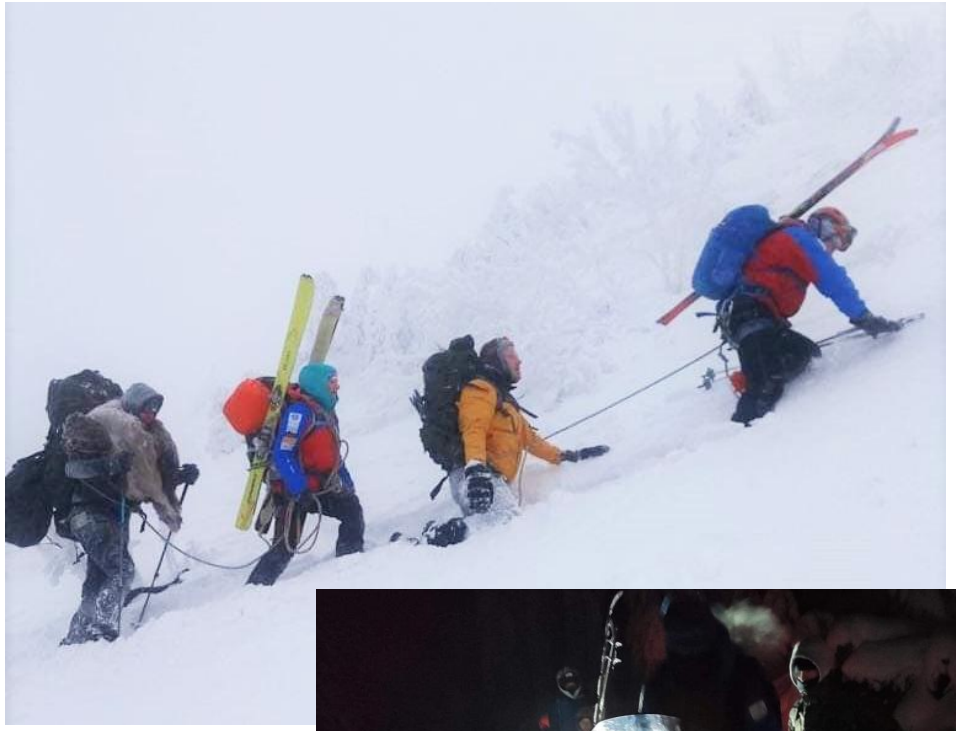
GOPR – na ratunek

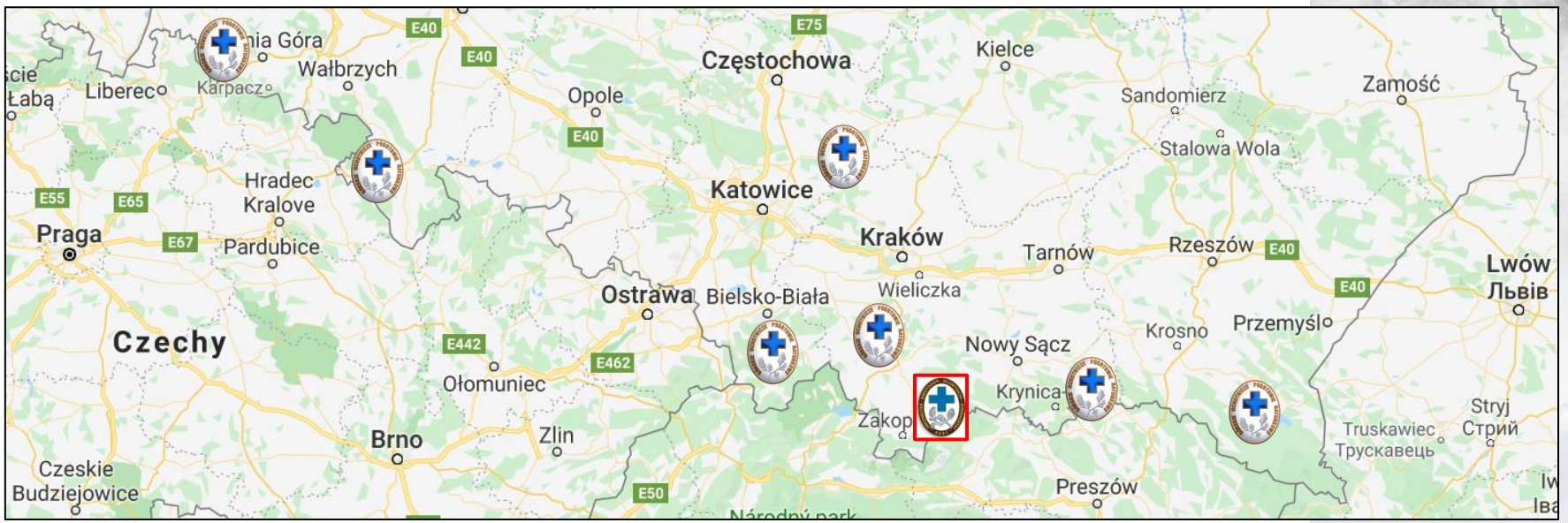


Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe:

113 ratowników zawodowych

826 ratowników ochotników

24/7/365



2494

akcji ratowniczych

70

z udziałem śmigłowca

38

z udziałem psów

✓**Udzielamy pomocy:**
- w górach
- na skałach
- w jaskiniach
- na stokach narciarskich
- na szlakach turystycznych
- w ruinach zamkowych i na obiektach wysokościowych
- w rwących wodach górskich

✓**Prowadzimy poszukiwania osób zaginionych**

✓**Usuwamy skutki katastrof i klęsk żywiołowych**

Współpracujemy z:

NUMERY RATUNKOWE W GÓRACH

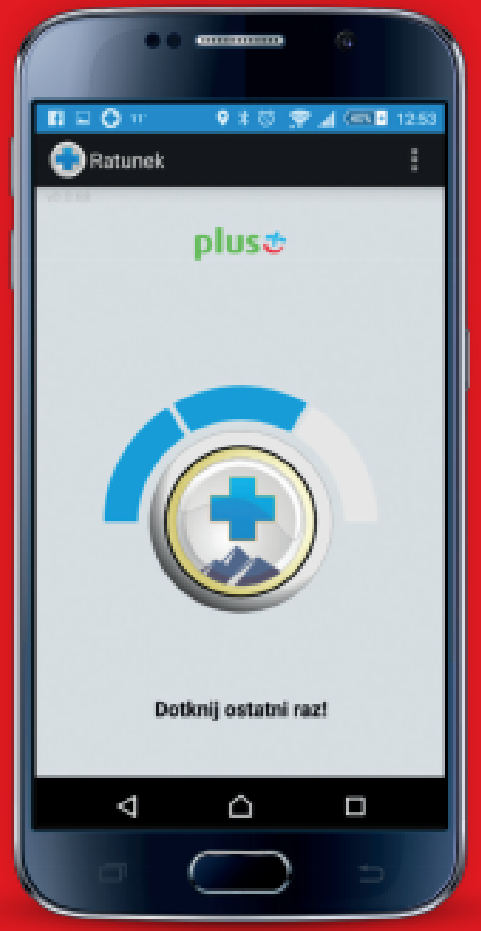
985

LUB

601 100 300

JA + BEZPIECZEŃSTWO

GÓRSKIE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE



DARMOWA APLIKACJA RATUNEK

Idziesz w góry? Pobierz darmową aplikację Ratunek.
Aplikacja Ratunek połączy Cię z ratownikami górskimi i wyśle im Twoją lokalizację. Więcej informacji na: **www.ratunek.eu.**

Zeskanuj kod i pobierz aplikację!
Aby ją ściągnąć, potrzebujesz konta w sklepie Google Play.

Google play

601 100 300.pl
NUMER RATUNKOWY W GÓRACH

plus

Ratunek
Plus
Ratunek
16:16
plus
Pozycja
dostarczona
do ratowników!

WZYWANIE POMOCY W GÓRACH:

✓Sygnał dźwiękowy lub świetlny

6 x 1/minutę

✓Odebranie potwierdzamy

3 x 1/minutę

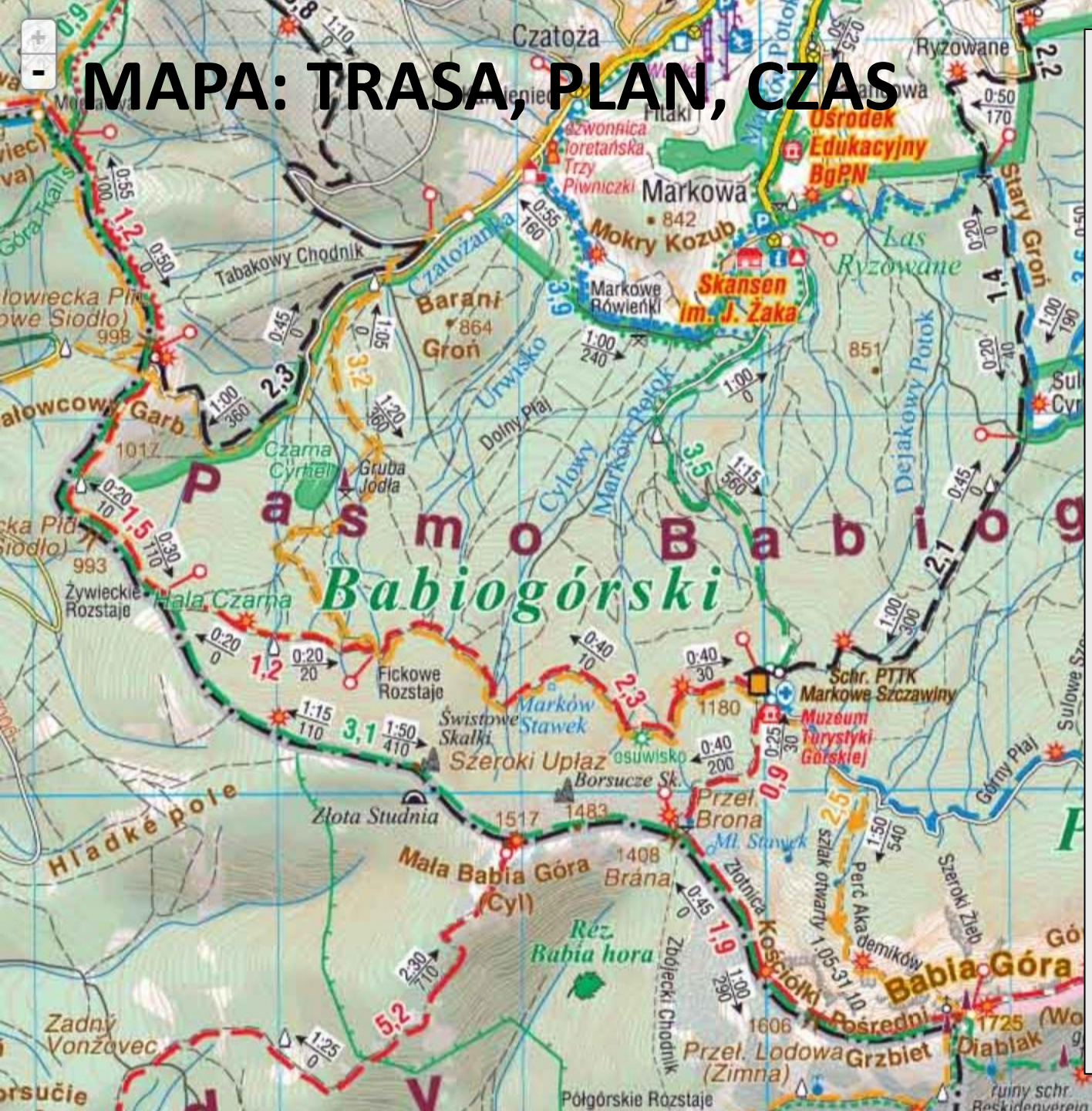
✓Nigdy nie należy bez uzasadnionej przyczyny używać tych sygnałów!

