



VII EDYCJA

12 CZERWCA 2026 r.

9:00 - 16:00

**Centrum Olimpijskie
w Warszawie**

NA GŁĘBOKĄ WODĘ

kompetencje pływackie dzieci i młodzieży

Prowadzenie: *Weronika Nowakowska*

8:00-9:00

Rejestracja

9:00-9:30

SŁOWO WSTĘPU:

Czucie wody, czyli o relacji człowieka z wodą - Katarzyna Deberny / PKOl

9:30-10:15

ROZMOWA:

Rola Polskiego Związku Pływackiego w edukacji dzieci i młodzieży - Otylia Jędrzejczak / Polski Związek Pływacki

O edukacji, prewencji oraz rozwoju aktywności wodnej.

10:15-10:45

Czy freediving to nowy styl życia? - Michał Bochenek / Polski Związek Freedivingu

Jakie rozwija kompetencje i dla kogo jest dobry?

10:45-11:30

PANEL Dyskusyjny:

Jak pływanie kształtuje charakter i inspiruje młodzież - Jan Oleksów / piłka wodna /, Adam Dubiel / sportowe ratownictwo wodne /, Radosław Kawęcki / pływanie /, Amelia Mikołajczyk / pływanie lodowe

Praktyczne sposoby angażowania i inspirowania młodzieży do aktywności wodnej.

11:30-12:00

ROZMOWA: KINDER Joy of moving Panel: Aktywne dorastanie to dorastanie pełne radości - jak mądrze wspierać dzieci w ich naturalnej potrzebie bycia aktywnymi - Monika Pyrek / Fundacja Moniki Pyrek

O projektach realizowanych w ramach programu KINDER Joy of moving oraz o ich działaniach w szkołach.

12:00-12:15

Przerwa kawowa

Okazja do networkingu. Zapraszamy na wystawy: Olimpijskie Plansze Edukacyjne oraz „Geografia olimpijska, czyli flagi naszego świata”.

12:15-13:00

Szkoły pływackie i możliwości młodzieżowych obozów pływackich - Piotr Wróblewski / WCIES

13:00-13:30

Sprzęt sam nie pływa. Bezpieczeństwo nad wodą i w wodzie. - Paweł Błasiak / Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

13:30-14:15

Poczęstunek

14:15-16:00

WARSZTATY:

1. Warsztat oddechowy - **Zanurz się w oddechu! Odkryj radość pływania i pewność w wodzie** - Magdalena Kaczorowska

2. Warsztat - **Pływanie na sucho** - Paweł Korzeniowski / Szkoła Pływania 5Styl

3. Warsztat psychologiczny - **Praca z grupą** - Julia Badowska

ORGANIZATOR



PARTNERZY

