



MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

DZSE-3-BS-045-16/12

Warszawa, 12 września 2012 r.

**Państwo  
Kuratorzy Oświaty  
wszyscy**

*Szanowni Państwo,*

w nawiązaniu do pisma o nr DZSE-3-TSZ-045-72/12 z 27 sierpnia 2012 r. w sprawie dalszego wsparcia dyrektorów szkół i placówek w realizacji programu *Owoce w szkole* skierowanego do dzieci klas I-III szkół podstawowych, zwracam się z uprzejmą prośbą o zachęcenie szkół podstawowych do uczestnictwa w ocenie skuteczności ww. programu.

Uprzejmie informuję, że Agencja Rynku Rolnego (ARR) zawarła z Instytutem Żywności i Żywienia (IŻŻ) umowę ramową na przeprowadzenie oceny skuteczności programu *Owoce w szkole* w odniesieniu do lat szkolnych 2011/2012 - 2015/2016.

Głównym celem oceny programu jest określenie czy realizowane są zakładane cele programu, tj. czy wpływa on na poprawę diety dzieci, w tym na spożycie owoców i warzyw, a także na ich wiedzę na temat zdrowego odżywiania, a w szczególności spożywania owoców i warzyw.

Ocena skuteczności programu *Owoce w szkole*, co wielokrotnie podkreślała Komisja Europejska, jest bardzo ważnym elementem programu, nie tylko dostarcza wiedzy na temat diety dzieci, ale przede wszystkim jej wyniki wyznaczają kierunek dalszych zmian i rozwoju programu.

Pierwsza ocena programu przeprowadzona w Polsce przez IŻŻ w odniesieniu do roku szkolnego 2010/2011 została pozytywnie oceniona przez Komisję Europejską i Grupę Ekspertów ds. programu *Owoce w szkole* oraz wskazana została jako jedna z najlepszych praktyk realizowanych w tym zakresie przez państwa członkowskie.

Znalazło to swoje odzwierciedlenie w zaproszeniu przedstawiciela Polski na posiedzenie Grupy Ekspertów w dn. 5-6 lipca 2012 r., w trakcie, którego przedstawiciel ARR zaprezentował doświadczenia Polski w tym zakresie. Uznanie zyskały również pozytywne wyniki oceny programu w Polsce, które wykazały, że program ma duży potencjał, jeśli chodzi o możliwość zmiany nawyków żywieniowych dzieci. Przeprowadzenie badania o tak wysokiej jakości było możliwe m.in. dzięki dużemu zaangażowaniu szkół podstawowych, które wzięły udział w ww. badaniu i umożliwiły jego sprawne przeprowadzenie. Wszystkie szkoły biorące udział w badaniu otrzymały pisemne podziękowania wystosowane przez p.o. Prezesa ARR Pana Andrzeja Łuszczewskiego oraz Dyrektora IŻŻ Pana Prof. dr hab. Mirosława Jarosza.

Dla kolejnego okresu realizacji programu Owoce w szkole, który ma podlegać ocenie, tj. lat szkolnych 2011/2012-2015/2016 opracowana została przez IŻŻ we współpracy z ARR koncepcja przeprowadzenia tego badania uwzględniająca wytyczne Komisji Europejskiej w tym zakresie. Głównym założeniem oceny w ww. okresie jest objęcie badaniem dzieci podczas całego okresu uczestnictwa w programie (od I do III klasy) oraz rok po zakończeniu uczestnictwa w programie (w IV klasie). Ocena obejmie zarówno dzieci i ich rodziców, jak i środowisko szkolne. Badania zostaną przeprowadzone w dwóch grupach: szkół podstawowych uczestniczących (grupa badana) oraz nieuczestniczących w programie (grupa kontrolna) i obejmie szkoły z terenów miejskich i wiejskich.

Ocena zostanie przeprowadzona na terenie pięciu wybranych województw: pomorskiego, wielkopolskiego, mazowieckiego, opolskiego oraz podkarpackiego oraz - jeśli zaistnieje taka potrzeba - może uwzględniać wybrane szkoły z województw ościennych (w przypadku problemów z pozyskaniem z właściwych województw szkół nieuczestniczących w programie). W roku szkolnym 2012/2013 badaniami będą objęci uczniowie klas I oraz ich rodzice i będą one przeprowadzane dwa razy w roku szkolnym w okresie:

- wrzesień-październik 2012 r. (przed rozpoczęciem dostaw owoców i warzyw w ramach programu),
- maj-czerwiec 2013 r. (na zakończenie dostaw w ramach programu).

W kolejnych latach szkolnych badanie wytypowanej grupy (kolejno w II, III i IV klasie) odbędzie się jedynie pod koniec roku szkolnego. Badania będą polegały na

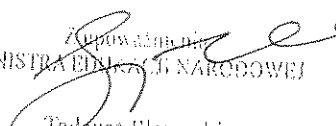
wypełnieniu przez dzieci, rodziców i przedstawicieli szkół ankiet, wypełnieniu przez rodziców razem z dzieckiem 3-dniowych dzienniczków spożycia owoców i warzyw przez dziecko oraz zebraniu danych dotyczących wagi i wzrostu dzieci. Należy podkreślić, iż badania te są anonimowe.

Dla powodzenia ww. badania, jak również samego programu, niezbędne jest zaangażowanie i przychylne nastawienie szkół podstawowych, które zostaną wytypowane do udziału w nim, w tym zarówno uczestniczących w programie, jak i nieuczestniczących. Bardzo ważne jest, aby szkoły umożliwiły przeprowadzenie takiego badania w trakcie zajęć szkolnych, a także były swego rodzaju łącznikiem pomiędzy dziećmi i ich rodzicami a ankieterami. Badania odbędą się w sposób możliwie najmniej uciążliwy dla szkoły, po indywidualnym uzgodnieniu terminów i innych okoliczności dogodnych dla szkoły.

Należy podkreślić, iż możliwość udziału w ogólnoeuropejskim badaniu nawyków żywieniowych dzieci zleconym przez Komisję Europejską daje szkołom okazję do uczestnictwa w badaniu, którego tematyka dotyczy bezpośrednio zdrowia i rozwoju uczniów. Prawidłowe odżywianie jest bowiem niezbędne dla rozwoju zarówno fizycznego, jak i umysłowego dzieci, zwiększa ich odporność oraz wpływa korzystnie na koncentrację i skupienie, a więc sprzyja osiąganiu dobrych wyników w szkole. Ponadto, wyniki przeprowadzonej oceny programu zostaną wykorzystane do usprawnienia i ulepszenia programu *Owoce w szkole* tak, aby uczestnictwo w nim przyniosło jak najwięcej korzyści dzieciom, a program był jak najbardziej przyjazny szkołom i spełniał ich oczekiwania. Jednocześnie wyniki badania zostaną udostępnione i będą mogły być wykorzystywane zarówno przez Ministerstwo Edukacji Narodowej jak i przez szkoły.

Wobec powyższego zwracam się z prośbą o spowodowanie, aby szkoły podstawowe, do których zgłoszą się ankieterzy Instytutu Żywności i Żywienia wyrazili zgodę na uczestnictwo w ww. badaniach nawyków żywieniowych uczniów klas I-III i umożliwiły przeprowadzenie takiego badania w trakcie zajęć szkolnych.

Uprzejmie proszę o potraktowanie sprawy jako priorytetowej.

  
Zaproszenie nr  
MINISTERSTWA EDUKACJI I NAUK  
Tadeusz Ślawecki  
SEKRETARZ STANU