✓Nigdy nie pozostawiaj poszkodowanego samego bez opieki, nawet jeżeli musisz utrzymać z nim jedynie kontakt głosowy ze względu na trudności terenowe.

✓Każdy meldunek o zaginięciu lub wypadku ratownicy GOPR przyjmą, na każde wezwanie wyruszą w góry.

Zimą - latem?
Bezpiecznie - niebezpiecznie?
Iść w góry - nie iść?
Zabrać – nie zabierać?

MAPA: TRASA, PLAN, CZAS



✓**Zaplanuj trasę zanim wyruszysz**:
- dostosuj ją do pory roku, grupy i aury
- oblicz czas trwania wycieczki

✓**Sprawdź miejsca**, gdzie możesz się schronić – **postoje i odpoczynek**

✓**Sprawdź** dostępność wybranego szlaku – **czy nie został zamknięty**

✓**Zabierz zalaminowaną mapę**

✓**Pamiętaj, że GPS „pożera” baterię telefonu**

✓**Wujek Google Maps nie może być jedynym przewodnikiem i mapą jednocześnie**

✓**Nie schodź ze szlaku** nawet poza terenem parku narodowego

Powered by Leaflet — © Compass

OZNAKOWANIA SZLAKÓW PIESZYCH

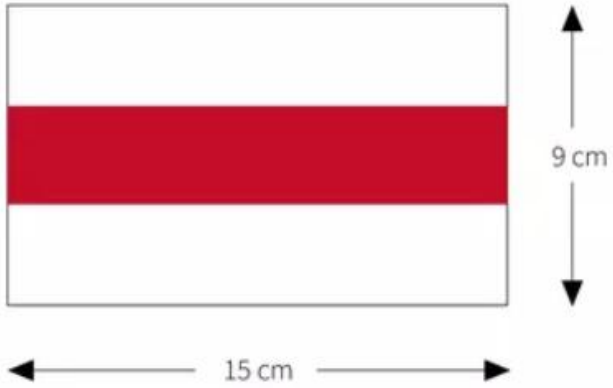
Podstawowe oznaczenie szlaku turystycznego to prostokątny znak malowany farbą olejną w widocznych punktach. Składa się on z trzech poziomych pasów: dwóch białych zewnętrznych i jednego środkowego w kolorze szlaku.

ZNACZENIE KOLORÓW SZLAKÓW

Kolor znaków turystycznych (z wyjątkiem narciarskich) nie oznacza stopnia trudności trasy

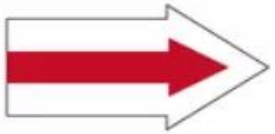
- główny, najważniejszy szlak na danym obszarze, najbardziej wartościowy turystycznie
- szlak dalekobieżny
- szlak prowadzący do charakterystycznych miejsc
- szlak łącznikowy lub dojściowy
- krótki szlak łącznikowy – do miejsca, w którym poprowadzenie szlaku dalekobieżnego byłoby nieciekawe, niekorzystne lub niemożliwe

WYMIARY



ZNAKI DODATKOWE

skręt, umieszczany przed miejscem zmiany kierunku szlaku



zmiana kierunku szlaku

początek/koniec szlaku

teren trudny orientacyjnie

Źródło: PTTK

INNE OZNACZENIA

Szlaki narciarskie

kolory szlaków

Znak podstawowy, pasek środkowy w kolorze szlaku

Kierunkowskaz, strzałka kierunkowa w kolorze szlaku

Przykładowe znaki ostrzegawcze

Trudny odcinek szlaku, wymagający zmniejszenia szybkości jazdy

Rozwidlenie szlaku

Niebezpieczny odcinek szlaku

Przeszkoda na szlaku, obowiązek zatrzymania się

Ścieżki (spacerowe, dojściowe, dydaktyczne i edukacyjne)

kolory ścieżek

Znak podstawowy ścieżki spacerowej, lewy dolny trójkąt w kolorze ścieżki

Znak początku (końca) ścieżki spacerowej

Znak wyznaczający ścieżkę dojścia do obiektu krajoznawczego

Znak wyznaczający ścieżkę dojścia do punktu widokowego (szczytu)

