



Zapraszamy do udziału w czwartej edycji projektu „Czas na zdrowie” Fundacji BOŚ!

**Celem konkursu** jest promowanie idei zdrowego stylu życia, właściwego odżywiania i aktywności fizycznej wśród młodzieży.

#### DLACZEGO WARTO?

Dzieci i młodzież spędzają coraz więcej godzin przy komputerach, bądź telewizorach. Brak ruchu i zła dieta to nie tylko przyczyny wielu schorzeń – to także „przepis” na kłopoty z nauką! Dlatego chcemy wykreować wśród uczniów modę na zdrowie! Projekt „Czas na zdrowie”, łącząc funkcję edukacyjną z elementami międzyszkolnej rywalizacji i dobrą zabawą, pomaga w realizacji owej misji.

Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, a także nauczycieli i rodziców. Przebiega w dwóch etapach:

WSZYSTKIE SZKOŁY,  
KTÓRE ZGŁOSZĄ SIĘ  
DO PROJEKTU  
OTRZYMAJĄ PŁYTY  
DVD Z FILMAMI!

- **Pierwszy etap to** powołanie zespołu szkolnego, który podejmie się rozpowszechnienia wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia oraz przygotuje scenariusz przebiegu Festynu Zdrowia i plan promocji tej imprezy w swojej miejscowości.
- **Drugi etap to** organizacja ogólnoszkolnego Festynu Zdrowia. Festyn to okazja, by z ideą zdrowego stylu życia dotrzeć do jak największego grona osób. Musi obfitować w atrakcje: wspólne zabawy ruchowe i konkursy dla młodzieży i dorosłych, zdrowy poczęstunek oraz udział zaproszonych przez młodzież gości. Centralnym punktem programu będzie pokaz specjalnie wyprodukowanych na tę okazję filmów edukacyjnych.

Na najlepszych czekają atrakcyjne nagrody – dla szkoły, nauczycieli i uczniów!

#### JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Na stronie [www.czasnazdrowie.fundacijabos.pl](http://www.czasnazdrowie.fundacijabos.pl) znajduje się formularz rejestracyjny, który należy wypełnić, a następnie wydrukować. Wersja wydrukowana powinna zostać podpisana przez dyrektora szkoły. Następnie podpisany dokument należy zeskanować, a skan zarejestrować w systemie Fundacji **do 16 marca 2015 roku**.

PUŁA  
NAGRÓD  
30 TYS. ZŁ

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ PRZYGODY I CZEKAMY NA  
PAŃSTWA ZGŁOSZENIA!

*Aleksandra Koper*

Koordynator projektu

e-mail: [aleksandra.koper@fundacijabos.pl](mailto:aleksandra.koper@fundacijabos.pl)

tel. (22) 532 71 98

ZGŁOSZENIA DO  
16 MARCA 2015 R.

Projekt realizowany pod patronatem honorowym:



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



RZECZNIK PRAW DZIECKA  
Marek Michałak



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki