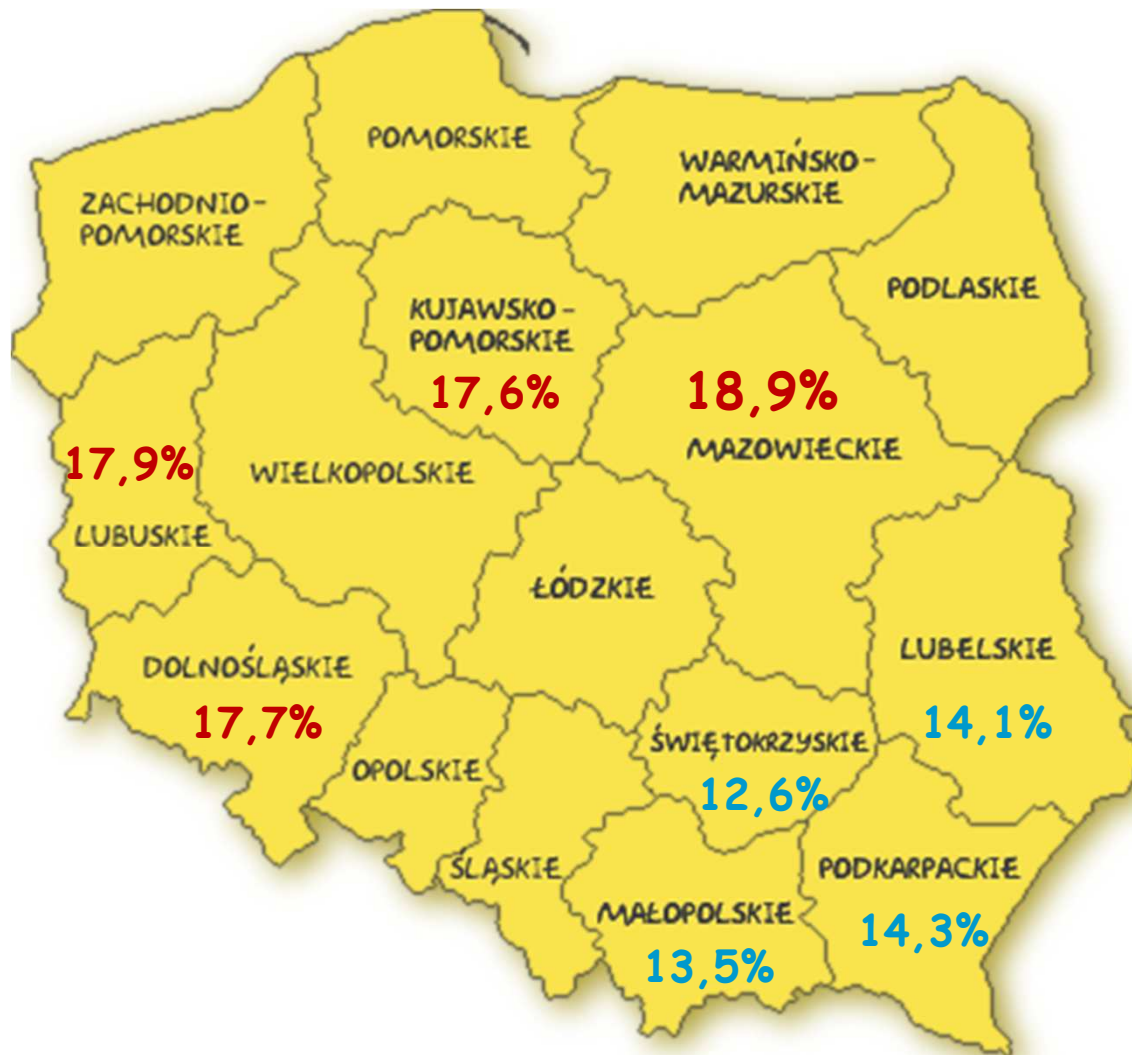
2012 – 17%

„Najwyższy wzrost zaobserwowano w Polsce, gdzie procent dzieci z nadwagą podwoił się”

UNICEF 2013



Odsetek dzieci z nadwagą i otyłością





Dlaczego potrzebne są zmiany?

Dzieci mają próchnicę

Częstość – 87%

(Francja 22,2%, Dania 25%, USA 30%)

Frekwencja – 5,1 (zainfekowanych zębów)

*„Najgorsza sytuacja spośród wszystkich
przebadanych krajów. Jedynie w Wietnamie
jest większa intensywność – 6,15”*

WHO 2006



Jeśli zgadzasz się że...

- ...bardzo ważne jest co jedzą dzieci
- ...przed posiłkiem należy umyć ręce
- ...posiłek należy jeść na siedząco i powoli
- ...po posiłku należy myć zęby
- ...dzieci nie są świadomymi konsumentami
- ...dobre maniery, taktowne zachowanie są wyznacznikiem kultury osobistej człowieka
- ...kształtowanie nawyków służących zdrowiu jest rolą szkoły



To zmień w swojej szkole i przedszkolu:

- Organizację żywienia
- Zwyczaje dzieci na korzystne dla zdrowia

Dziękujemy

