



KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W WARSZAWIE

Bezpieczeństwo podczas wypoczynku zimowego

ml. kpt. Weronika Sobczyńska
Specjalista w Wydziale
Przeciwdziałania Zagrożeniom
Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej
W Warszawie



KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W WARSZAWIE

Nowe przepisy w zakresie stosowania czujek dymu oraz czujek tlenku węgla

W okresie jesienno-zimowym, w naszym kraju w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad, albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruć tlenkiem węgla, zwanym "cichym zabójcą", gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Nowelizacja przepisów z zakresu ochrony przeciwpożarowej

AUTOMATYCZNE WYKRYWANIE ZAGROŻEŃ

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji podpisał w dniu 21 listopada 2024 r. rozporządzenie, które wprowadza powszechny obowiązek stosowania urządzeń do wykrywania pożaru oraz tlenku węgla.

Autonomiczne czujki dymu wymagane będą:

- ▶ w lokalach mieszkalnych:
 - istniejących – od 1 stycznia 2030 r.
 - nowych – po wejściu w życie rozporządzenia (30 dni od dnia ogłoszenia)
- ▶ w pomieszczeniach i lokalach, w których świadczone są usługi hotelarskie:
 - istniejących – od 30 czerwca 2026 r.
 - nowych – po wejściu w życie rozporządzenia (30 dni od dnia ogłoszenia).

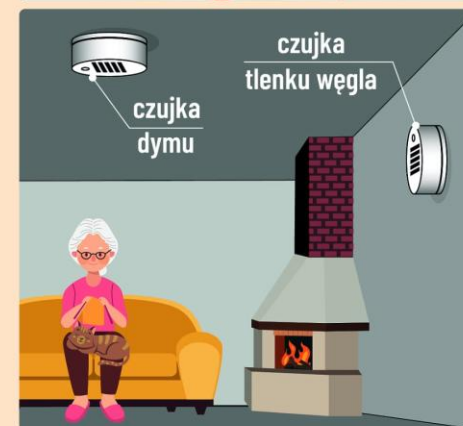
Autonomiczne czujki tlenku węgla wymagane będą

w pomieszczeniach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego:

- ▶ w lokalach mieszkalnych:
 - istniejących – od 1 stycznia 2030 r.
 - nowych – po wejściu w życie rozporządzenia (30 dni od dnia ogłoszenia)
- ▶ w lokalach użytkowych przeznaczonych na pobyt ludzi:
 - istniejących – od 30 czerwca 2026 r.
 - nowych – po wejściu w życie rozporządzenia (30 dni od dnia ogłoszenia).

Mamy 5 lat na wyposażenie naszych mieszkań w autonomiczne czujki dymu oraz autonomiczne czujki tlenku węgla.

NIE CZEKAJMY! ZRÓBMY TO JAK NAJSZYBCIEJ!



Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 listopada 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz.U. 2024 poz. 1716)



Ewakuacja

Celem ewakuacji ludzi jest zapewnienie osobom szybkiego i bezpiecznego opuszczenia strefy zagrożonej lub objętej pożarem.

Do celów ewakuacji ludzi służą korytarze - poziome drogi ewakuacji i klatki schodowe - pionowe drogi ewakuacyjne z których istnieje możliwość bezpośredniego wyjścia na zewnątrz.

Drogi i wyjścia ewakuacyjne oznakowane muszą być pożarniczymi tablicami informacyjnymi zgodnie z PN - 92/N - 01256/02.





Drogi ewakuacyjne – Katalog czynności zabronionych

W obiektach oraz na terenach przyległych do nich jest zabronione wykonywanie następujących czynności, które mogą spowodować pożar, jego rozprzestrzenianie się, utrudnienie prowadzenia działania ratowniczego lub ewakuacji:

- 11) składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wymaganych wartości określonych w przepisach techniczno-budowlanych;
- 14) zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie w przypadku pożaru lub innego zagrożenia powodującego konieczność ewakuacji;
- 15) blokowanie drzwi i bram przeciwpożarowych w sposób uniemożliwiający ich samoczynne zamknięcie w przypadku powstania pożaru;
- 16) lokalizowanie elementów wystroju wnętrz, instalacji i urządzeń w sposób zmniejszający wymiary drogi ewakuacyjnej poniżej wartości wymaganych w przepisach techniczno-budowlanych;
- 17) wykorzystywanie drogi ewakuacyjnej z sali widowiskowej lub innej o podobnym przeznaczeniu, w której następuje jednoczesna wymiana publiczności lub użytkowników, jako miejsca oczekiwania na wejście do tej sali;
- 18) uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do:
 - a) gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych,
 - b) przeciwwybuchowych urządzeń odciążających,
 - c) źródeł wody do celów przeciwpożarowych,
 - d) urządzeń uruchamiających instalacje gaśnicze i sterujących takimi instalacjami oraz innymi instalacjami wpływającymi na stan bezpieczeństwa pożarowego obiektu,
 - e) wyjść ewakuacyjnych albo okien dla ekip ratowniczych,
 - f) wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowej,
 - g) krat zewnętrznych i okiennic, które zgodnie z przepisami techniczno-budowlanymi powinny otwierać się od wewnątrz mieszkania lub pomieszczenia;



KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W WARSZAWIE

Utknęliśmy pomiędzy rogatkami – co teraz?

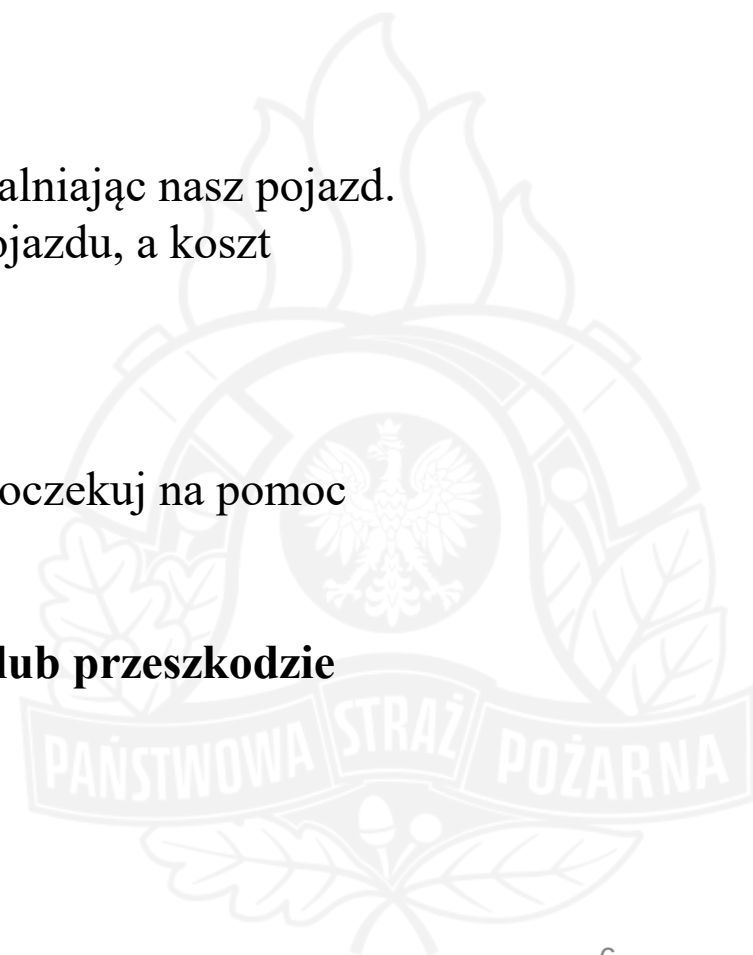
Jeśli samochód jest sprawny, ZNISZCZMY ROGATKI.

Jak to zrobić? Wystarczy, że je staranujemy. Rogatki wyłamią się uwalniając nasz pojazd. Są one tworzone z lekkiego tworzywa, które nie uszkodzi naszego pojazdu, a koszt naprawy zostanie pokryty z naszego OC.

Jeśli samochód jest unieruchomiony, EWAKUUJ SIĘ.

Jak najszybciej opuść pojazd wraz ze swoimi pasażerami. Nigdy nie oczekuj na pomoc w pojeździe unieruchomionym na przejeździe kolejowym!

Jak poinformować o unieruchomionym pojeździe, wypadku lub przeszkodzie na torach?





KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W WARSZAWIE

Jak to działa?

1. Samochód zostaje unieruchomiony na przejeździe.
2. Kierowca dzwoni na numer alarmowy 112, zgłasza zagrożenie i podaje indywidualny numer identyfikacyjny przejazdu, znajdujący się na Żółtej Naklejce.
3. Operator 112 dzwoni do ekspozytury PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.
4. Ekspozytura wydaje polecenie wstrzymania ruchu lub ograniczenia prędkości pociągów.
5. Zostaje wstrzymany ruch / wprowadzone ograniczenie prędkości pociągów w obrębie właściwego przejazdu, dzięki informacjom podanym na Żółtej Naklejce.

Co musisz wiedzieć o naklejkach na przejazdach kolejowo-drogowych?

Gdzie są umieszczone?

wewnętrzna strona napędu rogatkowego

wewnętrzna strona krzyża św. Andrzeja

numer skrzyżowania: 003 299 660

W razie wypadku lub zagrożenia wypadkiem tel.: 112

W razie awarii tel.: +48 012 345 678, +48 01 23 45 678

Kiedy dzwonić pod 112?

wypadek

unieruchomione auto na przejeździe

przeszkoda na torach

Kiedy dzwonić pod numery awaryjne?

ograniczona widoczność na przejeździe

uszkodzone oznakowanie przejazdu

wyłamana rogatka

#ŻółtaNaklejkaPLK

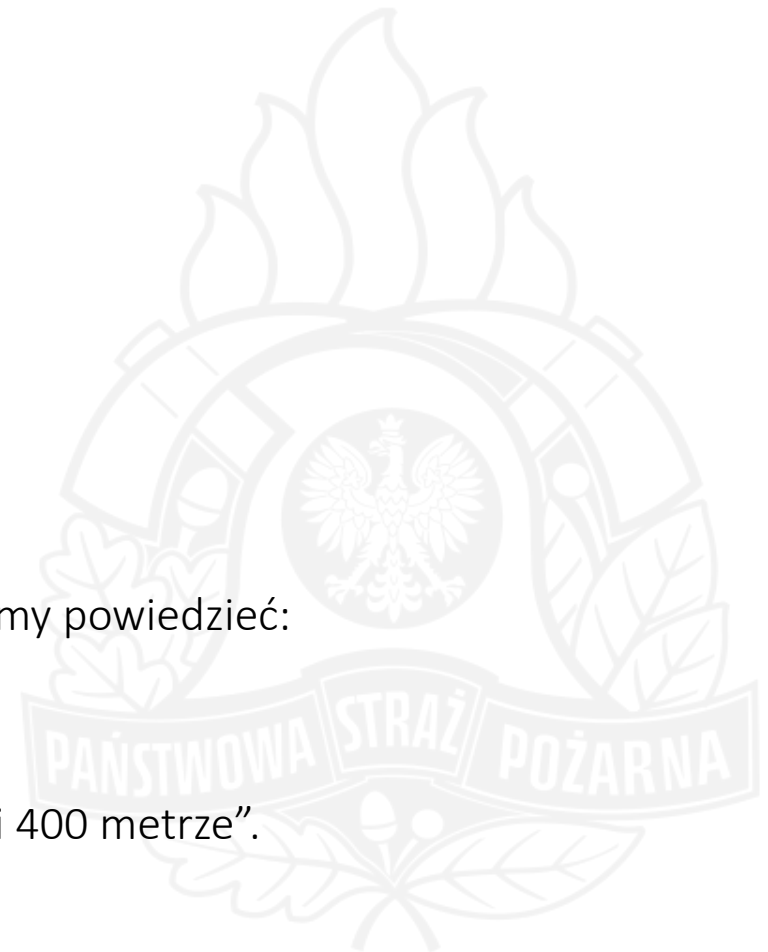


Jak określić miejsce zdarzenia na drodze – wykorzystanie pikietażu



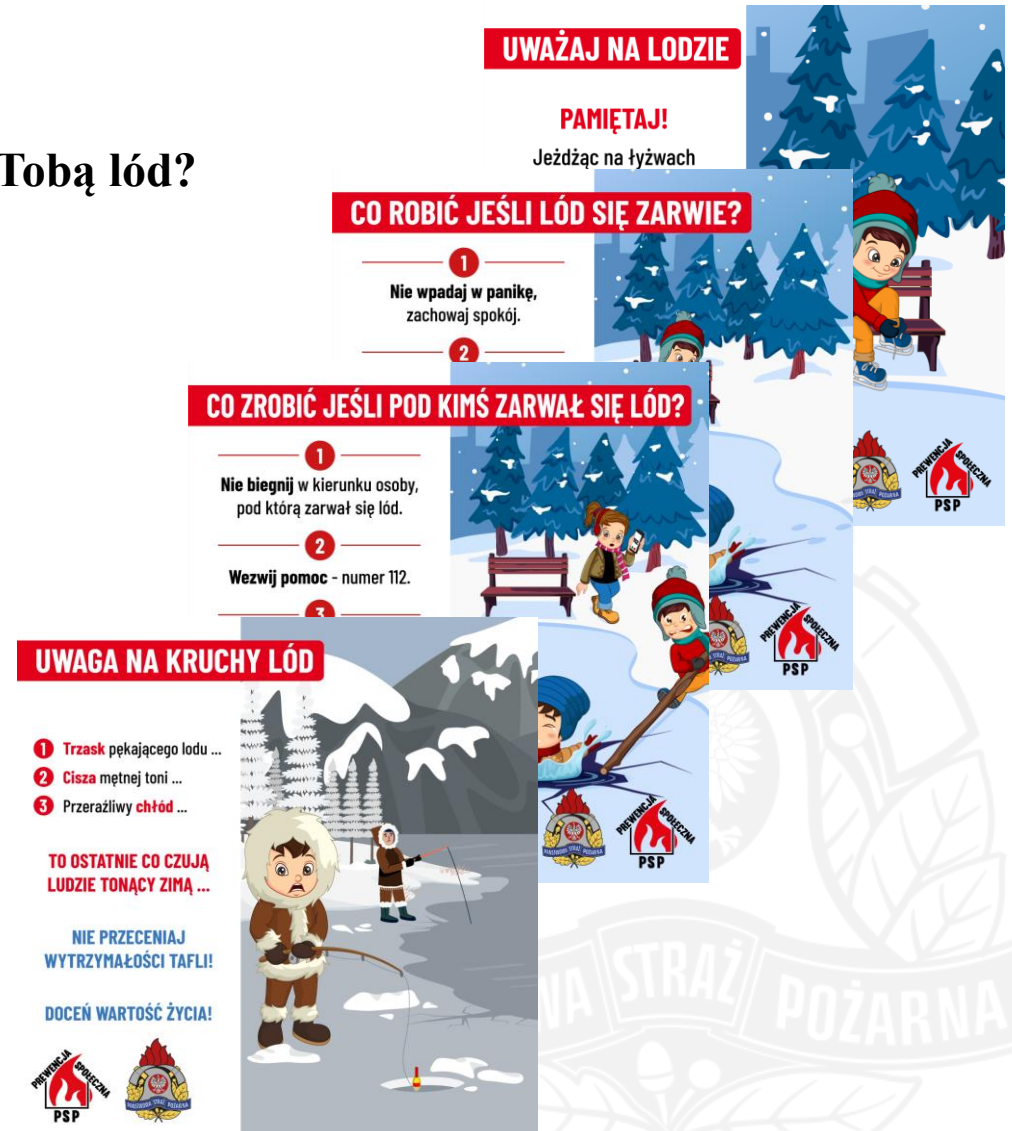
Poprawnie odczytując pozycję ze słupka na ilustracji musielibyśmy powiedzieć:

„do zdarzenia doszło na drodze numer 22, na 234 kilometrze i 400 metrze”.



Co robić, jak zarwie się pod Tobą lód?

1. W przypadku załamania lodu staraj się zachować spokój, jednocześnie głośno wzywając pomocy.
2. Jeżeli to możliwe, połóż się płasko na wodzie, rozkładając szeroko ręce, starając się jednocześnie, o ile to możliwe, wydostać na lód. Z reguły jest to jednak niezwykle trudne. Dlatego lepiej oszczędzaj siły do czasu przybycia pomocy. Jeśli to możliwe zdejmij buty, pozbędziesz się w ten sposób niepotrzebnego obciążenia i łatwiej będziesz mógł utrzymać się na powierzchni.
3. W kierunku brzegu zawsze poruszaj się w pozycji leżącej.





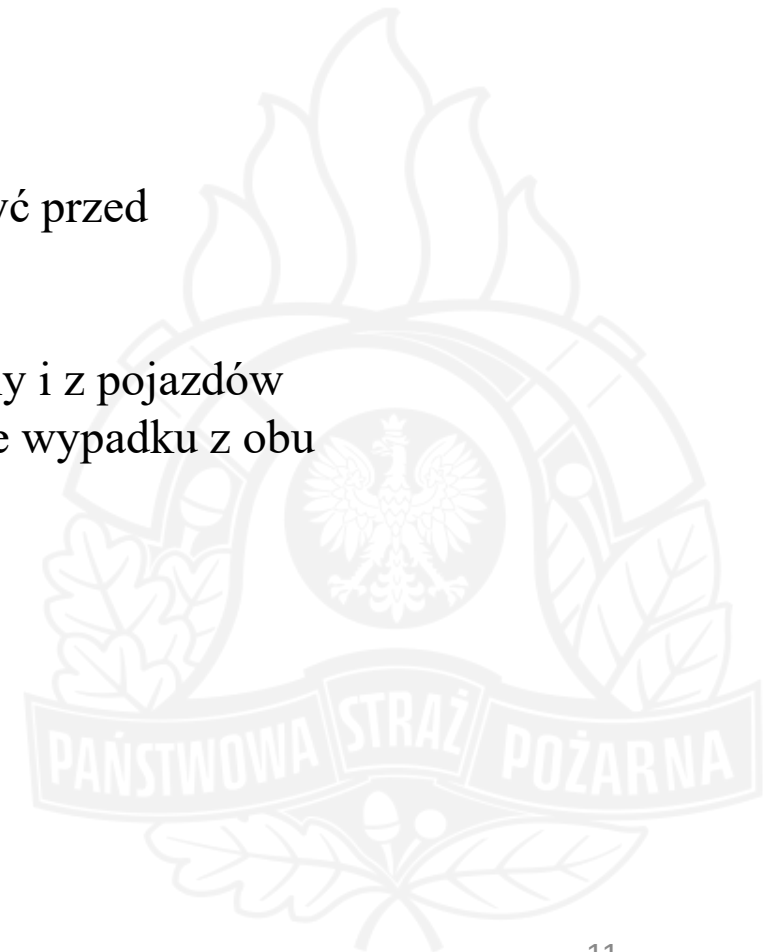
Kiedy zauważysz osobę tonącą

1. W pierwszej kolejności zaalarmuj służby ratunkowe
2. Najważniejsze jest własne bezpieczeństwo.
3. Udzielając pomocy, nie biegnij w kierunku osoby poszkodowanej, ponieważ zwiększasz w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się również pod Tobą. Do tonącego najlepiej zbliżyć się czołgając po lodzie.
4. Jeśli w zasięgu ręki masz do dyspozycji długi szalik, grubą gałąź lub sanki, spróbuj podczołgać się na taką odległość, aby możliwe było podanie tego typu przedmiotu poszkodowanemu.
5. Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody należy w miarę możliwości zdjąć mokre ubranie, okryć ją czymś ciepłym (płaszczem, kurtką) i jak najszybciej przetransportować do zamkniętego, ciepłego pomieszczenia, aby zapobiec dalszej utracie ciepła.
6. Do czasu przyjazdu służb ratunkowych, często sprawdzaj stan poszkodowanej osoby. W razie konieczności rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową.
7. Gdy poszkodowany jest przytomny można podać mu słodkie i ciepłe (nie gorące i bezalkoholowe) płyny do picia.



Postępowanie na miejscu wypadku

1. Zabezpiecz miejsce zdarzenia
 - zaparkuj swój pojazd tak, aby osłonić miejsce wypadku i zabezpieczyć przed najechaniem przez inne pojazdy,
 - nałóż kamizelkę odblaskową,
 - włącz światła awaryjne, wystaw trójkąt (y) ostrzegawczy (e) – własny i z pojazdów uczestniczących w wypadku; w miarę możliwości zabezpiecz miejsce wypadku z obu stron najazdu,
2. Oceń liczbę rannych i ich obrażenia
3. Wezwij służby ratownicze
4. Udziel pierwszej pomocy poszkodowanym

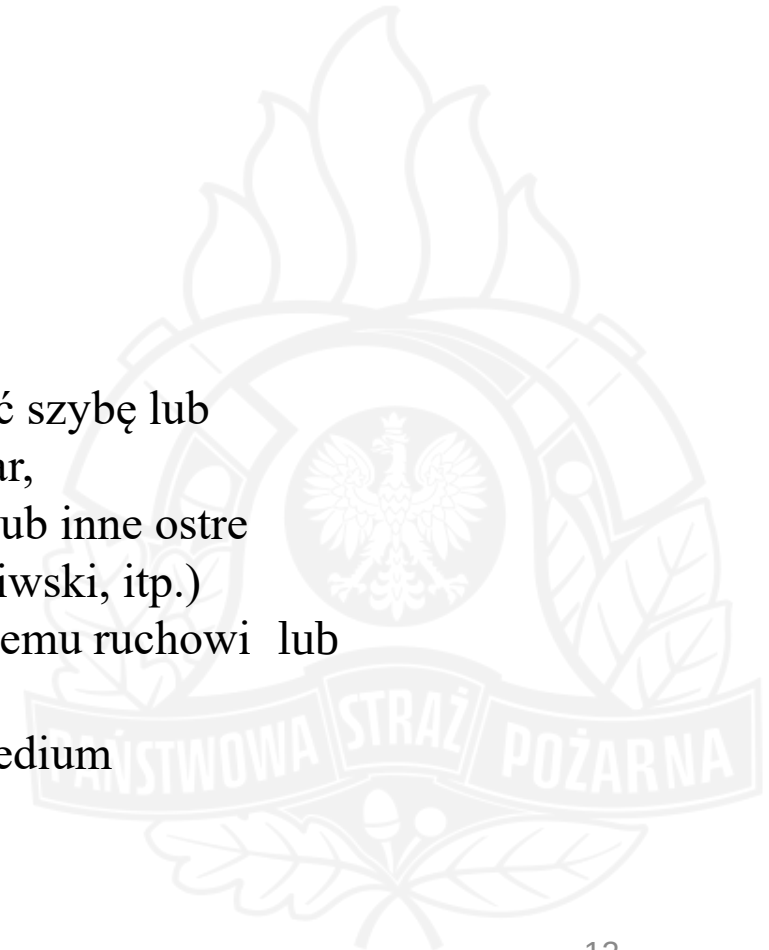




Postępowanie na miejscu wypadku

Zbliżając się do pojazdów, które uległy wypadkowi :

- zachowaj szczególną ostrożność,
- spróbuj zatrzymać inne pojazdy – zapewnij sobie pomoc
- weź ze swojego pojazdu gaśnicę,
- weź ze swojego pojazdu apteczkę,
- weź ze swojego pojazdu narzędzia, którymi będziesz mógł zbić szybę lub pomogą Ci w dotarciu do uwięzionych we wrakach ofiar,
- weź ze swojego pojazdu nóż do cięcia pasów bezpieczeństwa lub inne ostre narzędzie, które może go zastąpić (scyzoryk, nóż myśliwski, itp.)
- oceń, czy pojazd nie ulegnie niekontrolowanemu niebezpiecznemu ruchowi lub przemieszczeniu,
- sprawdź czy z pojazdu (-ów) nie wycieka lub nie ulatnia się medium napędowe,





Jak wezwać pomoc dzwoniąc na nr alarmowy 112?

Podaj:

- **Rodzaj zdarzenia**
- **Miejsce zdarzenia – dokładny adres**
(województwo, powiat, gminę, miasto,
a także nazwę ulicy, na której miało miejsce
zdarzenie, numer najbliższego budynku) lub
inne dane umożliwiające szybkie
zlokalizowanie miejsca zdarzenia,
- **Ilość osób poszkodowanych**
- **Stan poszkodowanych**
- **Opowiadaj na pytania operatora**
- **Dane zgłaszającego**
- **Nie rozłączaj się pierwszy!**

Nie rozłączaj się pierwszy! Operator Numeru Alarmowego, który odbierze Twoje zgłoszenie, zada Ci dodatkowe pytania odnośnie zgłaszanego zdarzenia. Zapyta o Twoje imię i nazwisko, dokładny adres lub poprosi o inne informacje, które mogą być przydatne dla strażaków-ratowników. Poczekaj więc aż to Operator rozłączy się jako pierwszy, oczywiście pod warunkiem, że nie stanowi to dla Ciebie dodatkowego zagrożenia.

Pamiętaj! Zawsze słuchaj poleceń strażaków!



**KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W WARSZAWIE**

Dziękuję za uwagę

ml. kpt. Weronika Sobczyńska
Specjalista w Wydziale
Przeciwdziałania Zagrożeniom
Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej
W Warszawie

