

Zaproszenie do udziału w programie profilaktycznym pt. **Przybij Piątkę!**

Warszawa, dnia 14.09.2026 r.

Szanowna Pani Dyrektor/Szanowny Panie Dyrektorze,

zapraszamy do udziału w **programie profilaktycznym pn. „Przybij Piątkę”**, który jest częścią projektu prowadzonego przez Instytut Matki i Dziecka pn. DINO-PL (Diagnoza-Interwencja-Nadciśnienie-Otyłość) finansowanego przez Ministerstwo Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026 cel operacyjny nr 1 p.t.: Profilaktyka nadwagi i otyłości, Zadanie 14pn. **Monitorowanie, wczesna diagnoza i interwencja w zakresie występowania nadwagi i otyłości oraz podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi w populacji dzieci.** Koordynatorem z ramienia Instytutu Matki i Dziecka jest Krajowe Centrum Realizacji sp. z o.o. (NIP: 7123459774).

Głównym celem programu profilaktycznego pn. „Przybij Piątkę” jest zmniejszenie ryzyka występowania nadwagi, otyłości i podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi u dzieci w wieku wczesnoszkolnym i poprawa zachowań zdrowotnych poprzez zapoznanie dzieci i ich rodziców z wytycznymi dotyczącymi zdrowego stylu życia i wspieranie ich w kształtowaniu zachowań prozdrowotnych.

W roku szkolnym 2023/2024 przeprowadzono pilotaż programu w 20 szkołach podstawowych z udziałem 400 uczniów, a jego skuteczność oceniono w randomizowanych badaniach kontrolowanych w klastrach (cRCT – cluster control randomized trial). W grupie dzieci biorących udział w programie zaobserwowano, między innymi, spadek BMI z-score w porównaniu z grupą kontrolną, w której odnotowano jego wzrost¹.

W tym roku szkolnym program może być realizowany maksymalnie w 350 szkołach w grupie około 7 000 dzieci (uczniowie klas I-III szkół podstawowych) w okresie od września do grudnia 2026 r. W każdej szkole udział w programie weźmie jedna klasa wskazana przez Dyrekcję szkoły, a program będzie realizował przeszkolony przez koordynatora programu wychowawca klasy. Ponieważ liczba miejsc jest ograniczona, zachęamy do jak najszybszego zgłoszenia szkoły do udziału w projekcie.

Program składa się z pięciu bloków tematycznych realizowanych przez wychowawcę klasy na 11 godzinach lekcyjnych (5 zajęć po 2 godziny lekcyjne i jedno 45-minutowe). Scenariusze zajęć obejmują takie tematy, jak: prawidłowe odżywianie, czas spędzany przed ekranem, aktywność fizyczna, higiena snu,

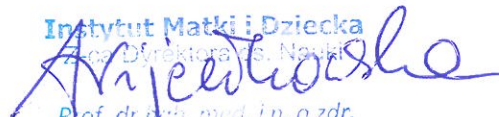
-
- ¹ Dzielska, A., Korzycka, M., Bójko, M., Okulicz-Kozaryn, K., Radiukiewicz, K., Fijałkowska, A. High Five! – A School-Based Intervention to Prevent Childhood Obesity. Results from a Cluster-Randomised Controlled Trial in Poland. ECOG Congress 2025, Uppsala, Sweden, 25–28.11.2025. Abstrakt: <https://karger.com/anm/article-pdf/doi/10.1159/000548970/4471790/000548970.pdf>

wzmacnianie pozytywnej samooceny i umiejętności dostrzegania swoich mocnych stron. Program jest dostosowany do młodych odbiorców i przewiduje zaangażowanie rodziców/opiekunów w promowanie zachowań prozdrowotnych i tworzenie wspierającego środowiska domowego. Rodzice otrzymają broszury edukacyjne, zawierające zalecenia dla dzieci, przykładowe arkusze ćwiczeń i quizy do każdego tematu.

Uprzejmie proszę o umożliwienie wychowawcy klasy przekazania rodzicom informacji o tym programie i zebranie przygotowanych przez organizatora zgód na udział w nim.

Za udział we wdrożeniu programu profilaktycznego przewidziano certyfikaty dla szkoły i nauczycieli oraz wynagrodzenie dla osoby realizującej program w szkole.

Przed wdrożeniem programu w szkołach odbędzie się szkolenie online dla realizatorów programu profilaktycznego. Po potwierdzeniu przez Państwa szkołę udziału w realizacji programu koordynator przekaze dalsze informacje.


Instytut Matki i Dziecka
Zast. Dyrektora ds. Nauki
Prof. dr hab. med. i n. o zdr.
Anna Fijałkowska

Z wyrazami szacunku

Anna Fijałkowska

prof. dr hab. med. i n. o zdr

Kierownik projektu

**ZGODA DYREKTORA NA UDZIAŁ SZKOŁY
W PROGRAMIE PROFILAKTYCZNYM PT. „PRZYBIJ PIĄTKĘ”**

Wyrażam pełną, świadomą i dobrowolną zgodę / nie wyrażam zgody* na udział szkoły
..... (nazwa szkoły,
miejscowość) **w profilaktycznym programie pt. „Przybij Piątkę”** realizowanym **w okresie od września
do grudnia 2026 r.** na terenie ww. szkoły.

W RAMACH: projektu naukowo badawczego p.t.: DINO (Diagnoza-Interwencja-Nadciśnienie-Otyłość) w ramach celu operacyjnego nr 1 p.t.: Profilaktyka nadwagi i otyłości Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, zadania 14. Z zakresu zdrowia publicznego p.t.: Monitorowanie, wczesna diagnoza i interwencja w zakresie występowania nadwagi i otyłości oraz podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi w populacji dzieci.

Oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y o celu programu, czasie trwania, sposobie jego przeprowadzenia, oczekiwanych korzyściach oraz o prawach i obowiązkach osoby biorącej udział w programie. Poinformowano mnie, że dodatkowe pytania dotyczące uczestnictwa w programie mogą kierować bezpośrednio na wskazany poniżej adres i że uzyskam na nie wyczerpującą odpowiedź.

.....
(miejscowość, data)

.....
czytelny pełny podpis

Może Pan/Pani nie wyrazić zgody na udział w programie lub wycofać tę zgodę w każdej chwili. Dodatkowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarto w dołączonej **KLAUZULI INFORMACYJNEJ (RODO)**. Dodatkowych informacji udziela Instytut Matki i Dziecka pod adresem: anna.fijalkowska@imid.med.pl lub pod tel. (22) 32 77 378.

* NIEPOTRZEBNE SKREŚLIĆ

KLAUZULA INFORMACYJNA (RODO)

Szanowni Państwo,

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO) informuję, iż:

1. Administratorem Państwa danych osobowych (danych Państwa Dziecka) jest Instytut Matki i Dziecka ul. Kasprzaka 17A, 01-211 Warszawa.tel. 22 32 77 000.
2. We wszystkich kwestiach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych można skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych (IOD). Dane kontaktowe: adres poczty elektronicznej iod@imid.med.pl.
3. Przetwarzamy Państwa dane osobowe jako podmiot leczniczy, a celem tego przetwarzania jest zapewnienie opieki zdrowotnej i zarządzanie systemami i usługami opieki zdrowotnej.
Administrator jest instytutem badawczym prowadzącym działalność naukową zgodnie z przepisami ustawy z dnia 30 kwietnia 2010 r. o instytutach badawczych. Dane zebrane podczas leczenia mogą być analizowane przez pracowników naukowych oraz klinicznych Instytutu Matki i Dziecka w celu oceny skuteczności i bezpieczeństwa leczenia. W pracach naukowych oraz publikacjach opartych na danych medycznych wykorzystaną wyłącznie dane zanonimizowane uniemożliwiające ustalenie tożsamości konkretnego pacjenta.
4. Jako podmiot leczniczy jesteśmy zobowiązani do prowadzenia i przechowywania dokumentacji medycznej oraz kontaktujemy się z Państwem pod podanym numerem telefonu czy adresem poczty elektronicznej.
5. Jeżeli jesteście Państwo naszymi pacjentami, utworzyliśmy Państwa dokumentację medyczną i mamy obowiązek jej przechowywania.
6. Państwa dane będą wykorzystywane do celów statutowych Instytutu w tym do celów badawczych i naukowych oraz udostępniane następującym odbiorcom: innym podmiotom, z którymi Instytut posiada zawarte umowy na wykonywanie usług związanych z Państwa leczeniem, innym podmiotom prowadzącym działalność leczniczą lub naukowo-badawczą, o ile będzie to konieczne dla procesów diagnostyczno-terapeutycznych lub naukowo-badawczych. Dane do celów naukowo-badawczych mogą być przekazywane innym podmiotom wyłącznie w niezbędnym zakresie i w formie zanonimizowanej.
7. Państwa zgoda na wykorzystanie danych medycznych dla celów naukowo-badawczych jest niezbędna, aby móc konsultować stan zdrowia pacjenta uczestniczącego w badaniu, a także pogłębiać wiedzę personelu medycznego.
8. Państwa dane osobowe wykorzystywane do celów naukowo-badawczych będą przetwarzane przez okres jaki wynika z przepisów prawa, w tym w szczególności dotyczących okresu przechowywania dokumentacji medycznej oraz okresu przedawnienia ewentualnych roszczeń.
9. Posiadają Państwo:
 - a) prawo dostępu do danych;
 - b) prawo do otrzymania kopii danych;
 - c) prawo do sprostowania danych;
 - d) prawo do usunięcia danych;
 - e) prawo do ograniczenia przetwarzania;
 - f) prawo do przenoszenia danych;
 - g) prawo do sprzeciwu;
 - h) prawo cofnięcia zgody bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania podjętego przed jej wycofaniem.**W razie niemożności spełnienia żądania, administrator poinformuje Państwa podając podstawę odmowy niezwłocznie, jednakże nie później niż w terminie miesiąca od dnia żądania.**
10. Jeśli uznają Państwo, że przetwarzamy dane niezgodnie z RODO mogą Państwo wnieść na nas skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
11. Podanie przez Państwa danych jest warunkiem skorzystania ze świadczeń medycznych, a w przypadku danych przetwarzanych na podstawie przepisów prawa – obowiązkiem prawnym. Mogą nam Państwo podać numer telefonu czy adres poczty elektronicznej, jednak niepodanie tych danych nie będzie skutkowało odmową udzielenia świadczeń medycznych.

Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych przez Instytut Matki i Dziecka znajdują Państwo na stronie internetowej Instytutu pod adresem: www.imid.med.pl w zakładce O Instytucie – Ochrona danych osobowych.

Administrator Danych Osobowych