**RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Blok tematyczny** | **Treści** | **Liczba godzin** |
| 1.  | Informacje ogólne o cukrzycy | * Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako przewlekła choroba niezakaźna).
* Objawy cukrzycy.
* Sposoby diagnozowania.
* Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby (pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców).
 | 1 |
| 2.  | Leczenie i postępowanie  | * Leczenie insuliną (sposoby podawania – pen, pompa insulinowa).
* Dieta w cukrzycy (wymienniki weglowodanowe).
* Aktywność fizyczna.
* Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy).
 | 1 |
| 3.  | Powikłania cukrzycy | * Hipoglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie.
* Hiperglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie.
 | 1 |
|  4.  | Dziecko z cukrzycą w przedszkolu i szkole | * Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia.
* Funkcjonowanie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole - specyficzne trudności w nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami).
* Wsparcie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole - zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu, „kącik dla dziecka z cukrzycą” oraz możliwość podawania leków przez pracowników oświaty.
 | 2 |
| **Razem:** | 5 |