



SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO

Mandoria
Park Rozrywki



Szanowni Dyrektorzy i Nauczyciele Szkół Podstawowych,

Z wielką radością informujemy Państwa o spektakularnym połączeniu rozrywki i edukacji w zakresie zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki racjonalnego żywienia, w ramach współpracy między Instytutem Nauk o Żywieniu Człowieka Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie a Mandorią – wyjątkowym parkiem rozrywki.

Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie (INoŻCz) jest pierwszą w Polsce i w krajach Europy Środkowej instytucją prowadzącą badania naukowe w wieloaspektowej problematyce żywienia człowieka w poszczególnych fazach jego życia oraz prowadzącą dydaktykę w tym obszarze jak również zakrojoną na szeroką skalę działalność upowszechnieniową. W ostatnich czterech latach zespół naukowców z INoŻCz pod kierownictwem prof. dr hab. Krystyny Gutkowskiej realizuje program edukacyjno-badawczy o akronimie „Junior-Edu-Żywnienie”, finansowany w obecnej edycji przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, a we wcześniejszej edycji przez Ministerstwo Edukacji i Nauki. Program ten realizowany w ponad 2300 szkołach podstawowych w całej Polsce w czerwcu 2024 roku uzyskał honorowe wyróżnienie Kapituły Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska”. Wysokie oceny środowiska nauczycielskiego, współrealizującego projekt na terenie wybranych szkół, jak również determinacja zespołu realizującego projekt oraz zrozumienie jego ważności w profilaktyce zdrowotnej dzieci i młodzieży szkolnej ze strony rządowej, pozwalają mieć nadzieję na jego kontynuację w kolejnych latach.

Mandoria zaś jest największym w Europie całorocznym parkiem rozrywki pod dachem, stylizowanym na renesansowe miasto. To miejsce, które zachęca dzieci i młodzież do ruchu, aktywności fizycznej i wspólnej zabawy, wspierając tym samym zdrowy styl życia. Ponad 30 atrakcji w tym rollercoastery, karuzele, labirynt luster i stylizowane przestrzenie sprzyjają ruchowi, rozwijaniu sprawności oraz budowaniu więzi społecznych. Dzięki wyjątkowej scenerii i całorocznej dostępności Mandoria staje się przestrzenią nie tylko wypoczynku, ale także twórczego łączenia nauki i zabawy.

W kontekście doświadczeń z realizacji programu „Junior- Edu-Żywnienie (JEŻ)” jesteśmy przekonani – jako zespół realizujący te zadanie z ramienia INoŻCz SGGW – że jego rezultaty powinny być szeroko propagowane, ewaluowane i implementowane do praktyki szkolnej, włączając w te działania rodziców oraz wykorzystując najbardziej skuteczne w tym zakresie metody dydaktyczne, a zwłaszcza te łączące naukę z zabawą. Stąd pomysł, by połączyć siły ekspertów z zakresu żywienia człowieka oraz ekspertów w obszarze aktywizacji dzieci i młodzieży reprezentujących Mandorię wydaje się w pełni odpowiadać naszym wspólnym celom.

Aby przybliżyć Państwu idee tej współpracy i jej szczegóły oraz ramy, chcemy Państwa zaprosić na Konferencję szkoleniową pn. „Moc(e)zdrowego stylu życia-Konferencja szkoleniowa dla dyrektorów i nauczycieli szkół podstawowych”, którą planujemy na 21 października 2025 w godzinach 11.00 -15.00 na terenie Mandorii. Gwarantujemy Państwu, jako jej organizatorzy, atrakcyjne wykłady, rozrywkę połączoną z konkursami na tematy poruszone w trakcie wykładów



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Mandoria
Park Rozrywki



SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO

Mandoria
Park Rozrywki



(Koła Fortuny) oraz wyżywienie i możliwość zadawania pytań ekspertom na dedykowanych poszczególnym zagadnieniom stanowiskach. Konferencja jest bezpłatna/nieodpłatna/Uczestnicy Konferencji nie ponoszą żadnych kosztów, poza wydatkiem związanym z dojazdem na miejsce jej organizacji, a po jej zakończeniu otrzymają certyfikaty uczestnictwa w szkoleniu z zakresu zdrowego stylu życia.

W trakcie merytorycznej części konferencji planujemy zapoznać Państwa z następującymi zagadnieniami:

- zdrowe żywienie dzieci i młodzieży szkolnej – podstawowe wytyczne oraz diagnozowane błędy;
- zaburzenia odżywiania wśród dzieci i młodzieży szkolnej – jak diagnozować i postępować z uczniami je przejawiającymi;
- zdrowe gotowanie – jak przyrządzić zdrowe posiłki i dlaczego ważne jest by je wspólnie spożywać;
- zdrowy styl życia – co to jest i jak go kształtować?

Merytoryczna część konferencji, w trakcie której będą wygłoszone ok. 10-minutowe prelekcje na wymienione tematy wraz z dyskusją, trwać będzie ok. 1.5 godziny, po której planujemy obiad oraz odwiedzanie poszczególnych stanowisk i udział uczestników Konferencji w konkursach z kołem fortuny.

Licząc na Państwa zainteresowanie udziałem w Konferencji i dalszą współpracę z nami, życzymy wielu sukcesów w rozpoczynającym się nowym roku szkolnym i ciekawych inicjatyw w kształtowaniu zdrowego stylu życia polskich dzieci i młodzieży.



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego