



## RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA „Przeciwdziałanie dyskryminacji w teorii i praktyce”

### Cele szkolenia

- Uwrażliwienie uczestników na zjawiska wykluczenia, dyskryminacji, przynależności do grup dominujących i podrzędnych
- Przekazanie i uporządkowanie wiedzy związanej z powstawaniem stereotypów, uprzedzeń i ich wpływu na działania dyskryminujące innych ludzi oraz dotyczącej ochrony prawnej i pomocy instytucjonalnej osobom dyskryminowanym
- Kształtowanie umiejętności identyfikowania dyskryminacji (rozumienia, czym jest działanie dyskryminujące, jakie są jego przejawy i formy, przyczyny i skutki)
- Zaznajomienie się z obowiązującymi przepisami prawa antydyskryminacyjnego
- Nabycie wiedzy z zakresu przeciwdziałania dyskryminacji (szczególnie w miejscu pracy) oraz umiejętności wyboru i zastosowania odpowiedniej strategii antydyskryminacyjnej
- Rozwój wrażliwości antydyskryminacyjnej, kształtowanie postaw szacunku i zrozumienia dla drugiego człowieka bez względu na rasę, pochodzenie etniczne, przekonania, wiek, niepełnosprawność, płeć, orientację seksualną i inne.

### Metody pracy

Wszystkie zajęcia poprowadzone zostaną z wykorzystaniem interaktywnych form pracy, angażujących uczestników do udziału. Będą to takie formy, jak:

- wykład interaktywny, dyskusja, praca w małych grupach, drama, odgrywanie ról, symulacje, studium przypadków, burza mózgów, praca z tekstem.

### Ramowy program szkolenia

CZAS TRWANIA	BLOK TEMATYCZNY	TREŚĆ
10.00-11.00	Otwarcie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Przedstawienie celów treningu; prezentacja prowadzących oraz uczestników; ustalenie zasad współpracy</li><li>• Tożsamość ludzka i jej części składowe; tożsamość grupowa</li></ul>
11.00-13.00	<b>Stereotypy i uprzedzenia - ich wpływ na relacje między ludźmi oraz kształtowanie się dyskryminacji</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Refleksja na temat własnej identyfikacji z różnymi grupami i postrzegania samego/ej siebie</li><li>• Analiza stereotypów i uprzedzeń wobec różnych grup społecznych</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Powstawanie i mechanizmy zachowań dyskryminacyjnych w pracy w poszczególnych grupach zawodowych</li> </ul>
13.00-16.00	<b>Zapobieganie dyskryminacji z perspektywy prawodawstwa i wartości Unii Europejskiej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Europejskie normy kulturowe kształtujące myślenie o dyskryminacji na tle polskich norm kulturowych i ich przejawy w codziennym życiu</li> <li>• Ochrona prawna i pomoc instytucjonalna w przypadku działań dyskryminujących</li> <li>• Obowiązek równego traktowania w zatrudnieniu</li> <li>• Zasada nied dyskryminacji w odniesieniu do zatrudnienia niepracowniczego, edukacji, dostępu do dóbr i usług i opiece społecznej</li> </ul>
16.00-17.45	<b>Sposoby reakcji na zachowania dyskryminacyjne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umiejętność przyjęcia perspektywy osoby z grupy mniejszościowej</li> <li>• Co robić a czego unikać w kontakcie z osobami z grup mniejszościowych</li> <li>• Rola świadka. Dlaczego warto reagować?</li> <li>• Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w pracy, które mogą spowodować zachowania dyskryminujące</li> <li>• Egzekwowanie praw i obowiązków w sposób nied dyskryminujący</li> <li>• Trzy rzeczy, które mogę zrobić w moim miejscu pracy (np. szkoła, urząd, szpital/przychodnia, komisariat)?</li> </ul>
17.45-18.00	<b>Zakończenie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podsumowanie zajęć</li> <li>• Ewaluacja</li> <li>• Rozdanie certyfikatów</li> </ul>

Ostateczna treść wszystkich szkoleń zostanie dostosowana do potrzeb ich uczestników. Dlatego też warsztaty skierowane do przedstawicieli poszczególnych grup zawodowych mogą się trochę różnić pod względem dokładnego przebiegu oraz zastosowanych ćwiczeń. Wszystkie będą jednak obejmowały przedstawione w tym programie zagadnienia.

W trakcie każdego szkolenia zaplanowane zostaną również dwie krótkie przerwy kawowe oraz jedna dłuższa obiadowa.

### Nasi eksperci

- Szkolenia dla nauczycielek i nauczycieli - **Ewa Bobińska** i **Katarzyna Koszewska**, Ośrodek Rozwoju Edukacji (b. Centralny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli)
- Szkolenia dla pielęgniarek/pielęgniarzy i położnych - **Joanna Więckowska** i **Anna Małgorzata Chodynicka**, firma szkoleniowa Emic Lab
- Szkolenia dla policjantów i policjantek – **dr Jolanta Lange** i **Tadeusz Ryszard Olczak**, Stowarzyszenie Pro Humanum
- Szkolenia dla pracowników administracji publicznej - **Karolina Kędziora** i **Krzysztof Śmiszek**, Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego.