



Regulamin ogólnopolskiego konkursu dla uczniów szkół podstawowych „Smakuj zdrowo i lokalnie”

§ 1

Konkurs

1. Niniejszy Regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa warunki uczestnictwa w ogólnopolskim konkursie „**Smakuj zdrowo i lokalnie**” (dalej zwany: „Konkuresem”) organizowanym w ramach programu Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP) finansowanym przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Uczelnia na podstawie zlecenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 9 lutego 2026 r., zobowiązała się do wykonania zadania pn. *Junior-Edu-Żywnie” w promowaniu prozdrowotnego stylu życia dzieci i młodzieży w wybranych placówkach oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych. Akronim „Junior-Edu-Żywnie – Wiedza i Praktyka (JEŻ WiP) Lata 2026–2028”* (Umowa Nr MNiSW/2026/DAP/15).
2. Organizatorem Konkursu jest Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, zwana dalej „**Organizatorem**”. Jednostką merytorycznie odpowiedzialną za przeprowadzenie Konkursu jest Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, zwany dalej „**Koordynatorem**”.
3. Celem Konkursu jest zainteresowanie i uświadomienie środowiska szkolnego na problemy wpływu produkcji i dystrybucji żywności na środowisko naturalne, jak również problematykę świadomych wyborów żywieniowych uwzględniających kraj/region pochodzenia żywności. Cel ten zostanie zrealizowany poprzez opracowanie propozycji przygotowania dań z wykorzystaniem żywności lokalnej.
4. **Konkurs zostanie ogłoszony na stronie internetowej Organizatora: www.sggw.edu.pl** oraz na stronie internetowej programu Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP): <https://jez.sggw.edu.pl>. Regulamin oraz wszelkie informacje o Konkursie, zmiany w Regulaminie oraz inne komunikaty dla Uczestników Konkursu będą zamieszczone na wskazanych stronach internetowych. Przekazywane w ten sposób informacje będą wiążące dla wszystkich Uczestników Konkursu.
5. Udział w Konkursie jest równoznaczny z akceptacją warunków i zasad określonych w niniejszym Regulaminie, w tym oświadczeń Uczestnika Konkursu wskazanych w jego treści.
6. W ramach Konkursu uczestnicy, o których mowa w § 2 ust. 1, wykonają prace konkursowe w formie opisu dania i jego dokumentacji fotograficznej, zgodnej z celem Konkursu pt. „**Smakuj zdrowo i lokalnie**”, na zasadach określonych w niniejszym regulaminie (dalej zwanym: „Regulaminem”).
7. Konkurs zostanie ogłoszony na internetowej stronie www.sggw.edu.pl oraz na stronie programu Junior-Edu-Żywnie, przy czym konkurs zostanie ogłoszony najpóźniej do dnia 30 kwietnia 2026 roku.





SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO



JUNIOR
EDU-ŻYWIENIE
JEŻ-WiP

8. Termin przesłania prac do Organizatora konkursu upływa **30 października 2026 roku**. O zachowaniu terminu decyduje data przesłania pracy do Organizatora na adres poczty elektronicznej podany w § 3 ust.6.
9. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny. Koszty związane z przygotowaniem pracy ponoszą uczestnicy Konkursu.

§ 2

Uczestnicy Konkursu

1. Uczestnikami Konkursu mogą być szkoły podstawowe, publiczne i niepubliczne działające na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które zgłosiły swój udział na zasadach i warunkach określonych w niniejszym Regulaminie.
2. Praca konkursowa powinna być wykonana przez uczniów szkół podstawowych, o których mowa w ust. 1.
3. Przesłanie Pracy Konkursowej Organizatorowi przez Uczestnika Konkursu jest równoznaczne ze złożeniem przez niego oświadczenia o tym, że:
 - a) posiada do niego wszelkie majątkowe prawa autorskie, w tym umożliwiające wykorzystanie i rozpowszechnianie pracy oraz poszczególnych utworów wchodzących w jego skład, w celach i w sposób opisany w Regulaminie;
 - b) wykorzystanie pracy konkursowej lub elementów wchodzących w jej skład w żaden sposób nie naruszy praw autorskich i dóbr osobistych osób trzecich;
 - c) posiada wszelkie niezbędne zgody od osób, których wizerunek został utrwalony w przesłanej Pracy konkursowej lub poszczególnych elementach składających się na pracę, a w przypadku osób małoletnich – stosowne zgody opiekunów prawnych, na wykorzystanie ich wizerunku przez Organizatora w sposób opisany w pkt d) i e) poniżej, w tym zgody w zakresie przetwarzania danych osobowych w postaci wizerunku takich osób w celu i w zakresie niezbędnym dla prawidłowej realizacji Konkursu;
 - d) udziela Organizatorowi, bez dodatkowego wynagrodzenia, niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na korzystanie z Pracy konkursowej oraz poszczególnych elementów wchodzących w jej skład, w szczególności zdjęć, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, na niżej wymienionych polach eksploatacji, a) poddanie utworu niezbędnej ingerencji komputerowej (obróbki, montażu); b) utrwalanie techniką cyfrową, archiwizowanie w pamięci komputerów i sieci wewnętrznej; c) kopiowanie na dowolnych nośnikach; d) publiczne udostępnienie utworu na stronie internetowej Organizatora oraz programu Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP), w materiałach i mediach społecznościowych należących do SGGW w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym; e) wykorzystanie utworu przy produkcji materiałów promocyjnych i prezentacyjnych, również jako fragmentu własnej produkcji, utrwalanego i powielanego na dowolnych nośnikach; f) zwielokrotnianie utworu w dowolnej formie, w tym wydruk; w celach promocyjnych i informacyjnych dotyczących Konkursu i działalności Organizatora w zakresie objętym przedmiotem Konkursu i zgodnie z celem Konkursu określonym w Regulaminie.



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



- e) zgody, o których mowa w pkt c) obejmują swoim zakresem zgodę na wykorzystanie, bez dodatkowego wynagrodzenia, wizerunku osób, o których mowa w pkt c) powyżej, utrwalonych w Pracy Konkursowej przekazanej Organizatorowi w celach promocyjnych i informacyjnych dotyczących konkursu oraz działalności Organizatora w zakresie objętym przedmiotem Konkursu i zgodnie z celem Konkursu oraz w celu realizacji nagrody dla Laureata Konkursu, za pośrednictwem sieci Internet, w tym kanałach komunikacji w mediach społecznościowych Organizatora, bez ograniczeń terytorialnych. Celem uniknięcia wszelkich wątpliwości, powyższa zgoda obejmuje swoim zakresem podmiotowym i przedmiotowym korzystanie z Pracy konkursowej przez Organizatora w celach i na zasadach określonych w pkt d) powyżej.
- f) wykorzystane przez niego treści oraz zdjęcia nie naruszają praw osób trzecich dóbr osobistych, a także nie zawierają treści sprzecznych z porządkiem publicznym i dobrami obyczajowymi;
- g) zapoznał się z treścią Klauzuli informacyjnej RODO, stanowiącej Załącznik do niniejszego Regulaminu, skierowanej do uczestnika Konkursu, oraz zobowiązał się do poinformowania w imieniu Organizatora osób, których wizerunek został utrwalony przez niego w przesłanej Pracy Konkursowej, o przetwarzaniu ich danych osobowych przez Organizatora w zakresie wskazanym w Załączniku.

§ 3

Zadanie konkursowe

1. Zadaniem konkursowym jest opracowanie prozdrowotnego dania przez Uczestnika Konkursu z wykorzystaniem żywności lokalnej oraz sposobu jego promocji.
2. Praca konkursowa powinna być przygotowana przez grupę uczniów z klas IV–VII, którzy pod nadzorem nauczyciela opracują koncepcję dania wykorzystującą żywność lokalną oraz wymyślą jego nazwę, sposób podania i wizualizację, jak również opiszą sposób wykonania dania i przedstawią dokumentację fotograficzną lub nagranie dokumentujące jego przygotowanie przez Uczestników Konkursu.
3. W pracy konkursowej powinny zostać zamieszczone informacje dotyczące pochodzenia żywności, jej walorów zdrowotnych, receptury, metody przygotowania, związku z regionem pochodzenia, a także dokumentacja przygotowania dania pod nadzorem nauczyciela (zdjęcia, nagranie), nazwa dania oraz sposób jego promocji. Prace konkursowe mogą zawierać m.in. grafiki, zdjęcia, rysunki uczniów, wierszyki związane z przygotowywanym daniem, itp.
4. W pracy konkursowej nie wolno umieszczać wizerunku uczniów lub innych osób fizycznych, umożliwiających ich identyfikację, chyba że Uczestnik Konkursu posiada wszelkie wymagane prawem zgody od osób, których wizerunek został utrwalony w przesłanej Pracy konkursowej lub poszczególnych elementach składających się na pracę konkursową, a w przypadku osób małoletnich – stosowne zgody opiekunów prawnych takich osób, na wykorzystanie ich wizerunku przez Organizatora w sposób opisany w § 2 ust. 3, w tym zgody w zakresie przetwarzania danych osobowych w postaci wizerunku takich osób w celu i w zakresie niezbędnym dla prawidłowej realizacji Konkursu.
5. Prace konkursowe nie mogą zawierać żadnych danych osobowych (np. nazwisk) pozwalających na identyfikację osób.





SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO



6. Praca konkursowa powinna być przygotowana w Wordzie i zapisana w formacie pdf oraz przesłana na adres e-mail: **jez_konkurs_uczniowie@sggw.edu.pl** w terminie wskazanym w § 1, pkt. 4. W tytule e-maila należy podać dane szkoły (Uczestnika Konkursu), w tym miejscowość i województwo (np. SP100_Kraków_małopolskie).
7. W mailu, oprócz pracy konkursowej, należy przesłać skan wypełnionego i kompletnego Formularza zgłoszeniowego, stanowiącego załącznik do niniejszego Regulaminu. Prace konkursowe przesłane bez wypełnionego i kompletnego Formularza zgłoszeniowego nie będą podlegały ocenie.
8. Każdy z Uczestników Konkursu (szkoła) może przesłać Organizatorowi tylko jedną pracę konkursową.
9. Do Konkursu nie zostaną dopuszczone prace, które:
 - a) naruszają prawo powszechnie obowiązujące na terytorium Polski;
 - b) naruszają prawa osób trzecich;
 - c) mogą naruszać dobra osobiste innych osób;
 - d) zawierają treści powszechnie uznawane za obraźliwe, naganne lub niewłaściwe;
 - e) zawierają treści sprzeczne z porządkiem publicznym i dobrami obyczajowymi;
 - f) eksponują znaki towarowe zastrzeżone w Urzędzie Patentowym (za wyjątkiem znaków Organizatora);
 - g) zawierają treści reklamowe;
 - h) naruszają inne postanowienia Regulaminu.
10. Prace konkursowe dopuszczone do udziału w Konkursie będą podlegały ocenie w podziale na województwa, z zastrzeżeniem § 4 ust.3.

§ 4

Kryteria oceny

1. Oceny prawidłowo zgłoszonych Prac konkursowych dokona Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora.
2. Prace konkursowe oceniane będą zgodnie z następującymi kryteriami oceny:
 - a) zgodność z tematem Konkursu i wytycznymi Regulaminu (istotny jest dobór treści merytorycznych – spełnienie wymagań konkursowych tj., wykorzystanie żywności lokalnej, prozdrowotny charakter dania – składnik, proces technologiczny itp.) – maksymalnie 30 punktów;
 - b) pomysłowość i oryginalność w realizacji pracy konkursowej (np. nazwa dania, jego promocja) – maksymalnie 10 punktów;
 - c) estetyka i staranność przesłanej pracy konkursowej (szczegółowy opis dania i dokumentacja) – maksymalnie 10 punktów.

Praca konkursowa może uzyskać maksymalnie **50 punktów**. Punkty przyznane przez poszczególnych członków Komisji Konkursowej wg kryteriów wskazanych powyżej zostaną zsumowane, następnie zostanie ustalona średnia arytmetyczna. W przypadku, gdy dwie lub więcej prac konkursowych uzyska równą liczbę punktów, decyzję o Laureacie podejmie Komisja Konkursowa w głosowaniu tajnym. Ocena prac konkursowych dokonana przez Komisję Konkursową jest ostateczna.



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO



3. W ramach Konkursu wyłoniony zostanie jeden **Laureat Konkursu z każdego województwa, w którym dopuszczono do Konkursu prace konkursowe co najmniej trzech Uczestników Konkursu**. W przypadku, gdy dwie lub więcej prac konkursowych uzyska równą liczbę punktów, decyzję o wyborze Laureata Konkursu podejmie Komisja Konkursowa w głosowaniu tajnym. Ocena prac konkursowych dokonana przez Komisję Konkursową jest ostateczna.

§ 5

Przebieg Konkursu i nagrody

1. Prace konkursowe będą oceniane przez Komisję Konkursową w terminie do **9 listopada 2026** roku. Komisja Konkursowa zostanie powołana przez Organizatora Konkursu.
2. W każdym województwie zostanie wyłoniony jeden Laureat Konkursu. Każdy Laureat Konkursu otrzyma nagrody rzeczowe, a uczniowie, którzy przygotowali zadanie konkursowe wezmą udział w warsztacie kulinarnym, zorganizowanym przez pracowników SGGW. Uczniowie, którzy przygotują pracę konkursową ocenioną jako najlepszą z najlepszych wezmą udział w tzw. warsztacie ekskluzywnym. Wszystkie prace zostaną opracowane w formie broszury „Smakuj zdrowo i lokalnie”, dostępnej w wersji pdf na stronie internetowej programu. Terminy i miejsca warsztatów zostaną uzgodnione ze szkołami – laureatami Konkursu, z których zostali wyłonieni laureaci. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone w dniu **12 listopada 2026 r.** na stronie internetowej Programu Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP): <https://jez.sggw.edu.pl/>
3. Laureaci Konkursu otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe podczas konferencji prasowej Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP) zorganizowanej w listopadzie 2026 r. w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie (dokładny termin konferencji zostanie podany w terminie późniejszym na stronie internetowej programu).

§ 6

Świadczenie usług drogą elektroniczną

4. Organizator jest jednocześnie administratorem usług świadczonych drogą elektroniczną, co nie wyłącza możliwości powierzenia wykonywania usługi innemu podmiotowi w imieniu i na rzecz Organizatora. Niniejszy Regulamin stanowi jednocześnie regulamin świadczenia usług drogą elektroniczną w rozumieniu art. 8 ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2024 r. poz. 1513 ze zmianami). Regulamin obejmuje następujące usługi świadczone drogą elektroniczną: 1) rejestrację Uczestników Konkursu na podstawie zgłoszenia do Konkursu poprzez przesłanie pracy konkursowej; 2) kontakt z Organizatorem Konkursu za pomocą adresu e-mail podanego na stronie; 3) udział w Konkursie poprzez przesłanie pracy konkursowej, przesłanie informacji o wynikach Konkursu i odbiorze nagród; Organizator świadczy usługi na rzecz Uczestników Konkursu w zakresie i na warunkach określonych niniejszym Regulaminie (dalej: „Usługi”).
5. Każdy Uczestnik Konkursu od momentu dokonania Zgłoszenia konkursowego zobowiązany jest do przestrzegania postanowień Regulaminu. Każdy może we wcześniejszym terminie zapoznać się z treścią mniejszego Regulaminu przed rozpoczęciem korzystania z Usług na stronie Konkursu oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
6. Rozpoczęcie korzystania z odpowiedniej Usługi jest jednoznaczne z zawarciem umowy z Organizatorem na skorzystanie z Usługi.



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



7. Uczestnik Konkursu zobowiązuje się nie dostarczać treści o charakterze bezprawnym, treści których jawność została wyłączona, treści o charakterze reklamowym umieszczanych bez zgody Organizatora, treści naruszających dobra osobiste osób trzecich, nawołujących do popełnienia przestępstwa, a także wulgarnych wypowiedzi.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do usuwania Zgłoszeń konkursowych zawierających wypowiedzi naruszające powyższe zakazy. Zgłoszenia konkursowe, o których mowa powyżej, nie będą brane pod uwagę.
9. Dla współpracy z systemem teleinformatycznym, którym posługuje się Organizator, Uczestnik Konkursu musi dysponować sprzętem i systemem spełniającym następujące wymagania: posiadanie urządzenia: komputer stacjonarny, laptop, smartfon umożliwiający transfer danych przez Internet, połączenie z Internetem: 1 Mbit/sec, Preferowana przeglądarka: Firefox, Wtyczki do przeglądarki: Java/Flash, Pliki Cookie: Tak, Javascript: Tak, Procesor: 1 Ghz, Pamięć operacyjna: 256 RAM, Grafika: 1024 x 640, Karta dźwiękowa: Nie, Preferowany system operacyjny: MS Windows, lub odpowiednio, i odpowiednio urządzenia przenośnego lub telefonu komórkowego, z dostępem do prawidłowo działającej przeglądarki internetowej, włączona transmisja danych lub wi-fi (połączenie z Internetem).
10. Użytkownik jest wyłącznie odpowiedzialny za spełnienie przez urządzenie końcowe wymagań technicznych w celu korzystania z Usług. Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności za utrudnienia w korzystaniu lub brak możliwości korzystania z Usługi wynikające z niespełnienia przez Urządzenie końcowe wymagań technicznych wskazanych powyżej. Umowa o świadczenie usług drogą elektroniczną zostaje zawarta pod warunkiem: a) zaakceptowania Regulaminu; Usługa wymagająca interakcji z Usługobiorcą, to co do zasady usługi jednorazowe realizujące się w chwili wysłania Zgłoszenia konkursowego i otrzymania potwierdzenia jego przyjęcia, a kończące się najpóźniej z chwilą zamknięcia przeglądarki internetowej, przy wykorzystaniu której Usługobiorca korzysta z Serwisu.
11. REKLAMACJE: Usługobiorcy (Uczestnicy Konkursu) mogą zgłaszać reklamacje związane ze świadczonymi usługami drogą elektroniczną do Organizatora przez cały czas trwania Konkursu, jednak nie później niż do dnia 30 listopada 2026 r. (decyduje data doręczenia do Organizatora). Reklamacja może być przekazana Organizatorowi mailowo na adres e-mail <https://jez.sggw.edu.pl> (w temacie maila: reklamacja-KONKURS JEZ); 3. Reklamacja powinna zawierać dane Uczestnika Konkursu, adres e-mail, wskazanie przyczyny reklamacji. 4. Decyzja o sposobie rozstrzygnięcia reklamacji zostanie wysłana do Uczestnika Konkursu w terminie 14 dni kalendarzowych od daty doręczenia reklamacji do Organizatora na podany w reklamacji adres e-mail. 5. Postępowanie reklamacyjne jest dobrowolne, nie wyłącza prawa Uczestnika Konkursu do niezależnego od postępowania reklamacyjnego dochodzenia roszczeń na drodze postępowania sądowego.



Informowanie o Konkursie w mediach społecznościowych

1. W przypadku korzystania przez Organizatora z serwisu Facebook do przekazywania informacji na temat Konkursu, Organizator odpowiada za zgodną z prawem obsługę Konkursu, w tym za:
 - a. oficjalny regulamin;
 - b. warunki oferty i wymagania wstępne (np. ograniczenia dotyczące wieku i miejsca zamieszkania);
 - c. zgodność z przepisami i warunkami dotyczącymi nagród oferowanych w ramach Konkursu (np. zarejestrowanie Konkursu i uzyskanie wszelkich obowiązkowych zezwoleń).
2. W przypadku Konkursu ogłoszonego na Facebooku: a. Organizator zwalnia serwis Facebook z odpowiedzialności przez każdego Uczestnika; b. Organizator informuje, że Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, popierany ani przeprowadzany przez serwis Facebook ani z nim związany.

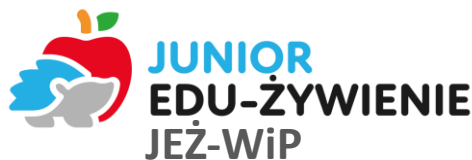
§ 8

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z chwilą jego zatwierdzenia przez Rektora SGGW i zamieszczenia na stronie internetowej www.sggw.edu.pl oraz na stronie internetowej programu Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP): <https://jez.sggw.edu.pl>.
2. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu, w tym prawo zmiany terminu przesłania prac konkursowych i ogłoszenia wyników, z zastrzeżeniem ust. 4.
4. Zmiany Regulaminu będą ogłaszane na stronie internetowej programu Junior-Edu-Żywnie (JEŻ-WiP): <https://jez.sggw.edu.pl/> i będą obowiązywały nie wcześniej niż 14 dni po ich publikacji na w/w stronie internetowej i nie mogą one powodować utraty praw nabytych do dnia ich wejścia w życie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia korekt edytorskich w Pracach konkursowych Laureatów podczas opracowania broszury „Smakuj zdrowo i lokalnie”. Prace po korekcie zostaną przekazane w wersji elektronicznej do akceptacji przez Laureata i zostaną opublikowane na stronie internetowej projektu JEŻ-WiP po uzyskaniu takiej akceptacji.
6. Kwestie sporne związane z interpretacją Regulaminu lub kwestie nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
7. Licencjodawca wyraża zgodę na przeniesienie licencji lub udzielenie sublicencji przez Licencjobiorcę na polach eksploatacji wskazanych w § 2 ust.3 lit. d i w zakresie tam wskazanym, o ile to konieczne ze względu na zasady i warunki Konkursu.



SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO



8. Zgłoszenie pracy do Konkursu jest związane z dobrowolnym przekazaniem danych osobowych Nauczyciela/Opiekuna pracy zawartych w Formularzu zgłoszeniowym, zgodnie z załącznikiem do Regulaminu.
9. Dane osobowe Nauczyciela/Opiekuna pracy pozyskiwane są wyłącznie do celów przeprowadzenia Konkursu i ewentualnego wykorzystania prac zgodnie z Regulaminem i nie będą wykorzystywane ani udostępniane w jakimkolwiek innym celu podmiotom trzecim. Klauzulę informacyjną dla osób przekazujących dane osobowe do przetwarzania przez Organizatora w ramach realizacji Konkursu zamieszczono w załączniku do Regulaminu.

Proponując tę tematykę konkursu, wierzymy, że uczniowie, zarówno zaangażowani w przygotowanie pracy, jak i inni, staną się ambasadorami akcji „**Smakuj zdrowo i lokalnie**” poprzez promocję żywności lokalnej zarówno w szkole, jak i w środowisku rówieśniczym i rodzinnym.

Zatwierdził:

Rektor Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego