

**Kuratorium Oświaty
w Warszawie**

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

19 grudnia 2025 r.

**Dyrektorzy publicznych i niepublicznych
szkół podstawowych i ponadpodstawowych,
w tym specjalnych, poradni psychologiczno-
pedagogicznych**

dotyczy: zadania współfinansowanego ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że do bezpłatnego pobrania dostępna jest broszura na temat używania przez młodzież leków przeciwbólowych, uspokajających i nasennych. W publikacji znajdują się także informacje o zagrożeniach związanych z przyjmowaniem leków bez zalecenia lekarza. Rodzice i wychowawcy znajdą tu wskazówki dotyczące rozmów z nastoletnim dzieckiem na temat bezpiecznego stosowania leków.

Broszurę opracowała Fundacja *Poza Schematami*.

Link do pobrania broszury:

<https://kcpu.gov.pl/.../12/7.-Broszura-A.-Pisarska-2.pdf>

Link do pobrania ulotki: <https://kcpu.gov.pl/wp-content/uploads/2025/12/7.-Ulotka-A.-Pisarska.pdf>

Zadanie współfinansowane jest ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Zachęcam Państwa do korzystania z dostępnych materiałów.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Artur Nawrot