Znak wyznaczający ścieżkę dojścia do ujęcia wody pitnej (źródła)

Znak wyznaczający ścieżkę dojścia do obiektu noclegowego

Szlaki konne

kolory szlaków

Znak podstawowy szlaku konnego

Znak początku (końca) szlaku konnego

Znak umieszczany na rozwidleniu

Znak umieszczany przed rozwidleniem

Znak informujący o zmianie kierunku lub o tym, że przebieg szlaku nie może być wystarczająco oznakowany

Znak informujący o postoju lub popasie

Szlaki rowerowe (górskie i nizinne)

kolory szlaków

Znak podstawowy szlaku rowerowego lokalnego

Znak początku (końca) szlaku rowerowego lokalnego

Znak zmiany kierunku szlaku rowerowego lokalnego

Znak przeznaczony do umieszczania na drogach publicznych

STACJA NARCIARSKA JAWORZYNA KRYNICKA

KRYNICA-ZDRÓJ

tel. 18 471 52 71, fax.: 18 472 34 02, e-mail: biuro@jaworzynakrynicka.pl, **www.jaworzynakrynicka.pl**

LEGENDA

Trasy narciarskie:

Ozn.	Nr trasy	Długość	Śr. nachylenie	Ośw./ naśnież.
	Trasa 1	2600 m	18 %	+/+
	Trasa 2	900 m	24 %	+/+
	Trasa 2A	900 m	27 %	-/+
	Trasa 3	650 m	18 %	+/+
	Trasa 4	1000 m	26 %	-/+
	Trasa 5 FIS	1000 m	32 %	-/+
	Trasa 6	1050 m	26 %	+/+
Narciarskie przedszkole				
	Żółwik	100 mm	10 %	+/+

Trasa do jazdy na tyczkach z pomiarem czasu długość ok 400 m, szerokość 15 m

FUNPARK
- długość – ok 200 m, szerokośc 15 m
- 5 przeszkód (garby)

SNOWPARK
- długość 1050 m, szerokość ok 25 m
- 5 skoczni, 17 przeszkód jibowych
- dwie trasy przejazdowe

TRUDNOŚĆ TRASY

trasa łatwa, średnie nachylenie do 21%, maksymalne do 30%

trasa trudna, średnie nachylenie do 29%, maksymalne do 40%

trasa trudna, średnie nachylenie powyżej 29%, maksymalne powyżej 40%

NIEBEZPIECZEŃSTWA W GÓRACH TO:

- ✓ WIATR, MGŁA, ZIMNO
- ✓ BURZE I PIORUNY
- ✓ CIEMNOŚĆ, PRZYMUSOWY BIWAK
- ✓ NAWISY, LAWINY, PŁATY ŚNIEGU
- ✓ NIEZABEZPIECZONE FORMY SKALNE
- ✓ NIEBEZPIECZNE I RWĄCE POTOKI
- ✓ DZIKIE ZWIERZĘTA

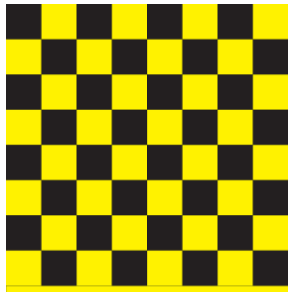
POGODA I INFORMACJA: PROGNOZA, AKTUALIZACJA, POWIADAMIANIE

- ✓**Sprawdź prognozę pogody**
- ✓**Zrezygnuj** z wycieczki lub zmień plany, **jeśli spodziewane jest załamanie** pogody
- ✓**Obserwuj warunki atmosferyczne** w tracie wycieczki (chmury, wiatr, ciśnienie)
- ✓**Sprawdzaj prognozę** na szlaku
- ✓**Reaguj** jeśli pogoda zaczyna się zmieniać

- ✓**Wycofaj się, gdy widzisz, że zbliża się burza i pamiętaj, że zimą szybko robi się ciemno**
- ✓Przed wyjściem **powiadom gospodarza o zaplanowanej trasie** i godzinie powrotu
- ✓**Nie bagatelizuj ostrzeżeń** meteorologicznych i obowiązujących st. zagrożenia lawinowego

Bezpośrednie zagrożenie lawinami, dalsze przejście lub przejazd zagraża życiu i zdrowiu !

High avalanche danger. Proceeding on this trail can be life threatening !



TEREN ZAGROŻONY LAWINAMI
AVALANCHE AREA

NAZWA DANGER LEVEL	SYMBOL SYMBOL	STABILNOŚĆ POKRYWY ŚNIEŻNEJ SNOWPACK STABILITY	PRAWDOPODOBIEŃSTWO WYZWOLENIA (ZEJŚCIA) LAWINY AVALANCHE TRIGGERING PROBABILITY	RECOMMENDATIONS FOR MOUNTAIN ACTIVITY
5 BARDZO WYSOKI VERY HIGH		Pokrywa śnieżna jest na ogół słabo związana i dalece niestabilna.	Istnieje prawdopodobieństwo samoczynnego schodzenia wielu dużych, niejednokrotnie również bardzo dużych lawin***, także w terenie średnio stromym.	Wysoce niekorzystne warunki Poruszanie się w terenie jest zazwyczaj niemożliwe. Zaleca się zaniechanie wszelkich wyjść w góry i pozostanie w obszarach nie objętych zasięgiem zagrożenia lawinowego.
4 WYSOKI HIGH		Pokrywa śnieżna jest słabo związana na większości stromych stoków*.	Wyzwolenie lawiny jest prawdopodobne na licznych stromych stokach już przy małym obciążeniu dodatkowym**. Możliwe jest samorzutne schodzenie licznych średnich, a często również dużych lawin***.	Warunki zdecydowanie niekorzystne. Poruszanie się wymaga ekstremalnie dużej zdolności do lawinoznawczej oceny sytuacji . Zaleca się zaniechanie wszelkich wyjść w teren wysokogórski. Należy pozostawać w granicach średnio stromych stoków oraz brać pod uwagę zasięg lawin z wyżej położonych stoków.
3 ZNACZNY CONSIDERABLE		Pokrywa śnieżna jest umiarkowanie lub słabo związana na wielu stromych stokach*.	Wyzwolenie lawiny jest możliwe już przy małym obciążeniu dodatkowym**, przede wszystkim na stromych stokach*. W niektórych przypadkach możliwe jest samorzutne schodzenie średnich, a sporadycznie także dużych lawin***.	Warunki w znacznej mierze niekorzystne. Poruszanie się wymaga bardzo dużego doświadczenia oraz posiadania bardzo dużej zdolności do lawinoznawczej oceny sytuacji. Należy unikać stromych stoków* szczególnie wskazanych pod względem wystawy i wysokości *.
2 UMIARKOWANY MODERATE		Pokrywa śnieżna jest umiarkowanie związana na niektórych stromych stokach*, na ogół jednak jest związana dobrze.	Wyzwolenie lawiny jest możliwe zwłaszcza przy dużym obciążeniu dodatkowym**, przede wszystkim na stromych stokach*. Nie należy spodziewać się samorzutnego schodzenia dużych lawin***.	Częściowo niekorzystne warunki. Poruszanie się wymaga umiejętności oceny lokalnego zagrożenia lawinowego i odpowiedniego wyboru trasy szczególnie na wszystkich stromych stokach* oraz na stokach średnio stromych* szczególnie wskazanych pod względem wystawy i wysokości.
1 NISKI LOW		Pokrywa śnieżna jest na ogół dobrze związana i stabilna.	Wyzwolenie lawiny na ogół jest możliwe tylko przy dużym obciążeniu dodatkowym** w nielicznych miejscach w bardzo stromym, lub ekstremalnym terenie*. Możliwe jest samorzutne schodzenie lawin głównie w postaci zsuwów i małych lawin***.	Na ogół dogodne warunki dla wędrówek. Szczególną ostrożność należy zachować na stokach ekstremalnych i bardzo stromych. Conditions are generally favorable for mountain activity. Special cautiousness must be kept in extreme terrain and on very steep slopes.

Istnieje prawdopodobieństwo samoczynnego schodzenia wielu dużych, niejednokrotnie również bardzo dużych lawin***, także w terenie średnio stromym.

Wysoce niekorzystne warunki
Poruszanie się w terenie jest zazwyczaj niemożliwe. Zaleca się zaniechanie wszelkich wyjść w góry i pozostanie w obszarach nie objętych zasięgiem zagrożenia lawinowego.

Wyzwolenie lawiny jest prawdopodobne na licznych stromych stokach już przy małym obciążeniu dodatkowym**. Możliwe jest samorzutne schodzenie licznych średnich, a często również dużych lawin***.

Warunki zdecydowanie niekorzystne.
Poruszanie się wymaga ekstremalnie dużej zdolności do lawinoznawczej oceny sytuacji . Zaleca się zaniechanie wszelkich wyjść w teren wysokogórski. Należy pozostawać w granicach średnio stromych stoków oraz brać pod uwagę zasięg lawin z wyżej położonych stoków.

Wyzwolenie lawiny jest możliwe już przy małym obciążeniu dodatkowym**, przede wszystkim na stromych stokach*. W niektórych przypadkach możliwe jest samorzutne schodzenie średnich, a sporadycznie także dużych lawin***.

Warunki w znacznej mierze niekorzystne. Poruszanie się wymaga bardzo dużego doświadczenia oraz posiadania bardzo dużej zdolności do lawinoznawczej oceny sytuacji. Należy unikać stromych stoków* szczególnie wskazanych pod względem wystawy i wysokości *.

Wyzwolenie lawiny jest możliwe zwłaszcza przy dużym obciążeniu dodatkowym**, przede wszystkim na stromych stokach*. Nie należy spodziewać się samorzutnego schodzenia dużych lawin***.

Częściowo niekorzystne warunki.
Poruszanie się wymaga umiejętności oceny lokalnego zagrożenia lawinowego i odpowiedniego wyboru trasy szczególnie na wszystkich stromych stokach* oraz na stokach średnio stromych* szczególnie wskazanych pod względem wystawy i wysokości.

Wyzwolenie lawiny na ogół jest możliwe tylko przy dużym obciążeniu dodatkowym** w nielicznych miejscach w bardzo stromym, lub ekstremalnym terenie*. Możliwe jest samorzutne schodzenie lawin głównie w postaci zsuwów i małych lawin***.

Na ogół dogodne warunki dla wędrówek.
Szczególną ostrożność należy zachować na stokach ekstremalnych i bardzo stromych.

Conditions are generally favorable for mountain activity.
Special cautiousness must be kept in extreme terrain and on very steep slopes.

LAWINA MOŻE ZEJŚĆ WSZĘDZIE, LAWINA MOŻE ZEJŚĆ ZAWSZE. NIKT NIE MOŻE POWIEDZIEĆ, ŻE DANY STOK W DANEJ PORZE DNIA JEST CAŁKOWICIE BEZPIECZNY.

UBIÓR = KOMFORT

- ✓**Dostosuj ubiór do pory roku i pogody**
- ✓Zabierz ze sobą zapas, który umożliwi zmianę w przypadku zmoknięcia lub pozwoli na zwiększenie komfortu termicznego
- ✓Dobre buty to podstawa **(klapkom i szpilkom mówimy NIE!)**
- ✓Nie zapomnij o kurtce przeciwdeszczowej
- ✓Buff i czapka, a nawet rękawiczki również latem – warto!

POGODA W GÓRACH MOŻE SIĘ ZMIENIĆ KILKAKROTNIE W CIĄGU JEDNEGO DNIA

Ekwipunek = bezpieczeństwo

Zabierz do plecaka:

- ✓Telefon i power bank
- ✓Latarkę i zapasowe baterie
- ✓Apteczkę + rękawiczki och.
- ✓Laminowaną mapę
- ✓Kurtkę przeciwdeszczową
- ✓Ciepłą odzież na zmianę
- ✓Wodę, termos z herbatą
- ✓Wysokokaloryczne posiłki lub słodycze
- ✓Dokumenty
- ✓Kompas

985 LUB 601 100 300

☺ DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