

Kampania Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła #wybieramzycie – pomoc w walce z zaburzeniami odżywiania

Zaburzenia odżywiania, takie jak anoreksja czy bulimia, to poważne i śmiertelne choroby, z którymi mierzą się coraz młodsze osoby. Świat w jakim żyjemy obecnie – szczególnie media społecznościowe i życie na przysłowiowym świeczniku stawiają bardzo duży nacisk na wygląd i tym samym postrzeganie siebie. Celem kampanii Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła **#wybieramzycie** jest podniesienie świadomości społecznej na temat tych problemów oraz wsparcie osób dotkniętych zaburzeniami odżywiania. W ramach tej inicjatywy przygotowaliśmy filmy edukacyjne, które zostały wystane do szkół na terenie całego Podkarpacia. Chcemy, aby trafiły do szkół w całej Polsce.

Kampania **#wybieramzycie** to szereg bezpłatnych działań informacyjno-edukacyjnych z zakresu zaburzeń odżywiania. Materiały Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła to odpowiedź na realne potrzeby uczniów, rodziców, nauczycieli/pedagogów/higienistek szkolnych, które ujawniły się już podczas I Konferencji na temat zaburzeń odżywiania **#wybieramzycie** (26 października 2023 r. na Politechnice Rzeszowskiej). Materiały te mogą stanowić świetne uzupełnienie spotkań z rodzicami, godzin wychowawczych, rad pedagogicznych, czy wspierając dialog na temat zaburzeń odżywiania. Mają na celu nie tylko informowanie, ale także skłanianie do refleksji i reagowania w przypadku niepokojących sygnałów.

Dlaczego to takie ważne?

Zaburzenia odżywiania często są bagatelizowane lub niezrozumiane. Wiele osób mylnie uważa, że anoreksja to fanaberia lub moda, tymczasem jest to choroba śmiertelna, która wymaga profesjonalnej pomocy. Brak reakcji na czas może prowadzić do tragicznych konsekwencji, dlatego tak ważne jest, aby wiedzieć, jak rozmawiać z osobami cierpiącymi na te zaburzenia i nie bać się prosić o pomoc. Zaburzenia odżywiania sieją spustoszenie w organizmach osób zmagających się z nimi – w wielu przypadkach te procesy są bardzo długotrwałe w leczeniu lub nieodwracalne.

Edukacja i wsparcie

Wszystkie materiały Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła powstały przy współpracy z ekspertami z dziedziny zaburzeń odżywiania. Są one bezpłatne, przystępne i dostosowane do różnych grup odbiorców: uczniów (od 12 lat), rodziców, nauczycieli/pedagogów/higienistek szkolnych. Każdy z tych elementów ma na celu wspieranie osób zmagających się z zaburzeniami odżywiania oraz ich najbliższych, pomagając im lepiej zrozumieć problem i wprowadzić odpowiednie działania w codziennym życiu.

Zmieńmy stereotypy, reagujmy!

Anoreksja, bulimia i inne zaburzenia odżywiania to nie chwilowe kaprysy, ale poważne schorzenia, które mogą prowadzić do utraty zdrowia i życia. Czas przełamać stereotypy i mity, które otaczają te choroby. Celem Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła jest zwrócenie uwagi na problem zaburzeń odżywiania, edukacja i pomoc w walce z tymi zaburzeniami, dlatego zachęcamy do korzystania z naszych materiałów oraz do aktywnego działania.

Już 26 listopada 2025 r. Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła zaprasza na **III Kongres #wybieramzycie. Zaburzenia odżywiania i choroby cywilizacyjne**. **Kongres** został zaplanowany w formie paneli tematycznych, które pozwolą spojrzeć na problematykę zaburzeń odżywiania i chorób cywilizacyjnych z różnych perspektyw. Wydarzenie to jest kontynuacją wcześniejszych konferencji poświęconych tematyce zaburzeń odżywiania (pod tą samą nazwą), a zarazem miejscem wymiany wiedzy, doświadczeń i inspiracji pomiędzy specjalistami różnych dziedzin. Kongres gromadzi lekarzy, psychodietetyków, dietetyków, psychologów, pedagogów, a także ludzi innych zawodów, którzy zaangażowani są w działania profilaktyczne i terapeutyczne.

Aby wziąć udział w kongresie, wymagana jest wcześniejsza rejestracja poprzez platformę evenea: evenea.pl/pl/wydarzenie/wybieramzycieiii.

Dla osób spoza Rzeszowa odbędzie się transmisja na żywo na kanale YouTube Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła.

Zachęcamy do obserwowania Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła w mediach społecznościowych po więcej informacji.

Reagujmy bo będzie za późno! #wybieramzycie to wybór zdrowia, świadomości i wsparcia.

MATERIAŁ NA POST W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH

 Projekt Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła **#wybieramzycie – Pomoc w walce z zaburzeniami odżywiania** 💪

Zaburzenia odżywiania, takie jak anoreksja czy bulimia, to poważne i śmiertelne choroby, które dotyczą coraz większej liczby młodych osób, szczególnie w świecie mediów społecznościowych, gdzie wygląd często staje się najważniejszy. 🌍 💻

Celem projektu Stowarzyszenia Pod Skrzydłem Anioła **#wybieramzycie** jest podniesienie świadomości społecznej na temat tych problemów oraz wsparcie osób dotkniętych zaburzeniami odżywiania. W ramach tej inicjatywy stowarzyszenie przygotowało materiały edukacyjne, które trafiły do szkół na terenie całego Podkarpacia. Chcemy, aby trafiły do szkół w całej Polsce 📖 🏠

Materiały przygotowane przez Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła są bezpłatne i są odpowiedzią na potrzeby uczniów, rodziców, nauczycieli i pedagogów, które ujawniły się podczas zorganizowanej przez nich I Konferencji na temat zaburzeń odżywiania. Świetnie sprawdzą się podczas spotkań z rodzicami czy na radach pedagogicznych, aby wspierać dialog i reagować na niepokojące sygnały. 👥 🧑 🧑

● **Dlaczego to ważne?** Zaburzenia odżywiania są często bagatelizowane. Tymczasem anoreksja i bulimia to poważne, śmiertelne choroby, które wymagają wsparcia i profesjonalnej pomocy. 💔 🧑

♦ Edukujmy i wspierajmy! 💡 Materiały przygotowane przez Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła zostały opracowane przy współpracy z ekspertami i dostosowane do uczniów (od 12 lat), rodziców i nauczycieli. Mają one pomóc w lepszym zrozumieniu problemu i wspierać osoby zmagające się z zaburzeniami. 🤝 🎓

Czas przełamać stereotypy! 🧑 Anoreksja i bulimia to nie kaprysy, ale poważne schorzenia, które mogą prowadzić do tragedii. **Reagujmy, zanim będzie za późno!** 🕒

Już 26 listopada 2025 r. Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła zaprasza na III Kongres #wybieramzycie. Zaburzenia odżywiania i choroby cywilizacyjne, który pozwolą spojrzeć na problematykę zaburzeń odżywiania i chorób cywilizacyjnych z różnych perspektyw. 🩺 🧑

!!WAŻNE!!

Wymagana jest wcześniejsza rejestracja na portalu evenea:

🔗 <https://evenea.pl/pl/wydarzenie/wybieramzycieIII>

🎥 Dla osób spoza Rzeszowa odbędzie się streaming na naszym kanale na YouTube

#wybieramzycie to wybór zdrowia, świadomości i wsparcia! ❤️ 🧑

#wybieramzycie #zdrowie #edukacja #pomoc #anoreksja #bulimia
#podkarpacie #walkazchoroba #zaburzeniaodzywiania #reagujbodedziezapozno
#wsparcie #swiadomosc