



# Bezpieczne wakacje Ferie Letnie 2026

## Bezpieczny wypoczynek nad wodą



mgr Maciej Wdowiarski  
ratownik wodny  
WOPR w Warszawie

# Aktualne przepisy i obowiązki organizatora wypoczynku:

Podstawy prawne:

- Ustawa o systemie oświaty
- Rozporządzenie MEN dotyczące wypoczynku dzieci i młodzieży,
- Obowiązki kierownika i wychowawców wypoczynku,

# Obowiązki kierownika i wychowawcy wycieczki

Dz.U.2016.452

## Kierownik wycieczki –

7),. zapewnienie uczestnikom wycieczki korzystania wyłącznie z wyznaczonych obszarów wodnych, o których mowa w art. 2 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. poz. 1240 oraz z 2015 r. poz. 779, 1642 i 1830), w obecności ratownika wodnego i wychowawcy wycieczki.

## Wychowawca wycieczki-

9) zapewnienie uczestnikom wycieczki, we współpracy z ratownikiem wodnym, opieki w czasie korzystania z wyznaczonych obszarów wodnych, o których mowa w art.2 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o Bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych;



🏠 > Tragedia na obozie harcerskim w Wilczu. Harcerze ujawniają, jak działała drużyna

## Tragedia na obozie harcerskim w Wilczu. Harcerze ujawniają, jak działała drużyna

Noc z 23 na 24 lipca przyniosła dramatyczne wydarzenia na obozie harcerskim w Wilczu. Podczas nocnej próby sprawnościowej zginął młody harcerz. Wypadek wywołał falę pytań o bezpieczeństwo i metody wychowawcze w ZHR.



Tragedia na obozie harcerskim. Nie żyje 15-latek

# Planowana zmiana rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016r.

## Projekt rozporządzenia przewiduje:

1) wprowadzenie obowiązku dla kierownika wypoczynku, polegającego na zabezpieczeniu korzystania przez uczestników wypoczynku z kąpieliska lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli, o których mowa w art. 16 pkt 22 i 28 ustawy z dnia 20 lipca 2017 r. – Prawo wodne (Dz. U. z 2025 r. poz. 960, z późn. zm.), **wyłącznie w godzinach funkcjonowania tego kąpieliska** lub miejsca określonych w regulaminie korzystania z kąpieliska lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli, a w przypadku gdy w regulaminie korzystania z kąpieliska lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli nie określono godzin ich funkcjonowania – **wyłącznie w porze dziennej**;

2) wprowadzenie obowiązku dla wychowawcy wypoczynku, polegającego na zapoznaniu uczestników wypoczynku z regulaminem korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego, o którym mowa w art. 2 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 714, z późn. zm.), **w tym poinformowanie o godzinach funkcjonowania kąpieliska** lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli określonych w regulaminie korzystania z tego kąpieliska lub miejsca, a w przypadku gdy w regulaminie korzystania z kąpieliska lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli nie określono godzin ich funkcjonowania – o możliwości korzystania z tego kąpieliska lub miejsca wyłącznie w porze dziennej;

# Jak przygotować bezpieczne zajęcia nad wodą.

## 1. Sprawdzenie miejsca:

- należy korzystać tylko z kąpielisk strzeżonych,
- należy sprawdzić pogodę,
- należy sprawdzić jaki kolor flagi jest wywieszony na kąpielisku
  - flaga biała- kąpiel dozwolona
  - flaga czerwona - zakaz kąpieli
  - brak flagi na maszcie- brak dyżuru ratowniczego



# Przydatne strony internetowe

- Serwis kąpieliskowy <https://sk.gis.gov.pl/>
- Bezpieczny wypoczynek z pogodowym przewodnikiem od IMG-BIP  
[https://bezpiecznywypoczynek.imgw.pl/#section\\_1](https://bezpiecznywypoczynek.imgw.pl/#section_1)
- Prognoza Pogody <https://meteo.imgw.pl/?lat=53.563931&lon=20.996706>



Serwis kąpieliskowy jest systemem informacyjnym, który prezentuje wykaz wszystkich kąpielisk wyznaczonych uchwałami rad gmin.

## Kąpieliska

Informacje o wszystkich kąpieliskach, gdzie bezpiecznie możesz spędzić czas z rodziną i znajomymi.

## Informacje

Komunikaty, podstawy prawne oraz raporty z poprzednich sezonów podsumowujące działalność kąpielisk.

# Bezpieczny wypoczynek z pogodowym przewodnikiem od IMGW-PIB

Bądź przygotowany na każde zjawisko!

[Czytaj więcej ↓](#)



Pomiar Synop

Radary

Opady

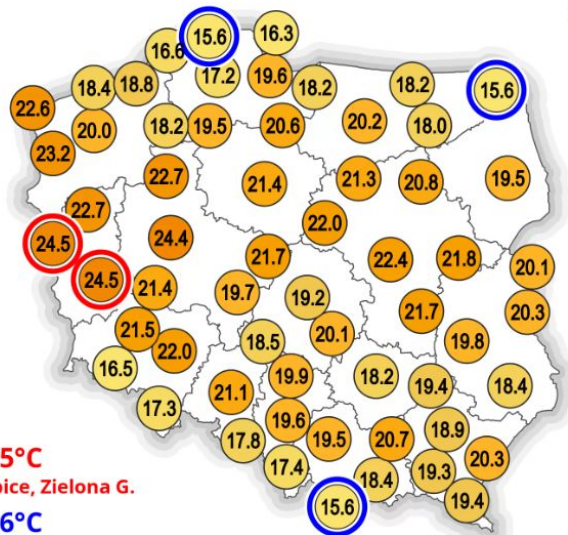


## Temperatura powietrza

Wtorek

26.05.2026

22:00



**24.5°C**

Słubice, Zielona G.

**15.6°C**

Łeba, Suwałki, Zakopane

Dane operacyjne ze stacji synoptycznych. Prezentowane wartości w procesie kontroli i weryfikacji mogą ulec zmianie. Czas lokalny.  
Wizualizacja danych: dr Alan Mandai



MODELE  
IMGW-PIB  
modele.imgw.pl

Meteorologiczne

Hydrologiczne



## Ostrzeżenia Hydrologiczne

Stan na 26.05.2026 09:29

Liczba wydanych ostrzeżeń hydrologicznych: 20

- susza hydrologiczna

■ Stopień 1 ■ Stopień 2 ■ Stopień 3 ■ Susza hydrologiczna



# Nadzór w czasie zajęć/ wypoczynku nad wodą

- Zapoznanie podopiecznych z regulaminem obowiązującym na kąpielisku, zapoznanie z regulaminem zajęć na wodzie,
- Podział na grupy
- Określenie czasu kąpieli,
- Każde wyjście, wejście do wody powinno być zgłaszane
- Oznakowanie grupy kąpiącej się np. Za pomocą czapeczek, chust
- Jeśli jest to możliwe, określenie umiejętności pływackich podopiecznych- „, ograniczone zaufanie"



# Zajęcia sportowe na wodzie

Bezpieczne zajęcia na wodzie to podstawa udanego wypoczynku. Odpowiedzialne przygotowanie, odpowiedni sprzęt, wykwalifikowana kadra, klarowne procedury awaryjne to gwarancja przyjemnej i bezpiecznej zabawy dla wszystkich podopiecznych.



# Propozycja 10 zasad organizacji zajęć na wodzie

1. Planowanie zajęć na wodzie z uwzględnieniem warunków pogodowych,
2. Instruktorzy, posiadający odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć na wodzie,
3. Przed rozpoczęciem zajęć należy przeprowadzić szkolenie z obsługi sprzętu i zasad bezpieczeństwa,
4. Regularnie sprawdzać stan techniczny sprzętu,
5. Utrzymywać stały nadzór, zapewniając odpowiednią liczbę instruktorów,
6. Podział grup według umiejętności, wieku,
7. Opracowanie i przekazanie instrukcji postępowania w sytuacjach awaryjnych,
8. Posiadać środki komunikacji ( radiostacje, telefony),
9. Wyznaczyć strefę ćwiczeń,
10. Uczestnicy muszą mieć poprawnie dobrane kamizelki ratunkowe/asekuracyjne.



# Kamizelka ratunkowa czy asekuracyjna?

**Kamizelka ratunkowa** - posiada kołnierz i jest stworzona, aby samoczynnie obrócić nawet nieprzytomną osobę twarzą do góry.

**Kamizelka asekuracyjna**- przeznaczona dla osób, które potrafią pływać. Zapewnia swobodę ruchów podczas uprawiania sportów wodnych. Nie gwarantuje utrzymania głowy nad wodą.



# Jak dobrać kamizelkę?

Dopasuj wyporność kamizelki do wagi:

- **Dzieci ( do 30 kg)**- kamizelki o wyporności minimum 100N, z pasem krokowym
- **Dorośli ( do 100 kg)** - kamizelki o wyporności 100-150 N.

Na każdej kamizelce są umieszczone informacje o rozmiarze i zakresie wagi użytkownika



# Jak sprawdzić prawidłowe dopasowanie?

- **Zapięcie:** należy założyć kamizelkę, zapiąć wszystkie klamry, pasy ( w tym pas krokowy jeśli występuje)
- **Test pięści:** Pod klamrę na wysokości klatki piersiowej powinna zmieścić się zaciśnięta pięść. Jeśli luz jest większy, kamizelka jest za luźna.
- **Test unoszenia rąk:** w momencie uniesienia rąk do góry tył kamizelki nie powinien przesuwać się po głowie.



# Dobre praktyki organizatorów

- codzienne odprawy kadry,
- sprawdzenie pogody przed zajęciami nad/ na wodzie,
- małe grupy uczestników na zajęciach na wodzie,
- sprawdzenie uprawnień i umiejętności instruktorów prowadzących zajęcia na wodzie,

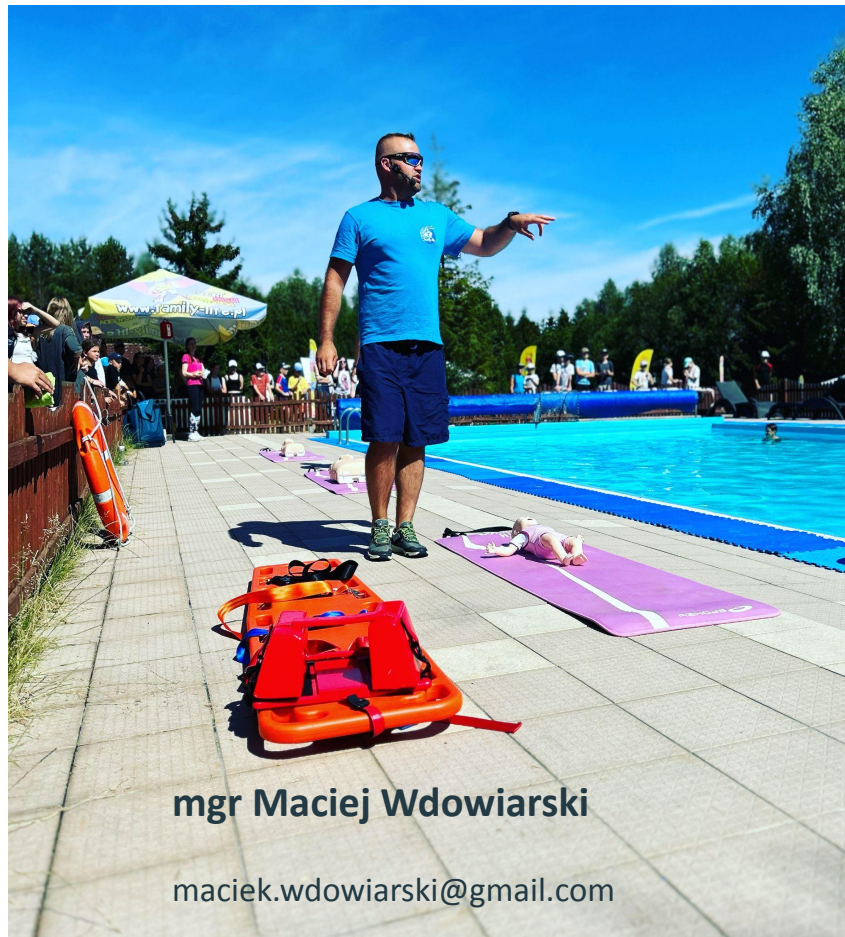


# Podsumowanie:

- należy korzystać tylko i wyłącznie z kąpielisk strzeżonych
- należy stosować się do poleceń ratowników,
- należy prowadzić stały nadzór wychowanków w trakcie kąpieli, jak i w czasie zajęć na wodzie ,
- bezpieczeństwo zaczyna się od dobrego planowania,
- zajęcia na wodzie wymagają przygotowania procedur i dyscypliny w trakcie ich trwania,
- dobrze przygotowana kadra wychowawcza i instruktorska jest gwarancją bezpiecznego wypoczynku.



Dziękuję za  
uwagę!



**mgr Maciej Wdowiarski**

[maciek.wdowiarski@gmail.com](mailto:maciek.wdowiarski@gmail.com)